

# ผลการพัฒนาทรัพยากรบุคคล คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา ประจำปี พ.ศ. 2567



## สรุปการส่งบุคลากรเข้ารับการฝึกอบรมหลักสูตรเฉพาะทางประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567

ที่	หลักสูตร	จำนวนทุน	จำนวนเงิน/สถานะ	ฝ่าย/งาน	ระยะเวลาฝึกอบรม	หน่วยงาน	ชื่อ-สกุล บุคลากร	หมายเหตุ	
๑	หลักสูตรเวชปฏิบัติชุมชน/ครอบครัว	๑	๔๕,๐๐๐		ปทุมธานี			ไม่เปิดรับ	
๒	หลักสูตรระบาดวิทยา	๑	๔๕,๐๐๐		ปทุมธานี			ไม่เปิดรับ	
๓	หลักสูตรการฝึกอบรมระยะสั้น การบริหารทางเภสัชกรรม สาขาเภสัชกรรมปฐมภูมิ Certificate in Pharmacy (Primary care)	๑	๔๐,๐๐๐		เภสัชกรรม			ไม่เปิดรับ	
๔	หลักสูตรเกี่ยวกับธนาคารเลือด	๑	๕๐,๐๐๐		เทคนิคการแพทย์			ไม่เปิดรับ	
๕	การพยาบาลเฉพาะทางสาขาการพยาบาลผู้ป่วยจิตเวช	๑	๕๕,๐๐๐	จ่ายแล้ว	ฝ่ายการพยาบาล	ลาฝึกอบรมฯ วันที่ ๑ กุมภาพันธ์ ถึงวันที่ ๓๐ พฤษภาคม ๒๕๖๗	โรงพยาบาลสวนปรุง	นางสาวเบญจมาศ ตาวรุ่งเรืองกิจ	สำเร็จการฝึกอบรมแล้ว
๖	การพยาบาลเฉพาะทางสาขาการพยาบาลผู้ป่วยแบบประคับประคอง	๑	๕๕,๐๐๐	จ่ายแล้ว	ฝ่ายการพยาบาล	๔ มิถุนายน - ๒๙ กันยายน ๒๕๖๗	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่	นายกิตติพงษ์ ไก่งาม	สำเร็จการฝึกอบรมแล้ว
๗	การพยาบาลเฉพาะทางสาขาการพยาบาลวิสัญญี	๒	๑๑๐,๐๐๐	จ่ายแล้ว	ฝ่ายการพยาบาล	๑ ตุลาคม ๒๕๖๗ ถึงวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๘	โรงพยาบาลนครพิงค์	นางสาวยุพาท พงศ์คำ	อยู่ระหว่างลาฝึกอบรม
๘	การพยาบาลเฉพาะทางสาขาการพยาบาลผู้บวญักุทธแรกเกิด	๑	๖๐,๐๐๐	จ่ายแล้ว	ฝ่ายการพยาบาล	๔ มีนาคม - ๑๖ มิถุนายน ๒๕๖๗	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น	นางสาววิรุษา บุตรีแก้ว	สำเร็จการฝึกอบรมแล้ว
๙	การพยาบาลเฉพาะทางสาขาการพยาบาลศัลยกรรม	๑	๖๐,๐๐๐	จ่ายแล้ว	ฝ่ายการพยาบาล	๑ สิงหาคม - ๒๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๗	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนพโยธา	นางสาวจิตต์นิภา เทียงฤทธิ์	สำเร็จการฝึกอบรมแล้ว
๑๐	การพยาบาลเฉพาะทางสาขาการพยาบาลจัดการโรคเรื้อรัง	๑	๕๕,๐๐๐	จ่ายแล้ว	ฝ่ายการพยาบาล	๑ สิงหาคม - ๒๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๗		นางสาวภัทรวดี จันทร์พระ	สำเร็จการฝึกอบรมแล้ว
๑๑	การพยาบาลเฉพาะทางสาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติทางตา	๑	๕๕,๐๐๐	จ่ายแล้ว	ฝ่ายการพยาบาล	๑๓ พฤษภาคม - ๑๓ กันยายน ๒๕๖๗	โรงเรียนพยาบาลบรมราชชนนีนพโยธา	นางสาวณัฐฉา พร้อมสุข	สำเร็จการฝึกอบรมแล้ว
๑๒	การพยาบาลเฉพาะทางสาขาการพยาบาลปริศน์	๑	๕๕,๐๐๐	จ่ายแล้ว	ฝ่ายการพยาบาล	๕ สิงหาคม ถึง ๒๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๗	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล	นางสาวเมทินี นันทกิจ	ยกเลิก
๑๓	การพยาบาลเฉพาะทางสาขาการพยาบาลผู้บวญักุทธผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ	๑	๗๐,๐๐๐	จ่ายแล้ว	ฝ่ายการพยาบาล	๑ กรกฎาคม - ๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๗	โรงพยาบาลศิริราช คณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล	นางสาวชนากานต์ น้าที	สำเร็จการฝึกอบรมแล้ว
๑๔	การพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่	๑	๔๕,๐๐๐	จ่ายแล้ว ใช้จบปี ๖๖	ฝ่ายการพยาบาล	ลาฝึกอบรมฯ ๑ เมษายน ถึง ๒๖ กรกฎาคม ๒๕๖๗	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล	นางสาววราญา อุบึง	สำเร็จการฝึกอบรมแล้ว
	<b>รวมเป็นจำนวนเงินทั้งสิ้น</b>	<b>๑๕</b>	<b>๘๐๐,๐๐๐</b>						

## โครงการที่ 1

โครงการซ่อมแผนการจัดการด้านสาธารณสุขในโรงพยาบาล ประจำปี 2567  
โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา คณะแพทยศาสตร์

1. โครงการ ซ่อมแผนการจัดการด้านสาธารณสุขในโรงพยาบาล ประจำปี 2567 โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา คณะแพทยศาสตร์

2. งบประมาณที่ได้รับจัดสรร .....50,0000..... บาท

3. ผู้รับผิดชอบ

หน่วยงานที่รับผิดชอบ งานการพยาบาลผู้ป่วยอุบัติเหตุและฉุกเฉิน

ผู้รับผิดชอบ

(1) นายพยนต์ ดวงทิพย์

ตำแหน่ง รักษาการแทนหัวหน้างานอุบัติเหตุฉุกเฉิน โทร 065-5021661

(2) นายอนุรักษ์ ขุนอ้อย

ตำแหน่ง พยาบาล โทร 084-3717618

ผู้ประสานงาน

นางสาวสุธารินี ปินใจ ตำแหน่ง พยาบาล โทร 093-169-3437

4. ช่วงระยะเวลาในการดำเนินโครงการ/กิจกรรม

จัดการอบรมด้านบริการวิชาการ วันที่ 29 มีนาคม 2567 ภาคเช้า

จัดอบรมด้านวิชาการและองค์ความรู้ด้านการจัดการสาธารณสุขในโรงพยาบาล พร้อมนำเสนอแผน

รองรับการเกิดอุบัติเหตุของโรงพยาบาล

จัดฝึกซ้อมภาคสนาม วันที่ 29 มีนาคม 2567 ภาคบ่าย

จัดการซ้อมแผนแบบภาคสนาม ในสถานการณ์จำลอง รถโดยสารประจำทาง พลิกคว่ำตกลงหุบเหว ในมหาวิทยาลัยพะเยา มีจำนวนผู้บาดเจ็บในเหตุการณ์ 30 ราย โดยฝึกการจัดการตั้งแต่นอกโรงพยาบาล จนถึงในโรงพยาบาล มีผู้ประสบภัยนำส่งที่ รพ.มหาวิทยาลัยพะเยา จำนวน 20 ราย

5. สนับสนุนยุทธศาสตร์ของโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา

- ยุทธศาสตร์ที่ 1 การพัฒนาโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยระดับตติยภูมิ ที่มีคุณภาพ และมาตรฐานความปลอดภัย สำหรับผู้ป่วยและบุคลากร
- ยุทธศาสตร์ที่ 2 การพัฒนางานวิจัยและนวัตกรรมด้านการแพทย์และสาธารณสุข เพื่อยกระดับบริการสุขภาพและสุขภาวะที่ดีของชุมชน
- ยุทธศาสตร์ที่ 3 การพัฒนาศูนย์ความเป็นเลิศด้านผู้สูงอายุ และบูรณาการร่วมกับบริการวิชาการเพื่อพัฒนาเชิงพื้นที่สู่การสร้างเข้มแข็งของชุมชน
- ยุทธศาสตร์ที่ 4 การพัฒนาระบบบริหารจัดการด้วยเทคโนโลยีสารสนเทศที่มีประสิทธิภาพ และมีธรรมาภิบาล
- แผนแม่บทภายใต้ยุทธศาสตร์ชาติ : 13. การเสริมสร้างให้คนไทยมีสุขภาวะที่ดี
- แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 13 : หมายเหตุที่ 04 ไทยเป็นศูนย์กลางทางการแพทย์ และ สุขภาพมูลค่าสูง
- เป้าหมายการพัฒนาที่ SDGs : การมีสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดี

## 6. วัตถุประสงค์โครงการ

6.1. ให้แพทย์ พยาบาล และ เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง มีความรู้และทักษะด้านการบรรเทา สาธารณภัย และ อุบัติภัยหมู่ และสามารถให้การช่วยเหลือกรณีผู้บาดเจ็บจำนวนมากได้อย่างมีประสิทธิภาพ ลดอัตราการตาย และความพิการของผู้ประสบเหตุ

6.2. ให้มีการจัดระบบการช่วยเหลือ เมื่อเกิด สาธารณภัย อุบัติภัยหมู่ ทั้งการช่วยเหลือ ณ จุดเกิดเหตุ และการ ตั้งรับในโรงพยาบาล โดยทีมบุคลากรทางการแพทย์ พร้อมทั้งอุปกรณ์ เวชภัณฑ์ ในการช่วยชีวิตผู้ป่วยอย่าง ทันทีและมีประสิทธิภาพ

6.3. เพื่อความรวดเร็วในการออกช่วยเหลือผู้ป่วย ณ จุดเกิดเหตุ และการลำเลียงผู้ป่วยที่ถูกต้อง

6.4. เพื่อให้ทุกหน่วยมีความพร้อมในการเตรียมบุคลากรเพื่อเตรียมรับผู้บาดเจ็บจำนวนมาก

6.5. มีระบบการประสานงาน การช่วยเหลือกัน ระหว่างหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

บรรลุวัตถุประสงค์โครงการ เนื่องจาก ความรู้และทักษะด้านการบรรเทา สาธารณภัย และอุบัติเหตุหมู่ และสามารถให้การช่วยเหลือกรณีผู้บาดเจ็บจำนวนมากได้อย่างมีประสิทธิภาพ

## 7. ผลสัมฤทธิ์ตามตัวชี้วัดความสำเร็จ

ตัวชี้วัด (KPI)	ค่าเป้าหมาย	ผลลัพธ์	บรรลุ	ไม่บรรลุ
<b>ตัวชี้วัดเชิงปริมาณ</b>				
ผู้เข้าร่วมโครงการ	80	100	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>ตัวชี้วัดเชิงคุณภาพ</b>				
ความพึงพอใจของโครงการ	ดีมาก	ดีมาก	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ผู้เข้าอบรมผ่านเกณฑ์การประเมินการอบรมในภาคปฏิบัติ	90	100		
<b>ตัวชี้วัดเชิงเวลา</b>			<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ระยะเวลาการจัดโครงการ	08.00 – 16.30 น.	08.00 – 16.30 น.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>ตัวชี้วัดเชิงงบประมาณ</b>				
งบประมาณในการดำเนินโครงการ	50,000 บาท	50,000 บาท	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## 8. จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ 87 คน

บุคลากรสายวิชาการ...14.....คน  บุคลากรสายสนับสนุน...73.....คน  อื่น ๆ .....คน

9. วัน เวลา และสถานที่ ในการดำเนินโครงการ จัดโครงการ วันที่ 29 มีนาคม 2567 โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา

## 10. รายละเอียดค่าใช้จ่ายของโครงการ/กิจกรรม

งบประมาณที่ได้รับอนุมัติ 50,000 บาท

เบิกจ่ายจริง 50,000 บาท บาท คิดเป็นร้อยละ 100

## 11. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. บุคลากรที่ปฏิบัติงานด้านฉุกเฉิน มีความรู้และความพร้อมในการทำงานด้านฉุกเฉินอย่างมีประสิทธิภาพ
2. บุคลากรจากหน่วยงานอื่นที่เกี่ยวข้องทั้งในและนอกโรงพยาบาล มีความร่วมมือ เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ประสบการณ์การให้บริการผู้ป่วยฉุกเฉินได้อย่างมีประสิทธิภาพ
3. เกิดความสามัคคี ร่วมแรงร่วมใจ ในองค์กร
4. อัตราการตายและพิการของผู้บาดเจ็บลดลง เมื่อมีการจัดการได้อย่างถูกต้องในเหตุการณ์จริง

## 12. ปัญหาและอุปสรรคในการดำเนินโครงการ

- 1) เมื่อเกิดเหตุการณ์ ขึ้นระบบการ Activate code ขอทีมในสถานการณ์ฉุกเฉิน ยังใช้ร่วมกับระบบการ โทรศัพท์ โทร ระบบการแจ้งเตือนที่รับทราบร่วมกันไม่ครอบคลุมทุกพื้นที่ เสียงเบา ได้ยินไม่ชัดเจน
- 2) การรายงานเหตุการณ์ตามสายบังคับบัญชามีปัญหาในรูปแบบชัดเจน แต่ต้องเตรียมการบริหารจัดการแผนสำรองเมื่อเกิดเหตุในวันหยุดและนักชัตตฤกษ์
- 3) บุคลากรในส่วนที่เกี่ยวข้อง ยังขาดความเข้าใจในบทบาทหน้าที่ของบาง ตำแหน่งโดยเฉพาะในส่วนของ สนับสนุน Logistic ตามระบบ ICS
- 4) อุปกรณ์การฝึกซ้อม มีความพร้อมและสามารถตอบสนองเหตุได้จริง ขาดตำแหน่งจตุรกายงานตัวที่ชัดเจน ทำให้บุคลากรที่มาสนับสนุนไม่เห็นและไม่ทราบว่าจตุรกายงานตัวจุดไหน
- 5) ไม่มีการตรวจสอบเวชระเบียนเพื่อขึ้นทะเบียนผู้ป่วยในฐานข้อมูลที่ต้องการ ต้องทำระบบรองรับร่วมงานเวชระเบียน
- 6) การตอบสนองเหตุการณ์ต้องได้รับความร่วมมือของทุกส่วนงาน และเจ้าหน้าที่ทุกระดับที่มีส่วนเกี่ยวข้อง

## 13. ข้อเสนอแนะ

- 1.) วิทยากรร่วมประเมินซ้อมแผนเสนอแนะให้ฝึกซ้อมเพิ่มเติมแยกเป็นส่วนๆ ตามผังบัญชาการเหตุการณ์
- 2.) วิทยากรร่วมเสนอแนะเพิ่มพูนการฝึกทักษะการคัดกรองแยกกลุ่มผู้ป่วยในกรณีเกิดอุบัติเหตุหมู่
- 3.) ระบบรักษาความปลอดภัยต้องดูพื้นที่ตรงด้านหน้าตึกและทางเข้าให้เรียบร้อย เช่นการจราจรและบุคคลที่ไม่มีส่วนเกี่ยวข้องที่เข้ามาในเหตุการณ์โดยไม่สามารถควบคุมได้
- 4.) ต้องบริหารจัดการทรัพยากรทั้งบุคคลและทางการแพทย์ให้เพียงพอและเหมาะสมในแต่ละโซนสี

## 14. รายละเอียดโครงการ

**วิธีดำเนินงาน** การดำเนินการการฝึกอบรม ดำเนินการ 1 วัน ดำเนินการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ มีภาคทฤษฎี จำนวน 3 ชั่วโมง ที่มีการบรรยายให้ความรู้ เกี่ยวกับการจัดการสาธารณสุขภัยทางการแพทย์ ทั้งในและนอกโรงพยาบาล และฝึกปฏิบัติจากสถานการณ์จำลอง เสมือนจริง จำนวน 4 ชั่วโมง มีการเข้าฝึกตอบสนองเหตุการณ์สาธารณสุขทางการแพทย์ นอกโรงพยาบาล ตามระบบ EMS และลำเลียงนำส่งผู้เจ็บป่วย เข้ามาในโรงพยาบาล และดำเนินการประกาศแผน เปิดแผนตอบสนองเหตุสาธารณสุขภัยทางการแพทย์ ของโรงพยาบาล โดยทุกคนมีบทบาทและได้ฝึกประสบการณ์ร่วมกันทุกคน ในรูปแบบ Simulation และมีการประเมินการฝึกซ้อม จากผู้ทรงคุณวุฒิ จากคณะกรรมการพัฒนาระบบบริการการแพทย์ฉุกเฉิน จังหวัดพะเยา จำนวน 4 ท่าน ผลคะแนนประเมิน ได้ จำนวน 4 ท่าน คิดเป็น 82.41% จากผลรวม แบบประเมินทั้ง 4 ท่าน ตามเกณฑ์มาตรฐานการฝึกอบรม

**แนวปฏิบัติที่ดี (Best Practice):** แนวปฏิบัติที่ดี (Best Practice) สำหรับโครงการซ้อมแผนสาธารณสุขทางการแพทย์ของโรงพยาบาล ครอบคลุมทั้งการวางแผน การเตรียมความพร้อม การปฏิบัติการจริง และการประเมินผลหลังการซ้อม เพื่อให้เกิดประสิทธิภาพสูงสุดในการรับมือกับสถานการณ์ฉุกเฉินหรือภัยพิบัติ ซึ่งสามารถสรุปเป็นแนวทางปฏิบัติที่ดีได้ดังนี้

**แนวปฏิบัติที่ดี (Best Practice) ของโครงการซ้อมแผนสาธารณสุขทางการแพทย์โรงพยาบาล**

#### 1. การวางแผนและเตรียมความพร้อม

-จัดตั้งคณะทำงาน ที่ประกอบด้วยหลายฝ่าย เช่น ทีมเวชศาสตร์ฉุกเฉิน, งานความปลอดภัย, งานประชาสัมพันธ์, ฝ่ายบริหาร และหน่วยงานสนับสนุนอื่น ๆ

-ทบทวนและปรับปรุงแผนรับมือภัยพิบัติ (Disaster Plan) ให้เป็นปัจจุบันตามความเสี่ยงที่อาจเกิดขึ้น เช่น อุบัติเหตุหม้อ, น้ำท่วม, ไฟไหม้, โรคระบาด

-ทำการวิเคราะห์ความเสี่ยง (Risk Assessment) เพื่อลำดับความสำคัญของสถานการณ์ที่ต้องเตรียมความพร้อม

-เตรียมอุปกรณ์และเวชภัณฑ์สำรอง ให้พร้อมใช้ เช่น ชุดอุปกรณ์ฉุกเฉิน, ยา, เครื่องมือแพทย์เคลื่อนที่

#### 2. การฝึกอบรมและสร้างความรู้ความเข้าใจ

-อบรมบุคลากรทุกระดับ ให้เข้าใจบทบาทและหน้าที่ตามแผน

-จัดทำคู่มือ หรือ SOP (Standard Operating Procedure) สำหรับการปฏิบัติในแต่ละสถานการณ์ จัดการฝึกอบรมจำลองสถานการณ์ (Table Top Exercise) ก่อนการซ้อมจริง เพื่อเตรียมความเข้าใจ

#### 3. การซ้อมแผน (Drill)

-กำหนดรูปแบบการซ้อม เช่น ซ้อมแผนเฉพาะจุด (Partial Drill) และ ซ้อมแผนเต็มรูปแบบ (Full-Scale Drill)

-เชิญหน่วยงานภายนอกเข้าร่วม เช่น มูลนิธิ, หน่วยกู้ชีพ, ตำรวจ, หน่วยงานปกครองท้องถิ่น เพื่อประสานงานจริง

-กำหนดบทบาทสมมุติและสถานการณ์สมจริง พร้อมประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรและผู้ให้บริการทราบล่วงหน้า

-ติดตามเวลาและขั้นตอนการปฏิบัติ เพื่อประเมินความรวดเร็วและความแม่นยำ

#### 4. การประเมินผลและปรับปรุง



สรุปผลการซ้อม ทั้งข้อดีและข้อบกพร่อง ประชุมสรุป (After Action Review) กับทุกหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง แก้ไขแผนและปรับปรุงแนวทางปฏิบัติ ตามผลการประเมิน เผยแพร่บทเรียนรู้ (Lesson Learned) ให้บุคลากรทั้งหมด

## 5. การพัฒนาอย่างต่อเนื่อง

ควรวางแผนการซ้อมอย่างน้อยปีละ 1-2 ครั้ง ติดตามเทคโนโลยีใหม่ ๆ ในการสื่อสารและการบริหารจัดการเหตุฉุกเฉิน และแลกเปลี่ยนเรียนรู้กับโรงพยาบาลอื่น ๆ เพื่อปรับใช้แนวทางที่ดีร่วมกัน รวมไปถึงหากต้องการตัวอย่างแบบฟอร์ม หรือขั้นตอนการดำเนินโครงการแบบเป็นทางการ เช่น โครงร่างโครงการ ตัวชี้วัดความสำเร็จ หรือ KPI เพิ่มเติม

### ผลกระทบต่อชุมชน (Impact) :

#### 1. เสริมสร้างความมั่นใจและความปลอดภัยให้กับประชาชน

ชุมชนเกิดความเชื่อมั่นว่าโรงพยาบาลและหน่วยงานในพื้นที่มีความพร้อมในการรับมือเหตุฉุกเฉินหรือภัยพิบัติ ลดความตื่นตระหนกและความกลัวของประชาชนเมื่อต้องเผชิญเหตุการณ์จริง เพราะทราบว่ามีการซ้อมรับ

#### 2. เพิ่มความรู้และทักษะการเอาตัวรอดในสถานการณ์ฉุกเฉิน

ชาวบ้านได้รับการให้ความรู้จากการร่วมกิจกรรมหรือการเผยแพร่ข้อมูลจากโรงพยาบาล เช่น การปฐมพยาบาลเบื้องต้น, วิธีปฏิบัติตัวในภาวะอุบัติเหตุ ส่งผลให้ประชาชนช่วยเหลือตนเองและผู้อื่นได้ดีขึ้นในช่วงเกิดเหตุ

#### 3. ส่งเสริมการมีส่วนร่วมของชุมชนและเครือข่ายภายนอก

ทำให้เกิดความร่วมมือระหว่างโรงพยาบาล, อปท., หน่วยกู้ชีพ, มูลนิธิ, ตำรวจ, อาสาสมัคร และประชาชน สร้างความสัมพันธ์และเครือข่ายการทำงานร่วมกัน ซึ่งนำไปสู่การช่วยเหลือที่รวดเร็วและมีประสิทธิภาพเมื่อเกิดเหตุการณ์จริง

#### 4. ลดความสูญเสียเมื่อเกิดเหตุการณ์จริง

การซ้อมช่วยลดโอกาสการเกิดข้อผิดพลาดในการทำงานจริง เช่น ความล่าช้าในการส่งต่อผู้ป่วย, การจัดการทรัพยากรไม่เพียงพอ ส่งผลทางอ้อมต่อการลดจำนวนผู้บาดเจ็บรุนแรงและการเสียชีวิตในชุมชน

#### 5. สร้างบทเรียนและพัฒนาาระบบสาธารณสุขในพื้นที่

ชุมชนได้รับประโยชน์จากการปรับปรุงแผนและระบบการรับมือภัยพิบัติของโรงพยาบาลในระยะยาวข้อมูลที่ได้จากการซ้อมสามารถนำไปพัฒนากิจกรรมหรือโครงการสุขภาพเชิงรุกในชุมชนได้ เช่น โครงการอาสาสมัครช่วยชีวิต, โครงการคลินิกเคลื่อนที่ในภาวะวิกฤต

โครงการซ้อมแผนสาธารณสุขภัยทางการแพทย์ของโรงพยาบาลช่วยยกระดับความปลอดภัยของชุมชน เพิ่มศักยภาพในการรับมือภัยพิบัติ และสร้างความร่วมมือที่เข้มแข็งระหว่างหน่วยงานและประชาชนในพื้นที่



15. ภาพการดำเนินโครงการ/กิจกรรม พร้อมคำบรรยาย



จัดการอบรมด้านบริการวิชาการ วันที่ 29 มีนาคม 2567 ภาคเช้า ได้จัดการจัดอบรมด้านวิชาการและองค์ความรู้ด้านการจัดการสาธารณสุขในโรงพยาบาล พร้อมนำเสนอแผนรองรับการเกิดอุบัติเหตุของโรงพยาบาล และจัดฝึกซ้อมภาคสนาม วันที่ 29 มีนาคม 2567 ภาคบ่าย จัดการซ้อมแผนแบบภาคสนาม ในสถานการณ์จำลอง รถโดยสารประจำทาง พลิกคว่ำตกลงหุบเหว ในมหาวิทยาลัยพะเยา มีจำนวนผู้บาดเจ็บในเหตุการณ์ 30 ราย โดยฝึกการจัดการตั้งแต่ก่อนโรงพยาบาล จนถึงในโรงพยาบาล มีผู้ประสบภัยนำส่งที่ รพ.มหาวิทยาลัยพะเยา จำนวน 20 ราย



กำหนดการโครงการซ่อมแผนการจัดการด้านสาธารณสุขในโรงพยาบาล ประจำปี 2567

โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา คณะแพทยศาสตร์

วันที่ 29 มีนาคม 2567

ณ ห้องประชุม ศาสตราจารย์พิเศษ ดร. มณฑล สงวนเสริมศรี

เวลา 08.00-08.30 น.	ลงทะเบียนเข้าอบรม
เวลา 08.30-09.00 น.	พิธีเปิดการอบรมโดย นายแพทย์กฤติน นาราเวชสกุล ผู้อำนวยการโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา
เวลา 09.00-10.00 น.	<b>บรรยายเรื่อง</b> การจัดการสาธารณสุขทางการแพทย์ โดย นายแพทย์ศุภกฤษ เจริญขำ แพทย์เวชศาสตร์ฉุกเฉิน โรงพยาบาลเชียงคำ
เวลา 10.00-10.15 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
เวลา 10.15-11.15 น.	<b>บรรยายเรื่อง</b> การจัดการอุบัติเหตุหมู่ ในโรงพยาบาล โดย นายแพทย์พงศกร พจนาสุคนธ์ แพทย์เวชศาสตร์ฉุกเฉิน โรงพยาบาลพะเยา
เวลา 11.15-12.00 น.	<b>บรรยายเรื่อง</b> แผนการจัดการสาธารณสุขใน โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา คณะแพทยศาสตร์ โดย พว.อนุรักษ์ ชุนอ้อย พยาบาลเวชปฏิบัติฉุกเฉิน รักษาการแทนหัวหน้างานการพยาบาลอุบัติเหตุและฉุกเฉิน
เวลา 12.00-13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
เวลา 13.00-16.00 น.	<b>ฝึกซ้อมแผนภาคสนาม</b> ในสถานการณ์จำลอง แผนเตรียมพร้อมรับสาธารณสุขภัยและอุบัติเหตุหมู่ โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา และประเมินระหว่างการฝึก โดย วิทยากรระบบการแพทย์ฉุกเฉินจังหวัดพะเยา นายแพทย์ศุภกฤษ เจริญขำ / เรือโทหญิงอัจฉริยา ทานมัย นายแพทย์พงศกร พจนาสุคนธ์ / นางศุภภาพรธรรม ศรีวิชัย
เวลา 16.00-16.30 น.	ประเมินผล สรุปผลการซ่อมแผน และปิดโครงการ โดย วิทยากรระบบการแพทย์ฉุกเฉินจังหวัดพะเยา

**หมายเหตุ:**

1. กำหนดการการอบรมสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามเหมาะสม
2. พักรับประทานอาหารว่าง ระหว่างการประเมินผลโครงการ

เอกสารแนบ

แบบสอบถามความพึงพอใจ

โครงการซ่อมแผนการจัดการด้านสาธารณสุขในโรงพยาบาล ประจำปี 2567

ประจำปี พ.ศ. 2567

ที่	ประเด็น ความ คิดเห็น	5	4	3	2	1	ค่าเฉลี่ย	ระดับ ความ พึง พอใจ
1	การอธิบาย ชี้แจง เนื้อหา ชัดเจน เข้าใจง่าย	78	17	0	0	0	4.18	ดีมาก
2	เนื้อหา เหมาะสม กับ สถานการณ์ การทำงาน ในปัจจุบัน	81	14	0	0	0	4.81	ดีมาก
3	เปิดโอกาส ให้แสดง ความ คิดเห็น/ ซักถาม	83	13	0	0	0	4.80	ดีมาก
4	ตอบข้อ ซักถามได้ ชัดเจน	79	16	0	0	0	4.29	ดีมาก
5	ระยะเวลา ดำเนิน โครงการ/ กิจกรรมมี ความ เหมาะสม	74	19	2	0	0	4.74	ดีมาก
6	สถานที่ ดำเนิน โครงการ/ กิจกรรมมี ความ เหมาะสม	78	17	0	0	0	4.74	ดีมาก
7	สื่อที่ใช้ใน การดำเนิน โครงการ/ กิจกรรมมี ความ เหมาะสม	78	17	0	0	0	4.74	ดีมาก

รวม	4.74	ดี มาก
-----	------	-----------

ระดับ 4.51 – 5.00 หมายถึง ดีมาก

ระดับ 3.51 – 4.50 หมายถึง ดี

ระดับ 2.51 – 3.50 หมายถึง พอใช้

ระดับ 1.51 – 2.50 หมายถึง ปรับปรุง

ระดับ 0.00 – 1.50 หมายถึง ควรปรับปรุงเป็นอย่างยิ่ง

จำนวนผู้ตอบแบบสอบถามทั้งสิ้น.....83.....คน

#### ข้อเสนอแนะ

ระยะเวลาในการฝึกอบรม ภาคปฏิบัติมีเวลาฝึกน้อย ทำให้ต้องเร่งรัดในการฝึกและปิดแผน

## โครงการที่ 2

โครงการซ่อมแผนป้องกันระบบอัคคีภัย อพยพหนีไฟ มาตรฐานความปลอดภัยในโรงพยาบาล

1. โครงการ โครงการซ่อมแผนป้องกันระงับอัคคีภัย อพยพหนีไฟ มาตรฐานความปลอดภัยในโรงพยาบาล
2. งบประมาณที่ได้รับจัดสรร 50,000 บาท
3. ผู้รับผิดชอบ
  - 3.1 หน่วยงานที่รับผิดชอบ คณะอนุกรรมการจัดการสาธารณภัยในโรงพยาบาล / คณะกรรมการสิ่งแวดล้อมและความปลอดภัยในโรงพยาบาล/ งานเวชศาสตร์ฉุกเฉิน โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา
  - 3.2 ผู้รับผิดชอบ นายพนนต์ ดวงทิพย์  
นายเมธาสิทธิ์ วงค์กันทิยะ
  - 3.3 ผู้ประสานงาน นายพนนต์ ดวงทิพย์ โทร 065-5021661  
นายเมธาสิทธิ์ วงค์กันทิยะ โทร 081-2887847
4. ช่วงระยะเวลาในการดำเนินโครงการ/กิจกรรม 1 ตุลาคม 2566 – 30 มิถุนายน 2567
5. สนับสนุนยุทธศาสตร์ของโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา
  - ยุทธศาสตร์ที่ 1 การพัฒนาโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยระดับตติยภูมิ ที่มีคุณภาพ และมาตรฐาน ความปลอดภัย สำหรับผู้ป่วยและบุคลากร
  - ยุทธศาสตร์ที่ 2 การพัฒนางานวิจัยและนวัตกรรมด้านการแพทย์และสาธารณสุข เพื่อยกระดับ บริการสุขภาพและสุขภาวะที่ดีของชุมชน
  - ยุทธศาสตร์ที่ 3 การพัฒนาศูนย์ความเป็นเลิศด้านผู้สูงอายุ และบูรณาการร่วมกับบริการวิชาการ เพื่อพัฒนาเชิงพื้นที่สู่การสร้างเข้มแข็งของชุมชน
  - ยุทธศาสตร์ที่ 4 การพัฒนาระบบบริหารจัดการด้วยเทคโนโลยีสารสนเทศที่มีประสิทธิภาพ และมี ธรรมภิบาล
    - แผนแม่บทภายใต้ยุทธศาสตร์ชาติ : 12. การพัฒนาการเรียนรู้
    - แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 13 : หมายเหตุที่ 08 ไทยมีพื้นที่และเมืองอัจฉริยะที่น่าอยู่ ปลอดภัย เดิมโตได้อย่างยั่งยืน
    - เป้าหมายการพัฒนาที่ SDGs : ความปลอดภัย
6. วัตถุประสงค์โครงการ
  1. เพื่อให้ทีมงานแพทย์ พยาบาลและเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องได้รู้ขั้นตอนและวิธีการปฏิบัติเมื่อเกิดอุบัติเหตุ อัคคีภัย และภาวะฉุกเฉินได้
  2. เพื่อให้บุคลากรมีส่วนร่วมในการซ่อมแผนรับมืออุบัติเหตุ อัคคีภัย และภาวะฉุกเฉิน สามารถช่วยเหลือผู้ป่วยให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น
  3. เพื่อให้มีการติดต่อประสานงานกับหน่วยงานภายในและภายนอกได้อย่างถูกต้อง เมื่อเกิดอุบัติเหตุ อัคคีภัยและภาวะฉุกเฉิน สามารถปฏิบัติงานในทีมปฏิบัติการช่วยเหลือผู้ประสบภัยได้อย่างถูกต้องและรวดเร็ว



4. เพื่อให้มีการเตรียมความพร้อมทั้งด้านความรู้ และทราบภารกิจที่ปฏิบัติเมื่อเกิดอุบัติเหตุ อัคคีภัย และ  
ภาวะฉุกเฉิน

บรรลุวัตถุประสงค์โครงการ เนื่องจาก มีการประชุมจัดทำแผนการซ้อมที่ชัดเจนและครอบคลุม มีการ  
ประเมินและปรับปรุงแผนการซ้อมอย่างต่อเนื่องหลังการฝึกซ้อมของแต่ละปี

#### 7. ผลสัมฤทธิ์ตามตัวชี้วัดความสำเร็จ

ตัวชี้วัด (KPI)	ค่าเป้าหมาย	ผลลัพธ์	บรรลุ	ไม่บรรลุ
<b>ตัวชี้วัดเชิงปริมาณ</b>				
บุคลากร เจ้าหน้าที่ ใดเข้าร่วมฝึกปฏิบัติตามแผนการ ซ้อมแผนรับอุบัติเหตุ อัคคีภัย และภาวะฉุกเฉิน	80%	98%	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>ตัวชี้วัดเชิงคุณภาพ</b>				
มีแผนรับอุบัติเหตุและภาวะฉุกเฉิน	1	1	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>ตัวชี้วัดเชิงเวลา</b>				
มีการซ้อมแผนรับอุบัติเหตุ อัคคีภัย และภาวะฉุกเฉิน อย่างน้อย ปีละ 1 ครั้ง	1 ครั้ง/ปี	1 ครั้ง/ปี	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>ตัวชี้วัดเชิงงบประมาณ</b>				
งบประมาณในการดำเนินโครงการ	50,000 บาท	49,950 บาท	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

#### 8. จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ 78 คน

บุคลากรสายวิชาการ 51 คน  บุคลากรสายสนับสนุน 17 คน  อื่น ๆ 10 คน

#### 9. วัน เวลา และสถานที่ ในการดำเนินโครงการ

9.1 วัน เวลา ในการจัดกิจกรรม 24 พฤษภาคม 2567

9.2 สถานที่จัดกิจกรรม โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา

#### 10. รายละเอียดค่าใช้จ่ายของโครงการ/กิจกรรม

งบประมาณที่ได้รับอนุมัติ 50,000 บาท

เบิกจ่ายจริง 50,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 100

หมวดเงิน / รายการ	รายละเอียด	เป็นเงิน (บาท)
<b>1. หมวดค่าตอบแทน</b>		
1.1 ค่าตอบแทนวิทยากร	ชั่วโมงละ 1,500 บาท จำนวน 8 ชั่วโมง	12,000
<b>2. หมวดค่าใช้จ่าย</b>		
2.1 ค่าอาหารกลางวัน	มื้อละ 100 บาท จำนวน 80 กล่อง	16,000
2.2 ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม	ชุดละ 40 บาท จำนวน 160 ชุด	
<b>3. ค่าวัสดุ</b>		

2.1 ค่าวัสดุอุปกรณ์ซ่อมแผน อื่นๆ		
- ค่าแก๊ส	1,000	
- ค่าน้ำมันเชื้อเพลิง	500	
- ค่าเติมสารชนิดเคมีแห้ง	1,500	
2.2 ค่าป้ายไวนิล / โฟมบอร์ด	1,000	22,000
2.3 ชุดพจนานุกรมเบื่องต้น	18,000	
<b>รวมทั้งสิ้น (บาท)</b>		<b>50,000.00</b>

## 11. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

11.1 เจ้าหน้าที่ที่มีความรู้เรื่องการป้องกัน และระงับอัคคีภัย พร้อมทั้งเจ้าหน้าที่ปฏิบัติเมื่อเกิดอุบัติเหตุ อัคคีภัยและภาวะฉุกเฉิน

11.2 มีแผนรับอุบัติเหตุ อัคคีภัยและภาวะฉุกเฉิน

## 12. ปัญหาและอุปสรรคในการดำเนินโครงการ

บุคลากร เจ้าหน้าที่ขาดความตระหนักและความร่วมมือ บางคนอาจมองว่าการซ้อมหนีไฟเป็นเรื่องไม่สำคัญ ทำให้ขาดความสนใจและไม่เข้าร่วมอย่างเต็มที่ ส่งผลให้การซ้อมไม่เป็นไปตามแผนที่วางไว้

## 13. ข้อเสนอแนะ

จัดให้มีแผนป้องกันและระงับอัคคีภัย และจัดให้มีการฝึกซ้อมอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง รวมถึงอบรมการดับเพลิงขั้นต้น ให้กับเจ้าหน้าที่ไม่น้อยกว่าร้อยละ 40 ของจำนวนลูกจ้างในแต่ละหน่วยงาน

## 14. รายละเอียดโครงการ

**วิธีดำเนินงาน :** ประชุมคณะกรรมการจัดการสาธารณภัยในโรงพยาบาล / คณะกรรมการสิ่งแวดล้อมและความปลอดภัยในโรงพยาบาล/ งานเวชศาสตร์ฉุกเฉิน โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา เพื่อหาข้อสรุปและวางแผนการดำเนินโครงการ พร้อมจัดอบรมเชิงปฏิบัติการป้องกันและซ้อมระงับอัคคีภัย 1 วัน โดยภาคเข้าเป็นการอบรมเพื่อพัฒนาความรู้ด้านอัคคีภัยและภาคบ่ายเป็นการฝึกใช้ถังดับเพลิงและซ้อมระงับอัคคีภัยตามบทบาทหน้าที่

**แนวปฏิบัติที่ดี (Best Practice) :** มีการจัดทำแผนเตรียมความพร้อมป้องกันและระงับอัคคีภัย การฝึกซ้อมแผนอพยพหนีไฟ กิจกรรมการอบรมให้ความรู้และฝึกทักษะของบุคลากรในหน่วยงาน อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง มีการตรวจสอบและบำรุงรักษาอุปกรณ์ดับเพลิง เส้นทางหนีไฟ และป้ายสัญลักษณ์ให้พร้อมใช้งานเสมอ เพื่อให้มั่นใจว่าอุปกรณ์เหล่านี้จะทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพเมื่อเกิดเหตุการณ์จริง

**ผลกระทบต่อชุมชน (Impact) :** บุคลากรในหน่วยงาน มีความพร้อมในการรองรับภาวะฉุกเฉินที่เกิดจากอัคคีภัย เพื่อลดการสูญเสียชีวิตและทรัพย์สิน ของบุคลากรและ หน่วยงานให้เกิดขึ้นน้อยที่สุด

15. ภาพการดำเนินโครงการ/กิจกรรม พร้อมคำบรรยาย



การฝึกปฏิบัติการใช้งานถังดับเพลิง



การใช้สายยางดับเพลิงจากตู้ FIRE HOSE



การซ้อมแผนอพยพ เคลื่อนย้ายผู้ป่วย



การซ้อมแผนอพยพ ออกจากตัวอาคาร



## กำหนดการ

โครงการซ้อมแผนป้องกันระดับอค์ภยอพยพหนีไฟ มาตรฐานความปลอดภัยในโรงพยาบาล

กิจกรรมอบรมและฝึกซ้อมแผนป้องกันระดับอค์ภยในโรงพยาบาล ประจำปี พ.ศ. 2567

วันศุกร์ที่ 24 พฤษภาคม พ.ศ. 2567

ณ ห้องประชุมศาสตราจารย์พิเศษ ดร.มณฑล สงวนเสริมศรี ชั้น 2

อาคารโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา

- เวลา 08.00 น. ลงทะเบียนเข้าร่วมอบรม
- เวลา 08.30 น. พิธีเปิดโครงการซ้อมแผนป้องกันระดับอค์ภยอพยพหนีไฟ  
มาตรฐานความปลอดภัยในโรงพยาบาล  
กล่าวเปิด โดย ผู้อำนวยการโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา  
กล่าวรายงาน โดย ประธานคณะกรรมการสิ่งแวดล้อมและความปลอดภัยในโรงพยาบาล
- เวลา 09.00 น. บรรยายเรื่อง “ประมวลกฎหมายการป้องกันระดับอค์ภย”  
โดย พันจ่าตรี ญัฐภูมิ จำรัส นักป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยชำนาญการ
- เวลา 10.00 น. พักรับประทานอาหารว่าง
- เวลา 10.15 น. บรรยายเรื่อง “การดับเพลิงขั้นพื้นฐานและการป้องกันและระดับอค์ภยในอาคาร”  
โดย 1. พันจ่าอากาศเอก นพดล ดวงแก้ว นักป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยชำนาญการ
- เวลา 11.15 น. บรรยายเรื่อง “แผนป้องกันระดับอค์ภยและอพยพหนีไฟในโรงพยาบาล”  
โดย นายวสันต์ แสนจิตต์ นักป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยชำนาญการ
- เวลา 12.15 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- เวลา 13.00 น. ฝึกปฏิบัติภาคสนามการใช้อุปกรณ์ดับเพลิงและการดับเพลิงขั้นต้น  
โดย 1. นายวสันต์ แสนจิตต์ นักป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยชำนาญการ  
2. พันจ่าอากาศเอก นพดล ดวงแก้ว นักป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยชำนาญการ  
3. พันจ่าตรี ญัฐภูมิ จำรัส นักป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยชำนาญการ
- เวลา 15.00 น. พักรับประทานอาหารว่าง
- เวลา 15.15 น. ฝึกปฏิบัติภาคสนามการอพยพหนีไฟในอาคาร  
โดย 1. นายวสันต์ แสนจิตต์ นักป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยชำนาญการ  
2. พันจ่าอากาศเอก นพดล ดวงแก้ว นักป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยชำนาญการ  
3. พันจ่าตรี ญัฐภูมิ จำรัส นักป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยชำนาญการ
- เวลา 16.15 น. สรุปโครงการ และปิดโครงการ  
ถ่ายภาพที่ระลึก

แบบสอบถามโครงการอบรม/สัมมนา  
โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา คณะแพทยศาสตร์

- คำชี้แจง 1. แบบประเมินฉบับนี้มีทั้งหมด 3 ตอน ขอให้ผู้ตอบแบบประเมินตอบให้ครบทั้ง 3 ตอน เพื่อให้การ ดำเนินโครงการเป็นไปตามวัตถุประสงค์และเพื่อเพื่อประโยชน์ในการปรับปรุงโครงการให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น
2. โปรดทำเครื่องหมาย ✓ และกรอกข้อความให้สมบูรณ์

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

1. เพศ  1) ชาย  2) หญิง
2. ประเภทของบุคลากร  
 1) ผู้บริหาร  4) นักศึกษา  
 2) บุคลากรสายวิชาการ  5) อื่นๆ (โปรดระบุ .....)  
 3) บุคลากรสายสนับสนุนวิชาการ
3. หน่วยงานที่สังกัด  
 1) โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา  10) หน่วยงานร่วมสัญญา  
 2) คณะแพทยศาสตร์  4) อื่นๆ.....
4. วุฒิการศึกษา  1) ต่ำกว่าปริญญาตรี  2) ปริญญาตรี  3) สูงกว่าปริญญาตรี
5. อายุ  1) ต่ำกว่า 20 ปี  2) 20-40 ปี  3) 41 ปีขึ้นไป

**ตอนที่ 2** ความพึงพอใจ

ระดับความพึงพอใจ ดังนี้ 5 = ดีมาก 4 = ดี 3 = ปานกลาง 2 = น้อย และ 1 = น้อยที่สุด

รายการ	ระดับความพึงพอใจ				
	5	4	3	2	1
<b>1. ด้านวิทยากร</b>					
1.1 การถ่ายทอดความรู้ของวิทยากรมีความชัดเจน					
1.2 สามารถอธิบายเนื้อหาได้ชัดเจนและตรงประเด็น					
1.3 การเปิดโอกาสให้แลกเปลี่ยนเรียนรู้					
1.4 การตอบคำถามของวิทยากร					
1.5 เอกสารประกอบการอบรม					
<b>2. ด้านความรู้ความเข้าใจ</b>					
2.1 ความรู้ความเข้าใจเรื่องนี้ก่อนการอบรม					
2.2 ความรู้ความเข้าใจเรื่องนี้หลังการอบรม					
2.3 สามารถอธิบายรายละเอียดได้					
2.4 สามารถบอกประโยชน์และข้อดีได้					
<b>3. ด้านการนำความรู้ไปใช้</b>					
3.1 สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานได้					
3.2 สามารถนำความรู้ไปเผยแพร่/ถ่ายทอดแก่เพื่อนร่วมงานได้					
3.3 สามารถให้คำปรึกษาแก่เพื่อนร่วมงานได้					
3.4 มีความมั่นใจและสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ได้					
<b>4. ด้านการดำเนินงานโครงการ</b>					
4.1 ความเหมาะสมรูปแบบ/สถานที่การจัดโครงการ					
4.2 เอกสารและสื่อประกอบการจัดโครงการ					
4.3 ความพร้อมของอุปกรณ์วัสดุอุปกรณ์					
4.4 ระยะเวลาในการจัดโครงการ					
4.5 การประสานงาน					
4.6 การให้บริการและอำนวยความสะดวก					

**ตอนที่ 3** ข้อเสนอแนะ

.....

.....

.....

แบบสอบถามความพึงพอใจ โครงการซ่อมแผนป้องกันระดับอค์ศีกัย อพยพหนีไฟ มาตรฐานความปลอดภัยใน  
โรงพยาบาล

กิจกรรมอบรมและฝึกซ้อมแผนป้องกันระดับอค์ศีกัยในโรงพยาบาล

รายการ	ระดับความพึงพอใจ						
	5	4	3	2	1	ค่าเฉลี่ย	ระดับ
<b>1. ด้านวิทยากร</b>							
1.1 การถ่ายทอดความรู้ของวิทยากรมีความชัดเจน	59	18	1	0	0	4.74	ดีมาก
1.2 สามารถอธิบายเนื้อหาได้ชัดเจนและตรงประเด็น	63	15	0	0	0	4.81	ดีมาก
1.3 การเปิดโอกาสให้แลกเปลี่ยนเรียนรู้	61	17	0	0	0	4.78	ดีมาก
1.4 การตอบคำถามของวิทยากร	63	13	2	0	0	4.78	ดีมาก
1.5 เอกสารประกอบการอบรม	61	16	0	1	0	4.76	ดีมาก
<b>2. ด้านความรู้ความเข้าใจ</b>							
2.1 ความรู้ความเข้าใจเรื่องน้ก่อนการอบรม	60	13	4	1	0	4.69	ดีมาก
2.2 ความรู้ความเข้าใจเรื่องนี้หลังการอบรม	61	14	3	0	0	4.78	ดีมาก
2.3 สามารถอธิบายรายละเอียดได้	62	16	0	0	0	4.80	ดีมาก
2.4 สามารถบอกประโยชน์และข้อดีได้	61	17	0	0	0	4.78	ดีมาก
<b>3. ด้านการนำความรู้ไปใช้</b>							
3.1 สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานได้	59	17	2	0	0	4.73	ดีมาก
3.2 สามารถนำความรู้ไปเผยแพร่/ถ่ายทอดแก่เพื่อนร่วมงานได้	57	20	1	0	0	4.72	ดีมาก
3.3 สามารถให้คำปรึกษาแก่เพื่อนร่วมงานได้	55	21	2	0	0	4.68	ดีมาก
3.4 มีความมั่นใจและสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ได้	59	18	1	0	0	4.73	ดีมาก
<b>4. ด้านการดำเนินงานโครงการ</b>							
4.1 ความเหมาะสมรูปแบบ/สถานที่การจัดโครงการ	57	19	2	0	0	4.71	ดีมาก
4.2 เอกสารและสื่อประกอบการจัดโครงการ	62	16	0	0	0	4.79	ดีมาก
4.3 ความพร้อมของอุปกรณ์วัสดุทัศนูปกรณ์	58	18	2	0	0	4.72	ดีมาก
4.4 ระยะเวลาในการจัดโครงการ	58	17	3	0	0	4.71	ดีมาก
4.5 การประสานงาน	65	13	0	0	0	4.83	ดีมาก
4.6 การให้บริการและอำนวยความสะดวก	62	14	2	0	0	4.77	ดีมาก
<b>รวม</b>						4.75	ดีมาก

ระดับ 4.51 – 5.00 หมายถึง ดีมาก

ระดับ 3.51 – 4.50 หมายถึง ดี



ระดับ 2.51 – 3.50 หมายถึง พอใช้

ระดับ 1.51 – 2.50 หมายถึง ปรับปรุง

ระดับ 0.00 – 1.50 หมายถึง ควรปรับปรุงเป็นอย่างยิ่ง

จำนวนผู้ตอบแบบสอบถามทั้งสิ้น 78 คน

### โครงการที่ 3

โครงการดูแลตรวจสอบมาตรฐานความปลอดภัยในการทำงาน  
ของโรงพยาบาลตามเกณฑ์อาชีวอนามัย

1. โครงการดูแลตรวจสอบมาตรฐานความปลอดภัยในการทำงานของโรงพยาบาลตามเกณฑ์อาเซียนามัย  
กิจกรรมที่ 1 การอบรมเรื่อง “อาเซียนามัยและความปลอดภัยในการทำงานของเจ้าหน้าที่โรงพยาบาล”  
กิจกรรมที่ 2 การตรวจระบบมาตรฐานการจัดการอาเซียนามัยและความปลอดภัยในการทำงานของ  
โรงพยาบาล

2. งบประมาณที่ได้รับจัดสรร 20,000 บาท

3. ผู้รับผิดชอบ

- 3.1 หน่วยงานที่รับผิดชอบ คณะอนุกรรมการอาเซียนามัยและความปลอดภัยโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา
- 3.2 ผู้รับผิดชอบ นางสาวอันติกา ศรีวัฒนกุล
- 3.3 ผู้ประสานงาน นางพัชรี ราชเนตร

4. ช่วงระยะเวลาในการดำเนินโครงการ/กิจกรรม 11.-12 มีนาคม 2567

5. สันับสนุนยุทธศาสตร์ของโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา

- ยุทธศาสตร์ที่ 1 การพัฒนาโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยระดับตติยภูมิ ที่มีคุณภาพ และมาตรฐานความปลอดภัย สำหรับผู้ป่วยและบุคลากร
- ยุทธศาสตร์ที่ 2 การพัฒนางานวิจัยและนวัตกรรมด้านการแพทย์และสาธารณสุข เพื่อยกระดับบริการสุขภาพและสุขภาวะที่ดีของชุมชน
- ยุทธศาสตร์ที่ 3 การพัฒนาศูนย์ความเป็นเลิศด้านผู้สูงอายุ และบูรณาการร่วมกับบริการวิชาการเพื่อพัฒนาเชิงพื้นที่สู่การสร้างเข้มแข็งของชุมชน
- ยุทธศาสตร์ที่ 4 การพัฒนาระบบบริหารจัดการด้วยเทคโนโลยีสารสนเทศที่มีประสิทธิภาพ และมีธรรมาภิบาล
- แผนแม่บทภายใต้ยุทธศาสตร์ชาติ : 13. การเสริมสร้างให้คนไทยมีสุขภาวะที่ดี
- แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 13 : หมายเหตุที่ 04 ไทยเป็นศูนย์กลางทางการแพทย์และ สุขภาพมูลค่าสูง
- เป้าหมายการพัฒนาที่ SDGs : การมีสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดี

6. วัตถุประสงค์โครงการ

1. พัฒนาศักยภาพบุคลากรให้ม้องค์ความรู้ด้านอาเซียนามัยและสิ่งแวดล้อม พร้อมทั้งอนามัยสิ่งแวดล้อม GREEN & CLEAN Hospital ด้านการจัดสิ่งแวดล้อมทั่วไปทั้ง ภายในและภายนอกอาคารให้สะอาด เป็นระเบียบเรียบร้อย และมีความปลอดภัยสำหรับผู้มารับบริการ
2. โรงพยาบาลมีระบบจัดการปัจจัยเสี่ยงจากสิ่งแวดล้อมเพื่อสุขภาพของผู้ปฏิบัติงานตามหลักเกณฑ์ และแนวทางตามมาตรฐานอาเซียนามัยและสิ่งแวดล้อมสำหรับโรงพยาบาล เกิดความปลอดภัยในการทำงานต่อผู้ปฏิบัติงาน ตามประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง หลักเกณฑ์ วิธีการตรวจวัด และการวิเคราะห์ สภาวะการทำงานในราชกิจจานุเบกษา เมื่อวันที่ 12 มีนาคม 2561 โดยการตรวจประเมิน

สภาพแวดล้อมการทำงาน แก่หน่วยงานในโรงพยาบาล ด้วยเครื่องมืออาชีพสุขศาสตร์และมีการนำข้อมูลไปใช้เพื่อ  
 เผื่อระวังภัยคุกคาม/ภัยสุขภาพ ที่สอดคล้องกับการตรวจประเมินสภาพแวดล้อมการทำงานต่อไป

บรรลุวัตถุประสงค์โครงการ เนื่องจาก เป็นไปตามข้อกำหนดเกณฑ์มาตรฐานอาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อม  
 สำหรับโรงพยาบาล

ไม่บรรลุวัตถุประสงค์โครงการ เนื่องจาก .....

## 7. ผลสัมฤทธิ์ตามตัวชี้วัดความสำเร็จ

ตัวชี้วัด (KPI)	ค่าเป้าหมาย	ผลลัพธ์	บรรลุ	ไม่บรรลุ
<b>ตัวชี้วัดเชิงปริมาณ</b>				
ผู้เข้าร่วมโครงการ	80	100	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>ตัวชี้วัดเชิงคุณภาพ</b>				
บุคลากรโรงพยาบาลมหาวิทยาลัย พะเยามีความรู้ ในการป้องกันภัยคุกคามสุขภาพและ ความเจ็บป่วย ทางร่างกายที่อาจเกิดขึ้นจากการ ทำงาน การผ่านเกณฑ์การควบคุมปัจจัย เสี่ยงด้านควบคุม สิ่งแวดล้อม	80	100	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- ระดับความร้อน	80	100		
- ความเข้มแสงสว่าง	80	100		
- ระดับความดังเสียง	80	100		
- ระดับความชื้น และอุณหภูมิ	80	100		
<b>ตัวชี้วัดเชิงเวลา</b>				
ระยะเวลาการตัดโครงการ	2 วัน	2 วัน	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>ตัวชี้วัดเชิงงบประมาณ</b>				
งบประมาณในการดำเนินโครงการ	20,000 บาท	20,000 บาท	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

8. จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ .....187..... คน

บุคลากรสายวิชาการ...30.....คน  บุคลากรสายสนับสนุน...157.....คน  อื่น ๆ .....

9. วัน เวลา และสถานที่ ในการดำเนินโครงการ โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา.....

10. รายละเอียดค่าใช้จ่ายของโครงการ/กิจกรรม

งบประมาณที่ได้รับอนุมัติ 20,000.บาท  
 เบิกจ่ายจริง 20,000.บาท คิดเป็นร้อยละ 100

หมวดเงิน / รายการ	รายละเอียด	เป็นเงิน (บาท)
<b>1. หมวดค่าตอบแทน</b>		
1.1 ค่าตอบแทนวิทยากร (บรรยาย)	ชั่วโมงละ 500 บาท จำนวน 6 ชั่วโมง	3,000
1.2 ค่าตอบแทนวิทยากร (การตรวจสอบตามเกณฑ์มาตรฐาน)	ชั่วโมงละ 500 บาท จำนวน 6 ชั่วโมง	3,000
<b>2. หมวดค่าใช้สอย</b>		
2.1 ค่าอาหารกลางวัน	มื้อละ 100 บาท จำนวน 70 กล่อง	7,000
2.2 ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม	ชุดละ 50 บาท จำนวน 140 ชุด	7,000
<b>รวมทั้งสิ้น (บาท)</b>	<b>20,000.00</b>	

### 11. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

บุคลากรโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา มีความรู้ และโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยามีระบบการจัดการปัจจัยเสี่ยงจากสิ่งแวดล้อมเพื่อสุขภาพอย่างมีประสิทธิภาพโดยการบริหารจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงานเป็นไปตามมาตรฐานที่กำหนด

### 12. ปัญหาและอุปสรรคในการดำเนินโครงการ

บุคลากรโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา เป็นเจ้าหน้าที่ที่ปฏิบัติงานในส่วนของงานให้บริการแก่ผู้ป่วยจึงไม่สามารถเข้าร่วมการอบรมในห้องที่จัดอบรมไว้ได้ จึงมีการจัดอบรมทั้งแบบในห้องประชุม และแบบออนไลน์เพื่อให้ผู้ปฏิบัติงานสามารถเลือกเข้ารับการอบรมที่ไม่สามารถเข้ารับการอบรมในห้องได้ ทำให้ผู้ปฏิบัติงานสามารถรับฟังการบรรยายได้ทั่วถึงมากขึ้น

### 13. ข้อเสนอแนะ

แนะนำการให้ความรู้ผ่านสื่อต่างๆให้มากขึ้น เช่น วีดิทัศน์การให้ความรู้ และเวปเพจประชาสัมพันธ์ขององค์กร

### 14. รายละเอียดโครงการ

วิธีดำเนินงาน :..ตามข้อกำหนดเกณฑ์มาตรฐานอาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อมสำหรับโรงพยาบาล เพื่อให้เกิดความปลอดภัยในการทำงานต่อผู้ปฏิบัติงาน ตามประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง หลักเกณฑ์ วิธีการตรวจวัด และการวิเคราะห์ สภาวะการทำงานในราชกิจจานุเบกษา เมื่อวันที่ 12 มีนาคม 2561 โดยการตรวจประเมิน สภาพแวดล้อมการทำงานและพัฒนาศักยภาพบุคลากรให้ม้องค์ความรู้ด้านอาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อม พร้อมทั้งอนามัยสิ่งแวดล้อม GREEN & CLEAN Hospital ด้านการจัดสิ่งแวดล้อมทั่วไป ทั้ง ภายในและภายนอกอาคารให้สะอาด เป็นระเบียบเรียบร้อย และมีความปลอดภัยสำหรับผู้มารับบริการ

ดำเนินการโดยการเผยแพร่ความรู้และแนวทางปฏิบัติที่ถูกต้องสำหรับผู้ปฏิบัติงานในแต่ละฝ่าย พร้อมทั้งพัฒนาสิ่งแวดล้อมให้เป็นไปตามมาตรฐานความปลอดภัย สอดคล้องกับความพร้อมของผู้ปฏิบัติงานในการให้บริการสุขภาพแก่ผู้รับบริการให้มีความปลอดภัยต่อสุขภาพของตนเองและผู้อื่นต่อไป

**แนวปฏิบัติที่ดี (Best Practice):** มีการตรวจประเมินสภาพแวดล้อมการทำงาน แก่หน่วยงานในโรงพยาบาล ด้วยเครื่องมืออาชีวสุขศาสตร์และมีการนำข้อมูลไปใช้เพื่อเฝ้าระวังภัยคุกคาม/ภัยสุขภาพ ที่สอดคล้องกับการตรวจประเมินสภาพแวดล้อมการทำงานให้เป็นไปตามข้อกำหนดเกณฑ์มาตรฐานมาตรฐานอาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อมสำหรับโรงพยาบาล โดยมีการตรวจวัดระดับความร้อน ความเข้มของแสงสว่าง ระดับความดังเสียง ระดับความชื้นและอนุภาคนิวเคลียสของห้องคลีนรูม อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง

**บริหารต่อไป** การตรวจวัดสภาพแวดล้อมในการทำงานของโรงพยาบาลมหาวิทยาลัย โดยมีขั้นตอนเป็นไปตามหลักวิชาการ ประกอบด้วยขั้นตอน การสำรวจพื้นที่ในการทำงานเบื้องต้น การเตรียมเครื่องมือที่ได้มาตรฐานและมีความแม่นยำสำหรับการตรวจวัด การดำเนินการตรวจวัด การวิเคราะห์ และแปลผลการตรวจวัด รวมถึงการเสนอแนวทางการปรับปรุงแก้ไขที่เป็นรูปธรรม เพื่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดแก่หน่วยงาน ในการนำข้อมูลผลการตรวจวัดฯ ไปอ้างอิงหรือประยุกต์ใช้ในการปรับปรุงสภาพแวดล้อมให้เกิดความปลอดภัยต่อผู้ปฏิบัติงานต่อไป

**ผลกระทบต่อชุมชน (Impact) :** เนื่องจากสภาพแวดล้อมในการทำงานในพื้นที่การทำงานเป็นปัจจัยหนึ่งที่มีผลกระทบต่อสุขภาพของผู้ปฏิบัติงานทั้งในกลุ่มแรงงานในระบบ และนอกระบบ เพื่อการดูแลสุขภาพความเป็นอยู่ และสภาพแวดล้อมในการทำงานของผู้ปฏิบัติงาน ในพื้นที่การทำงานต่าง ๆ ทุกภาคส่วน การประเมิน และการปรับปรุงสภาพแวดล้อมในการทำงานให้เหมาะสม จึงเป็นการสร้างความเชื่อมั่นด้านความปลอดภัยให้แก่ผู้ปฏิบัติงานในทุกอาชีพ

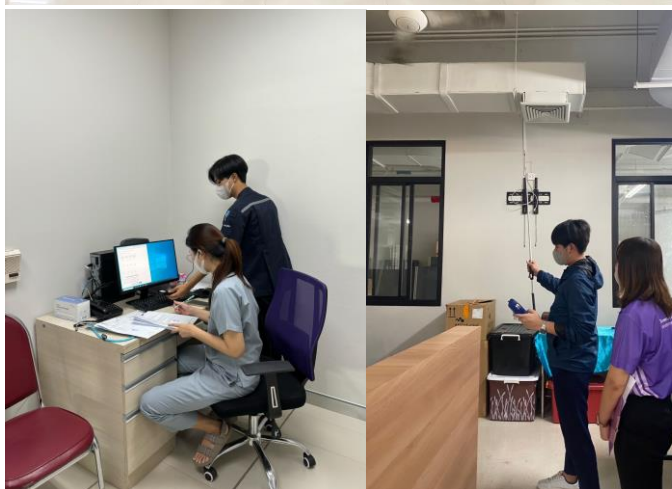
## 15. ภาพการดำเนินโครงการ/กิจกรรม พร้อมคำบรรยาย



การอบรมเรื่อง “อาชีวอนามัยและความปลอดภัย  
ในการทำงานของเจ้าหน้าที่โรงพยาบาล”



การตรวจระบบมาตรฐาน  
การจัดการอาชีวอนามัยและความปลอดภัย  
ในการทำงานของเจ้าหน้าที่โรงพยาบาล







## กำหนดการ

โครงการดูแลตรวจสอบมาตรฐานความปลอดภัยในการทำงานของโรงพยาบาลตามเกณฑ์อาชีวอนามัย  
วันที่ 11 มีนาคม 2567 เวลา 08.30 – 16.30 น. ณ ห้องประชุมศาสตราจารย์พิเศษ ดร.มณฑล สงวนเสริมศรี ชั้น  
2 อาคารโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา

.....

### เวลา

08.00 น. - 08.30 น.	ลงทะเบียน
08.30 น. - 09.00 น.	พิธีเปิดโครงการดูแลตรวจสอบมาตรฐานความปลอดภัยในการทำงาน ของโรงพยาบาลตามเกณฑ์อาชีวอนามัย โดย ผู้อำนวยการโรงพยาบาล มหาวิทยาลัยพะเยา
09.00 น. - 10.30 น.	บรรยาย เรื่อง “อาชีวอนามัยและความปลอดภัยในการทำงานของเจ้าหน้าที่ โรงพยาบาล” โดย อาจารย์ปุณณิสา ผุดผ่อง อาจารย์สาขาวิชาอาชีวอนามัย และความปลอดภัย คณะสาธารณสุขศาสตร์
10.30 น. - 10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
10.45 น. - 11.45 น.	บรรยาย เรื่อง “อาชีวอนามัยและความปลอดภัยในการทำงานของเจ้าหน้าที่ โรงพยาบาล” (ต่อ)
11.45 น. - 12.45 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
12.45 น. - 14.15 น.	วิเคราะห์รายงานการเดินสำรวจทางอาชีวเวชศาสตร์ โดย อาจารย์ปุณณิสา ผุดผ่อง อาจารย์สาขาวิชาอาชีวอนามัยและ ความปลอดภัย คณะสาธารณสุขศาสตร์ พร้อมคณะ
14.15 น. - 14.30 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
14.30 น. - 16.30 น.	อภิปรายและซักถาม โดย อาจารย์ปุณณิสา ผุดผ่อง อาจารย์สาขาวิชาอาชีวอนามัยและ ความปลอดภัย คณะสาธารณสุขศาสตร์ พร้อมคณะ

.....

**หมายเหตุ** กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม



## กำหนดการ

โครงการดูแลตรวจสอบมาตรฐานความปลอดภัยในการทำงานของโรงพยาบาลตามเกณฑ์อาชีวอนามัย

วันที่ 12 มีนาคม 2567 เวลา 08.30 น. – 16.30น. ณ ห้องประชุมศาสตราจารย์พิเศษ ดร.มณฑล

สงวนเสริมศรี ชั้น 2 อาคารโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา

.....

### เวลา

- |                     |   |
|---------------------|---|
| 08.30 น. - 09.00 น. | แนะนำสถานที่ภาพรวมโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา โดย<br>คณะอนุกรรมการอาชีวอนามัยและความปลอดภัยในโรงพยาบาล  |
| 09.00 น. - 10.30 น. | ปฏิบัติการตรวจระบบมาตรฐานการจัดการอาชีวอนามัยและความปลอดภัย<br>ในการทำงานของเจ้าหน้าที่โรงพยาบาล : ด้านแสง<br>โดย อาจารย์ปุณณิสสา ผุดผ่อง อาจารย์สาขาวิชาอาชีวอนามัยและ<br>ความปลอดภัย คณะสาธารณสุขศาสตร์ พร้อมคณะ                  |
| 10.30 น. - 10.45 น. | พักรับประทานอาหารว่าง   |
| 10.45 น. - 11.45 น. | ปฏิบัติการตรวจระบบมาตรฐานการจัดการอาชีวอนามัยและความปลอดภัย<br>ในการทำงานของเจ้าหน้าที่โรงพยาบาล : ด้านเสียง<br>โดย อาจารย์ปุณณิสสา ผุดผ่อง อาจารย์สาขาวิชาอาชีวอนามัยและ<br>ความปลอดภัย คณะสาธารณสุขศาสตร์ พร้อมคณะ                |
| 11.45 น. - 12.45 น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน  |
| 12.45 น. - 14.15 น. | ปฏิบัติการตรวจระบบมาตรฐานการจัดการอาชีวอนามัยและความปลอดภัย<br>ในการทำงานของเจ้าหน้าที่โรงพยาบาล : ด้านความชื้น และความร้อน<br>โดย อาจารย์ปุณณิสสา ผุดผ่อง อาจารย์สาขาวิชาอาชีวอนามัยและ<br>ความปลอดภัย คณะสาธารณสุขศาสตร์ พร้อมคณะ |
| 14.15 น. - 14.30 น. | พักรับประทานอาหารว่าง   |
| 14.30 น. - 16.30 น. | สรุปผลการตรวจ อภิปรายและซักถามประเด็นข้อสงสัย<br>โดย อาจารย์ปุณณิสสา ผุดผ่อง อาจารย์สาขาวิชาอาชีวอนามัยและ<br>ความปลอดภัย คณะสาธารณสุขศาสตร์ พร้อมคณะ   |

.....

**หมายเหตุ** กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

สรุปผลการตรวจวัดด้านสุขศาสตร์โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา ประจำปี 2567  
ผู้ตรวจ สาขาวิชาอาชีวอนามัยและความปลอดภัย คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยพะเยา  
ผู้เรียบเรียงและประสานงาน โดย  
พว.อันทิกา ศรีวัฒนกุล รักษาการแทนหัวหน้างานปฐมนุรักษ์และสร้างเสริมสุขภาพ

ปัจจัยที่ตรวจวัด	จำนวนจุดที่ตรวจวัด (จุด/พื้นที่)	ผลการประเมิน	
		ผ่าน จำนวน (%)	ไม่ผ่าน จำนวน (%)
1.ระดับความร้อน	3	3 (100.00)	-
2.ความเข้มแสงสว่าง พื้นที่เฉพาะจุด	3	3 (100.00)	-
	153	59 (38.57)	94 (61.43)
2.อุณหภูมิ และความชื้น Temperature (°C)	17	9 (52.94)	8 (47.06)
	ความชื้น %rh	17 (100.00)	-

ผลการตรวจวัดสภาวะการทำงานเกี่ยวกับความร้อน

ลำดับ ของ SEG	บริเวณที่ ทำการ ตรวจวัด	ชื่อ นามสกุล	เวลา ตรวจวัด	อุณหภูมิในสภาวะการทำงาน °C					ลักษณะงาน <sup>1</sup>	ภาระงาน (Work Load :WL)			ผล ประเมิน <sup>2</sup>
				TNWB	TDB	TGT	WBG Tin	WBG Tเฉลี่ย		พลังงาน ที่ใช้ (Kcal/hr)	พลังงาน ที่ใช้ เฉลี่ย (Kcal/hr)	ระดับ ภาระงาน (หนัก/ ปานกลาง/ เบา)	
1.	แผนก เวชภัณฑ์ 1	คุณวีรญา ชั้นเมือง	10:00 - 12:00 น.	20.2	27.0	29.2	22.9	22.9	ยืนยกอุปกรณ์ เครื่องมือ การแพทย์ เข้า-ออก เครื่องนึ่ง ฆ่าเชื้อโรค	231.5	231.5	ปานกลาง	<input type="checkbox"/>
2.	แผนก เวชภัณฑ์ 2	คุณวีรญา ชั้นเมือง	10:00 - 12:00 น.	22.0	29.6	30.3	24.5	24.5	ยืนยกอุปกรณ์ เครื่องมือ การแพทย์ เข้า-ออก เครื่องล้าง	231.5	231.5	ปานกลาง	<input type="checkbox"/>
3.	โรงอาหาร อิมอุ้น		10:00 - 12:00 น.	19.6	29.1	28.9	22.5	22.5	ประกอบอาหาร	159.0	159.0	เบา	<input type="checkbox"/>

## สรุปผลและวิจารณ์ผล

จากการตรวจวัดความร้อนบริเวณพื้นที่การปฏิบัติงาน ในวันที่ 14 มีนาคม 2567 ของโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา จำนวน 3 จุด โดยได้นำผลจากการตรวจวัดมาเปรียบเทียบกับค่ามาตรฐาน ที่กำหนดไว้ในกฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหารและการจัดการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับความร้อน แสงสว่าง และเสียง พ.ศ. 2559

ผลการตรวจวัดความร้อนทั้งหมด 3 จุด เมื่อนำไปเปรียบเทียบกับกฎกระทรวงฯ พบว่า ความร้อนในพื้นที่การปฏิบัติงานของโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา มีค่าไม่เกินเกณฑ์มาตรฐานที่กำหนด จำนวน 3 จุด คิดเป็น 100.00%

### ผลการตรวจวัดและวิเคราะห์สภาวะการทำงานเกี่ยวกับแสงสว่าง

เวลาตรวจวัด	พื้นที่ตรวจวัด <sup>1</sup>	ลักษณะงาน	ผลการตรวจวัด (ลักซ์)		ค่ามาตรฐาน <sup>2</sup> (ลักซ์)		ผลการประเมิน <sup>3</sup>
			ค่าเฉลี่ย ที่วัดได้	ค่าต่ำสุด	ค่าเฉลี่ย ความเข้มแสง	ค่าต่ำสุด	
ช่วงกลางวัน เวลา 09:00 – 11:00 น.	1. ห้องประชุมสภานิติบัญญัติ	ประชุม	425	151	300	150	<input type="checkbox"/>
	2. ห้องประชุมสำนักงาน	ประชุม	646	197	300	150	<input type="checkbox"/>
	3. ห้องพัฒนางานบริการ	ประชุม	309	238	300	150	<input type="checkbox"/>

เวลาตรวจวัด	ชื่อ-นามสกุล ของลูกจ้าง	ลักษณะงาน/ลักษณะพื้นที่	ค่าที่วัดได้ (ลักซ์)	ค่ามาตรฐาน ความเข้มแสงสว่าง <sup>2</sup> (ลักซ์)	ผลการประเมิน <sup>3</sup>
			พื้นที่ 1	พื้นที่ 1	
ช่วงกลางวัน 09:00 – 11:00 น.	1. นางสาวรัตนาวรรณ ภาคคำดี	ล้างจาน	227	200-300	<input type="checkbox"/>
	2. นางสาวชนิษฐา สงวนศักดิ์	ล้างจาน	345	200-300	<input type="checkbox"/>
	3. นายเมธีรินทร์ ภิญโญ	บันทึกข้อมูลลงคอมพิวเตอร์	344	400-500	<input type="checkbox"/>
	4. นายณัฐพล	บันทึกข้อมูลลงคอมพิวเตอร์	71	400-500	<input type="checkbox"/>
	5. นายน้อย ปอนสีบ	บันทึกข้อมูลลงคอมพิวเตอร์	246	400-500	<input type="checkbox"/>
	6. นายเมธีรินทร์ ภิญโญ	ห้องเก็บออกซิเจน	21	200-300	<input type="checkbox"/>
	7. นายทวีสันต์ เชื้อสะอาด	โต๊ะทำงานห้องคลังยาและเวชภัณฑ์	188	400-500	<input type="checkbox"/>
	8. นางสาววารรัตน์ โชติรัตน์	ร้านขายน้ำ	126	300-400	<input type="checkbox"/>
	9. นายปัญญาหัตถ์ มณีชัย	ร้านขายขนมจีนน้ำยา	166	300-400	<input type="checkbox"/>
	10. นายอภิมงคล ชัดสี	ร้านขายข้าวมันไก่	241	300-400	<input type="checkbox"/>

เวลาตรวจวัด	ชื่อ-นามสกุล ของลูกจ้าง	ลักษณะงาน/ลักษณะพื้นที่	ค่าที่วัดได้ (ลักซ์)	ค่ามาตรฐาน ความเข้มแสงสว่าง <sup>2</sup> (ลักซ์)	ผลการประเมิน <sup>3</sup>
			พื้นที่ 1	พื้นที่ 1	
ช่วงกลางวัน 09:00 – 11:00 น.	11. นางญาสุมินทร์ ใจมา	ร้านขายก๋วยเตี๋ยว	259	300-400	<input type="checkbox"/>
	12. นายอนุรักษ ขุนน้อย	บันทึกข้อมูลลงคอมพิวเตอร์	255	400-500	<input type="checkbox"/>
	13. นางสาวปราถนา ดวงสิงห์	บันทึกข้อมูลลงคอมพิวเตอร์	413	400-500	<input type="checkbox"/>
	14. นางสาวบุญสิตา หวานเสียง	บันทึกข้อมูลลงคอมพิวเตอร์	435	400-500	<input type="checkbox"/>
	15. นพ.ธนกฤต บัวสรสา	บันทึกข้อมูลลงคอมพิวเตอร์	435	300-400	<input type="checkbox"/>
	16. นางสาว ณัฐจินันท์ ชัยวรรณ	บันทึกข้อมูลลงคอมพิวเตอร์	249	400-500	<input type="checkbox"/>
	17. นางสาวนิลวรรณ แสงศรี	บันทึกข้อมูลลงคอมพิวเตอร์	360	400-500	<input type="checkbox"/>
	18. นางสาวสายสุนีย์ วงค์ขัติย์	บันทึกข้อมูลลงคอมพิวเตอร์	514	400-500	<input type="checkbox"/>
	19. นางสาวรินทรนภา ยารงษี	บันทึกข้อมูลลงคอมพิวเตอร์	387	400-500	<input type="checkbox"/>
	20. นางอนงค์ ถาวร	บันทึกข้อมูลลงคอมพิวเตอร์	429	400-500	<input type="checkbox"/>
	21. นางสาวญาณิฉร่า วุฒิ	ควบคุมเครื่องX-ray	298	200-300	<input type="checkbox"/>
	22. นางสาวฟ้าประกาย สมวัน	ควบคุมเครื่องX-ray	200	200-300	<input type="checkbox"/>
	23. พญ.เพ็ญนิภา	อ่านฟิล์ม X-ray	194	400-500	<input type="checkbox"/>
	24. นพ.สุทธิวัฒน์	อ่านฟิล์ม X-ray	149	400-500	<input type="checkbox"/>
	25. พญ.เพ็ญนิภา	อัลตราซาวด์	385	400-500	<input type="checkbox"/>
	26. นางสาวจตุพร พงษ์สวัสดิ์	เครื่อง CT Scan	369	400-500	<input type="checkbox"/>
	27. นางสาวมิตา ไชยวุฒิ	เครื่อง CT Scan	253	400-500	<input type="checkbox"/>
	28. นางสาวธมลวรรณ เครืออิ	ห้อง STAFF	221	400-500	<input type="checkbox"/>
	29. นางนันทกานต์ แสงรักษ์	ห้องพัฒนาการบริการ	308	400-500	<input type="checkbox"/>
	30. นพ.พชพล อุดมลักษณะ	ห้องพัฒนาการบริการ	436	400-500	<input type="checkbox"/>
	31. นายจักรพล สมศรี	จุดเจาะเลือด	422	700-800	<input type="checkbox"/>
	32. นางสาวทิพวรรณ นนทวงศ์	จุดเจาะเลือด	499	700-800	<input type="checkbox"/>
	33. นายจักรพล สมศรี	จุดประชาสัมพันธ์	267	400-500	<input type="checkbox"/>
	34. นายพงศธร ชัยพันธ์	จุดส่งกล่องจุลทรรศน์	504	400-500	<input type="checkbox"/>
	35. นายพงศธร ชัยพันธ์	ห้องปฏิบัติการ	503	400-500	<input type="checkbox"/>
	36. นายจักรพล สมศรี	ห้องปฏิบัติการ	412	400-500	<input type="checkbox"/>
	37. นางสาวทิพวรรณ นนทวงศ์	ห้องปฏิบัติการ	429	400-500	<input type="checkbox"/>
	38. นายจักรพล สมศรี	ห้องปฏิบัติการ	578	400-500	<input type="checkbox"/>
	39. นางสาวทิพวรรณ นนทวงศ์	เครื่องปฏิบัติการ Cobas	334	400-500	<input type="checkbox"/>

เวลาตรวจวัด	ชื่อ-นามสกุล ของลูกจ้าง	ลักษณะงาน/ลักษณะพื้นที่	ค่าที่วัดได้ (ลักซ์)	ค่ามาตรฐาน ความเข้มแสงสว่าง 2 (ลักซ์)	ผลการประเมิน 3
			พื้นที่ 1	พื้นที่ 1	
ช่วงกลางวัน 09:00 – 11:00 น.	40. นายพงศธร ชัยพันธ์	เครื่องปฏิบัติการตรวจเลือด	655	400-500	<input type="checkbox"/>
	41. นางสาวขวัญฤดี มหิงษา	บันทึกข้อมูลลงคอมพิวเตอร์	430	400-500	<input type="checkbox"/>
	42. นางสาวอรุณี ปิงยศ	บันทึกข้อมูลลงคอมพิวเตอร์	439	400-500	<input type="checkbox"/>
	43. นางสาววรรณวิภา แสงศรีจันทร์	บันทึกข้อมูลลงคอมพิวเตอร์	413	400-500	<input type="checkbox"/>
	44. นางสาวอรุณี ปิงยศ	บันทึกข้อมูลลงคอมพิวเตอร์	385	400-500	<input checked="" type="checkbox"/>
	45. นางสาวขวัญฤดี มหิงษา	บันทึกข้อมูลลงคอมพิวเตอร์	449	400-500	<input type="checkbox"/>
	46. นางสาวขวัญฤดี มหิงษา	บันทึกข้อมูลลงคอมพิวเตอร์	368	400-500	<input checked="" type="checkbox"/>
	47. นางสาววรรณวิภา แสงศรีจันทร์	บันทึกข้อมูลลงคอมพิวเตอร์	289	400-500	<input checked="" type="checkbox"/>
	48. นางสาวขวัญฤดี มหิงษา	บันทึกข้อมูลลงคอมพิวเตอร์	297	400-500	<input checked="" type="checkbox"/>
	49. นางสาวขวัญหทัย แสงวงงาน	บันทึกข้อมูลลงคอมพิวเตอร์	268	400-500	<input checked="" type="checkbox"/>
	50. นางสาวศศพรวันเพ็ญ	บันทึกข้อมูลลงคอมพิวเตอร์	239	400-500	<input checked="" type="checkbox"/>
	51. นางสาวกิตติยา บัวเทศ	บันทึกข้อมูลลงคอมพิวเตอร์	288	400-500	<input checked="" type="checkbox"/>
	52. นางสาวชบา กิ่งสละ	บันทึกข้อมูลลงคอมพิวเตอร์	214	400-500	<input checked="" type="checkbox"/>
	53. นางสาวนิจร วงศ์วิวัฒน์	บันทึกข้อมูลลงคอมพิวเตอร์	308	400-500	<input checked="" type="checkbox"/>
	54. นางสาวเกวลิน ศิริพงษ์ศรีระ	บันทึกข้อมูลลงคอมพิวเตอร์	188	400-500	<input checked="" type="checkbox"/>
	55. นางสาวนिरชา ปาใจ	บันทึกข้อมูลลงคอมพิวเตอร์	696	400-500	<input type="checkbox"/>
	56. นางสาวนิตา ขวัญใจ	บันทึกข้อมูลลงคอมพิวเตอร์	370	400-500	<input checked="" type="checkbox"/>
	57. นางสาวขวัญเรือน ศรีใจ	บันทึกข้อมูลลงคอมพิวเตอร์	336	400-500	<input checked="" type="checkbox"/>
	58. นางสาวนิตา ขวัญใจ	บันทึกข้อมูลลงคอมพิวเตอร์	232	400-500	<input checked="" type="checkbox"/>
	59. นางสาวนिरชา ปาใจ	งานเขียนเอกสาร	190	400-500	<input checked="" type="checkbox"/>
	60. นางสาวขวัญเรือน ศรีใจ	บันทึกข้อมูลลงคอมพิวเตอร์	344	400-500	<input checked="" type="checkbox"/>
	61. นางสาวเกวลิน โคอิซุมิ	บันทึกข้อมูลลงคอมพิวเตอร์	250	400-500	<input checked="" type="checkbox"/>
	62. นายศพล นันดาลิต	บันทึกข้อมูลลงคอมพิวเตอร์	309	400-500	<input checked="" type="checkbox"/>
	63. นางสาวประภาพร	บันทึกข้อมูลลงคอมพิวเตอร์	403	400-500	<input type="checkbox"/>
	64. นางสาวสุพรรณณี	งานบันทึกข้อมูล	495	400-500	<input type="checkbox"/>
	65. นางสาววิไลวัฒน์	งานบันทึกข้อมูลใช้คอมพิวเตอร์	410	400-500	<input type="checkbox"/>
	66. พว.วิศรา วิมานทอง	งานบันทึกข้อมูลใช้คอมพิวเตอร์	533	400-500	<input type="checkbox"/>
	67. นางสาวรุ่งทิพย์ กันทวงศ์	งานบันทึกข้อมูลใช้คอมพิวเตอร์	899	400-500	<input type="checkbox"/>
68. นางสาวสุพรรณณี	งานบันทึกข้อมูลใช้คอมพิวเตอร์	812	400-500	<input type="checkbox"/>	

เวลาตรวจวัด	ชื่อ-นามสกุล ของลูกจ้าง	ลักษณะงาน/ลักษณะพื้นที่	ค่าที่วัดได้ (ลักซ์)	ค่ามาตรฐาน ความเข้มแสงสว่าง <sup>2</sup> (ลักซ์)	ผลการประเมิน <sup>3</sup>
			พื้นที่ 1	พื้นที่ 1	
ช่วงกลางวัน 09:00 – 11:00 น.	69. นพ.สรกิจ ภาคิษฐ์	บันทึกข้อมูลลงคอมพิวเตอร์	314	400-500	<input type="checkbox"/>
	70. พญ.เพชรภรณ์	บันทึกข้อมูลลงคอมพิวเตอร์	324	400-500	<input type="checkbox"/>
	71. พญ.ภัทรณี	บันทึกข้อมูลลงคอมพิวเตอร์	397	400-500	<input type="checkbox"/>
	72. น.ส.ปิยะพร แก้วเทพ	บันทึกข้อมูลลงคอมพิวเตอร์	500	400-500	<input type="checkbox"/>
	73. นพ.กานต์จิรา ทิตย์สีแสง	บันทึกข้อมูลลงคอมพิวเตอร์	333	400-500	<input type="checkbox"/>
	74. นพ.ธนู ตั้งศรีเจริญ	งานบันทึกข้อมูลใช้คอมพิวเตอร์	357	400-500	<input type="checkbox"/>
	75. นพ.ธนกร	งานบันทึกข้อมูลใช้คอมพิวเตอร์	441	400-500	<input type="checkbox"/>
	76. พญ.เพ็ญพรรณ	งานบันทึกข้อมูลใช้คอมพิวเตอร์	484	400-500	<input type="checkbox"/>
	77. พญ.อรอนงค์	งานบันทึกข้อมูลใช้คอมพิวเตอร์	307	400-500	<input type="checkbox"/>
	78. นพ.วิทย์ภพ	งานบันทึกข้อมูลใช้คอมพิวเตอร์	423	400-500	<input type="checkbox"/>
	79. นพ.ภราดร	งานบันทึกข้อมูลใช้คอมพิวเตอร์	358	400-500	<input type="checkbox"/>
	80. พญ.สโรชนี	งานบันทึกข้อมูลใช้คอมพิวเตอร์	526	400-500	<input type="checkbox"/>
	81. พญ.ลภัสภรณ์	งานบันทึกข้อมูลใช้คอมพิวเตอร์	590	400-500	<input type="checkbox"/>
	82. นพ.วรัญญู เหย้มไพศาล	งานบันทึกข้อมูลใช้คอมพิวเตอร์	548	400-500	<input type="checkbox"/>
	83. นพ.นิติภูมิ	งานบันทึกข้อมูลใช้คอมพิวเตอร์	470	400-500	<input type="checkbox"/>
	84. นพ.ชานนท์	งานบันทึกข้อมูลใช้คอมพิวเตอร์	518	400-500	<input type="checkbox"/>
	85. นพ.วงษ์วัชร เหลี่ยมรุ่งเรือง	งานบันทึกข้อมูลใช้คอมพิวเตอร์	938	400-500	<input type="checkbox"/>
	86. นพ.วรกันต์ วรธารมไพ	งานบันทึกข้อมูลใช้คอมพิวเตอร์	163	400-500	<input type="checkbox"/>
	88. นายกฤตภาค หลักฐาน	งานบันทึกข้อมูลใช้คอมพิวเตอร์	265	400-500	<input type="checkbox"/>
	89. นางสาวปาริฉัตร	งานบันทึกข้อมูลใช้คอมพิวเตอร์	255	400-500	<input type="checkbox"/>
	90. วรินทร์นันท์ วันชูพริ้ง	งานบันทึกข้อมูลใช้คอมพิวเตอร์	245	400-500	<input type="checkbox"/>
	91. นายต่อตระกูล	งานบันทึกข้อมูลใช้คอมพิวเตอร์	448	400-500	<input type="checkbox"/>
	92. นางสาวสุพรรณพร	งานบันทึกข้อมูลใช้คอมพิวเตอร์	431	400-500	<input type="checkbox"/>
	93. นายฉัตรชัย	งานบันทึกข้อมูลใช้คอมพิวเตอร์	484	400-500	<input type="checkbox"/>
	94. นายพัลลพ	งานบันทึกข้อมูลใช้คอมพิวเตอร์	384	400-500	<input type="checkbox"/>
	95. ภัทรพร ชาญวนังกูร์	งานบันทึกข้อมูลใช้คอมพิวเตอร์	464	400-500	<input type="checkbox"/>
	96. นางสาวอนุดา	งานบันทึกข้อมูลใช้คอมพิวเตอร์	380	400-500	<input type="checkbox"/>
	97. ปรียานุช กาญจนรุ่งโรจน์	งานบันทึกข้อมูลใช้คอมพิวเตอร์	420	400-500	<input type="checkbox"/>
98. นายสิทธิธา	งานบันทึกข้อมูลใช้คอมพิวเตอร์	498	400-500	<input type="checkbox"/>	

เวลาตรวจวัด	ชื่อ-นามสกุล ของลูกจ้าง	ลักษณะงาน/ลักษณะพื้นที่	ค่าที่วัดได้ (ลักซ์)	ค่ามาตรฐาน ความเข้มแสงสว่าง 2 (ลักซ์)	ผลการประเมิน 3
			พื้นที่ 1	พื้นที่ 1	
ช่วงกลางวัน 09:00 – 11:00 น.	99. นายศรธรรม ลาตปะละ	งานบันทึกข้อมูลใช้คอมพิวเตอร์	480	400-500	<input type="checkbox"/>
	100. นางสาวจิราพร เชียงฉิน	งานบันทึกข้อมูลใช้คอมพิวเตอร์	514	400-500	<input type="checkbox"/>
	101. นายวิชา อยู่ศิริ	งานบันทึกข้อมูลใช้คอมพิวเตอร์	436	400-500	<input type="checkbox"/>
	102. นายกฤษณะ นามศรี	งานบันทึกข้อมูลใช้คอมพิวเตอร์	429	400-500	<input type="checkbox"/>
	103. นายพัฒนพงศ์	งานบันทึกข้อมูลใช้คอมพิวเตอร์	462	400-500	<input type="checkbox"/>
	104. นายสำราญ ทองแพร	งานบันทึกข้อมูลใช้คอมพิวเตอร์	160	400-500	<input checked="" type="checkbox"/>
	105. ห้องเสริม ห้องตรวจที่ 5	ตรวจร่างกายและบันทึกข้อมูล	417	400-500	<input type="checkbox"/>
	106. ห้องเสริม ห้องตรวจที่ 4	ตรวจร่างกายและบันทึกข้อมูล	280	400-500	<input checked="" type="checkbox"/>
	107. ห้องเสริม ห้องตรวจที่ 3	ตรวจร่างกายและบันทึกข้อมูล	273	400-500	<input checked="" type="checkbox"/>
	108. ห้องเสริม ห้องตรวจที่ 3	ตรวจร่างกายและบันทึกข้อมูล	292	400-500	<input checked="" type="checkbox"/>
	109. ห้องเสริม ห้องตรวจที่ 13	ตรวจร่างกายและบันทึกข้อมูล	292	400-500	<input checked="" type="checkbox"/>
	110. ห้องเสริม ห้องตรวจที่ 10	ตรวจร่างกายและบันทึกข้อมูล	417	400-500	<input type="checkbox"/>
	111. ห้องเสริม ห้องตรวจที่ 9	ตรวจร่างกายและบันทึกข้อมูล	451	400-500	<input type="checkbox"/>
	112. ห้องเสริม ห้องตรวจที่ 8	ตรวจร่างกายและบันทึกข้อมูล	321	400-500	<input checked="" type="checkbox"/>
	113. ห้องเสริม ห้องตรวจที่ 12	ตรวจร่างกายและบันทึกข้อมูล	258	400-500	<input checked="" type="checkbox"/>
	114. ห้อง ICT	งานบันทึกข้อมูลใช้คอมพิวเตอร์	333	400-500	<input checked="" type="checkbox"/>
	115. เวชระเบียน 1	งานบันทึกข้อมูลใช้คอมพิวเตอร์	280	400-500	<input checked="" type="checkbox"/>
	116. เวชระเบียน 2	งานบันทึกข้อมูลใช้คอมพิวเตอร์	331	400-500	<input checked="" type="checkbox"/>
	117. เวชระเบียน 3	งานบันทึกข้อมูลใช้คอมพิวเตอร์	251	400-500	<input checked="" type="checkbox"/>
	118. เวชระเบียน 4	งานบันทึกข้อมูลใช้คอมพิวเตอร์	411	400-500	<input type="checkbox"/>
	119. เวชระเบียน 5	งานบันทึกข้อมูลใช้คอมพิวเตอร์	411	400-500	<input type="checkbox"/>
	120. การเงิน 1	งานบันทึกข้อมูลใช้คอมพิวเตอร์	400	400-500	<input type="checkbox"/>
	121. การเงิน 2	งานบันทึกข้อมูลใช้คอมพิวเตอร์	230	400-500	<input checked="" type="checkbox"/>
	122. การเงิน 3	งานบันทึกข้อมูลใช้คอมพิวเตอร์	292	400-500	<input checked="" type="checkbox"/>
	123. การเงิน 4	งานบันทึกข้อมูลใช้คอมพิวเตอร์	436	400-500	<input type="checkbox"/>
	124. ห้องยา	งานบันทึกข้อมูลใช้คอมพิวเตอร์	197	400-500	<input checked="" type="checkbox"/>
	125. จุดจ่ายยา	งานบันทึกข้อมูลใช้คอมพิวเตอร์	273	400-500	<input checked="" type="checkbox"/>
126. จุดจัดยา	จัดยา	280	400-500	<input checked="" type="checkbox"/>	
127. จุดเตรียมยา	เตรียมยา	690	400-500	<input type="checkbox"/>	



เวลาตรวจวัด	ชื่อ-นามสกุล ของลูกจ้าง	ลักษณะงาน/ลักษณะพื้นที่	ค่าที่วัดได้ (ลักซ์)	ค่ามาตรฐาน ความ เข้มแสงสว่าง <sup>2</sup> (ลักซ์)	ผลการประเมิน <sup>3</sup>
			พื้นที่ 1	พื้นที่ 1	
ช่วงกลางวัน 09:00 – 11:00 น.	128. จุดซักประวัติ OPD1	งานบันทึกข้อมูลใช้คอมพิวเตอร์	230	400-500	<input type="checkbox"/>
	129. จุดซักประวัติ OPD1	งานบันทึกข้อมูลใช้คอมพิวเตอร์	212	400-500	<input type="checkbox"/>
	130. ห้อง EKG	งานบันทึกข้อมูลใช้คอมพิวเตอร์	230	400-500	<input type="checkbox"/>
	131. ห้องหัตถกรรม	ตรวจร่างกายและบันทึกข้อมูล	217	400-500	<input type="checkbox"/>
	132. เคาท์เตอร์พยาบาล 1	งานบันทึกข้อมูลใช้คอมพิวเตอร์	201	400-500	<input type="checkbox"/>
	133. เคาท์เตอร์พยาบาล 2	งานบันทึกข้อมูลใช้คอมพิวเตอร์	169	400-500	<input type="checkbox"/>
	134. ห้องตรวจที่ 3	ตรวจร่างกายและบันทึกข้อมูล	295	400-500	<input type="checkbox"/>
	135. ห้องตรวจที่ 4	ตรวจร่างกายและบันทึกข้อมูล	287	400-500	<input type="checkbox"/>
	136. ห้องตรวจที่ 7	ตรวจร่างกายและบันทึกข้อมูล	273	400-500	<input type="checkbox"/>
	137. ห้องตรวจที่ 5	งานบันทึกข้อมูลใช้คอมพิวเตอร์	320	400-500	<input type="checkbox"/>
	138. โต๊ะหลังพบแพทย์ 1	งานบันทึกข้อมูลใช้คอมพิวเตอร์	194	400-500	<input type="checkbox"/>
	139. โต๊ะหลังพบแพทย์ 2	งานบันทึกข้อมูลใช้คอมพิวเตอร์	140	400-500	<input type="checkbox"/>
	140. ห้องตรวจที่ 11	งานบันทึกข้อมูลใช้คอมพิวเตอร์	295	400-500	<input type="checkbox"/>
	141. ห้องตรวจที่ 12	งานบันทึกข้อมูลใช้คอมพิวเตอร์	194	400-500	<input type="checkbox"/>
	142. ซักประวัติ OPD2	งานบันทึกข้อมูลใช้คอมพิวเตอร์	266	400-500	<input type="checkbox"/>
	143. ซักประวัติ OPD2	งานบันทึกข้อมูลใช้คอมพิวเตอร์	251	400-500	<input type="checkbox"/>
	144. จุดนัดพบโภชนาการ	งานบันทึกข้อมูลใช้คอมพิวเตอร์	150	400-500	<input type="checkbox"/>
	145. จุดให้บริการเภสัช	งานบันทึกข้อมูลใช้คอมพิวเตอร์	233	400-500	<input type="checkbox"/>
	146. เคาท์เตอร์ OPD2	งานบันทึกข้อมูลใช้คอมพิวเตอร์	216	400-500	<input type="checkbox"/>
	146. เคาท์เตอร์ OPD2	งานบันทึกข้อมูลใช้คอมพิวเตอร์	216	400-500	<input type="checkbox"/>
	147. เคาท์เตอร์ OPD 2	งานบันทึกข้อมูลใช้คอมพิวเตอร์	219	400-500	<input type="checkbox"/>
	148. ห้องตรวจ 6	ตรวจร่างกายและบันทึกข้อมูล	534	400-500	<input type="checkbox"/>
	149. ห้องตรวจ 5	ตรวจร่างกายและบันทึกข้อมูล	441	400-500	<input type="checkbox"/>
	150. โต๊ะตรวจตา	งานบันทึกข้อมูลใช้คอมพิวเตอร์	252	400-500	<input type="checkbox"/>
	151. ห้องหัตถการ 3	ตรวจร่างกายและบันทึกข้อมูล	461	400-500	<input type="checkbox"/>
	152. ห้องหัตถการ 2	ตรวจร่างกายและบันทึกข้อมูล	177	400-500	<input type="checkbox"/>
153. ห้องหัตถการ 2	ตรวจร่างกายและบันทึกข้อมูล	239	400-500	<input type="checkbox"/>	

## สรุปผลและวิจารณ์ผล

จากการตรวจวัดระดับความเข้มแสงสว่างบริเวณพื้นที่การปฏิบัติงานต่างๆ ของโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา รวมทั้งสิ้น 153 จุด และแบบพื้นที่ จำนวน 3 พื้นที่ โดยได้นำผลจากการตรวจวัดมาเปรียบเทียบกับเกณฑ์มาตรฐานความปลอดภัย ตามประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง มาตรฐานความเข้มของแสงสว่าง ลงวันที่ 27 พฤศจิกายน พ.ศ.2566 ข้อ 4

ผลการตรวจวัดในช่วงกลางวัน พบว่า ระดับความเข้มแสงในพื้นที่ปฏิบัติงาน แบบเฉพาะจุด เป็นไปตามเกณฑ์มาตรฐาน จำนวน 59 จุด คิดเป็น 38.57% และไม่เป็นไปตามเกณฑ์มาตรฐาน จำนวน 94 จุด คิดเป็น 61.43% นอกจากนี้ผลการตรวจวัดความเข้มแสงสว่างแบบพื้นที่ จำนวน 3 พื้นที่ คือ พื้นที่ห้องประชุม พบว่า เป็นไปตามเกณฑ์มาตรฐาน จำนวน 3 พื้นที่ คิดเป็น 100.00%

### ข้อเสนอแนะ

เพื่อให้พื้นที่การทำงานมีระดับความเข้มแสงสว่างที่มีประสิทธิภาพ และสอดคล้องกับลักษณะงานตามมาตรฐานที่กำหนด คณะผู้ตรวจวัดจึงมีข้อเสนอแนะเพิ่มเติมให้กับทางโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา ดังนี้

1. พิจารณาปรับเพิ่มจำนวนหลอดไฟบริเวณที่มีบุคลากรที่ทำงานในห้องตรวจ
2. ควรทำความสะอาดหลอดไฟเป็นประจำ อย่างน้อยทุกๆ 3 เดือน หรือตามกำหนดการทำความสะอาดหลอดไฟตามแผนการซ่อมบำรุงรักษาเชิงป้องกัน
3. ควรตรวจสอบและซ่อมบำรุงรักษาหลอดไฟเป็นประจำ รวมทั้งดำเนินการเปลี่ยนหลอดไฟเมื่อครบอายุการใช้งานหรือเมื่อชำรุด
4. เปิดไฟที่อยู่บนโต๊ะเพื่อเพิ่มความสว่างขณะปฏิบัติงาน
5. จัดตำแหน่งโต๊ะทำงานให้ตรงกับตำแหน่งของหลอดไฟ เพื่อเพิ่มความเข้มแสงสว่าง และป้องกันการเกิดเงาบังแสงขณะทำงานจากตัวผู้ปฏิบัติงาน
6. ควรเพิ่มแสงสว่างให้กับพื้นที่รอบๆ ของการปฏิบัติงาน เนื่องจากบางจุดมีปริมาณความเข้มแสงสว่างสูง แต่พื้นที่โดยรอบมีความเข้มแสงสว่าง อาจทำให้ดวงตาปรับสมดุลไม่ทัน และทำให้เกิดอุบัติเหตุได้

## โครงการที่ 4

โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

1. โครงการ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

กิจกรรมที่ 1 การวิเคราะห์ปัญหาชุมชน : การประชาคมเพื่อค้นหาปัญหาสุขภาพในชุมชน บุคลากร นิสิต มหาวิทยาลัยพะเยา

กิจกรรมที่ 2 การให้ความรู้ ทักษะการสร้างเสริมสุขภาพ และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพร่วมกับภาคี เครือข่ายทั้งภายในและภายนอกมหาวิทยาลัยพะเยา และประชาสัมพันธ์สื่อให้ความรู้ ผ่าน โปสเตอร์ ไว้นิล X-stand แผ่นพับ และเว็บบเพจหน่วยงาน

งบประมาณที่ได้รับจัดสรร 20,000 บาท

2. ผู้รับผิดชอบ

3.1 หน่วยงานที่รับผิดชอบ งานปฐมภูมิและสร้างเสริมสุขภาพ

3.2 ผู้รับผิดชอบ นางสาวอันติกา ศรีวัฒนกุล

3.3 ผู้ประสานงาน นางพัชรี ราชเนตร์

3. ช่วงระยะเวลาในการดำเนินโครงการ/กิจกรรม มกราคม – กรกฎาคม 2567

4. สนับสนุนยุทธศาสตร์ของโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา

ยุทธศาสตร์ที่ 1 การพัฒนาโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยระดับตติยภูมิ ที่มีคุณภาพ และมาตรฐานความปลอดภัย สำหรับผู้ป่วยและบุคลากร

ยุทธศาสตร์ที่ 2 การพัฒนางานวิจัยและนวัตกรรมด้านการแพทย์และสาธารณสุข เพื่อยกระดับบริการสุขภาพและสุขภาวะที่ดีของชุมชน

ยุทธศาสตร์ที่ 3 การพัฒนาศูนย์ความเป็นเลิศด้านผู้สูงอายุ และบูรณาการร่วมกับบริการวิชาการเพื่อพัฒนาเชิงพื้นที่สู่การสร้างเข้มแข็งของชุมชน

ยุทธศาสตร์ที่ 4 การพัฒนาระบบบริหารจัดการด้วยเทคโนโลยีสารสนเทศที่มีประสิทธิภาพ และมีธรรมาภิบาล

แผนแม่บทภายใต้ยุทธศาสตร์ชาติ : 13. การเสริมสร้างให้คนไทยมีสุขภาวะที่ดี

แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 13 : หมายเหตุที่ 04 ไทยเป็นศูนย์กลางทางการแพทย์และสุขภาพมูลค่าสูง

เป้าหมายการพัฒนาที่ SDGs : การมีสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดี

6. วัตถุประสงค์โครงการ

เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนในเขตพื้นที่รับผิดชอบของโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา มีความรู้ในการดูแลสุขภาพของตนเอง และสามารถนำความรู้ที่ได้ไปปฏิบัติเพื่อดูแลสุขภาพของตนเอง

บรรลุวัตถุประสงค์โครงการ เนื่องจาก เป็นไปตามตัวชี้วัดที่ครอบคลุมประชากรทุกกลุ่มเป้าหมาย

ไม่บรรลุวัตถุประสงค์โครงการ เนื่องจาก .....

7. ผลสัมฤทธิ์ตามตัวชี้วัดความสำเร็จ

ตัวชี้วัด (KPI)	ค่าเป้าหมาย	ผลลัพธ์	บรรลุ	ไม่บรรลุ
<b>ตัวชี้วัดเชิงปริมาณ</b> ผู้เข้าร่วมโครงการครอบคลุมทุกกลุ่มเป้าหมาย	80	80	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>ตัวชี้วัดเชิงคุณภาพ</b> มีการวิเคราะห์ชุมชนเพื่อค้นหาปัญหาสุขภาพชุมชนพร้อมทั้งเสริมพลังให้กับภาคีเครือข่ายแกนนำสุขภาพ ในการสร้างเสริมสุขภาพประชาชนในชุมชน	อย่างน้อย 1 ครั้ง	2 ครั้ง	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>ตัวชี้วัดเชิงเวลา</b> ระยะเวลาการจัดโครงการ	1 ปีงบประมาณ	มกราคม – กรกฎาคม 2567	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>ตัวชี้วัดเชิงงบประมาณ</b> งบประมาณในการดำเนินโครงการ	20,000 บาท	20,000 บาท	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

8. จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ 5,100 คน

บุคลากรสายวิชาการ 50 คน     บุคลากรสายสนับสนุน 50 คน     นิสิต 5,000 คน

9. วัน เวลา และสถานที่ ในการดำเนินโครงการ พื้นที่ภายในมหาวิทยาลัยพะเยาและพื้นที่ใกล้เคียงในเขตตำบลแม่มก

10. รายละเอียดค่าใช้จ่ายของโครงการ/กิจกรรม

งบประมาณที่ได้รับอนุมัติ 20,000 บาท  
เบิกจ่ายจริง 20,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 100

หมวดเงิน / รายการ	รายละเอียด	เป็นเงิน (บาท)
1. ค่าวัสดุ		
1.1 ค่าจ้างทำป้ายประชาสัมพันธ์	แบบฟอร์มคัดกรองสุขภาพ จำนวน 5,000 ชุด ชุดละ 8 แผ่น/4บาท	20,000
<b>รวมทั้งสิ้น (บาท)</b>		<b>20,000.00</b>

11. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

ประชากรในพื้นที่รับผิดชอบทุกกลุ่มได้รับการดูแลสุขภาพและมีสุขภาพที่ดี ห่างไกลจากโรค

## 12. ปัญหาและอุปสรรคในการดำเนินโครงการ

ประชาชนในพื้นที่รับผิดชอบของโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา ยังขาดความรู้ความเข้าใจการดูแลสุขภาพของตนเอง

## 13. ข้อเสนอแนะ

ควรมีการรณรงค์ความรู้ด้านการดูแลสุขภาพอย่างต่อเนื่อง เพื่อให้ประชาชนในเขตพื้นที่รับผิดชอบของโรงพยาบาลมหาวิทยาลัย มีความรู้ ความเข้าใจ สามารถนำความรู้ไปใช้ในการปฏิบัติและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเพื่อส่งเสริมให้ประชาชนมีสุขภาพที่ดีอย่างยั่งยืน

## 14. รายละเอียด

**วิธีดำเนินงาน :** การมีคุณภาพชีวิต โดยมีเป้าหมายที่ประชาชนมีสุขภาพดีทั้งร่างกายและจิตใจ โดยการมุ่งเน้นที่กลุ่มประชากรหลักในพื้นที่ ซึ่งพื้นที่รับผิดชอบของโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยานั้น มีประชากรหลักที่ประกอบด้วย นิสิต อาจารย์ บุคลากร และนักเรียน ในเขตพื้นที่มหาวิทยาลัยพะเยา พบว่าเป็นกลุ่มอนามัยเจริญพันธ์เป็นส่วนใหญ่ สำหรับการดำเนินงานสร้างเสริมสุขภาพ ต้องมีการวิเคราะห์ปัญหาสุขภาพในชุมชนโดยการมีส่วนร่วมทุกภาคส่วน องค์กรชุมชน และผู้นำชุมชน ตลอดจนประชาชนทุกกลุ่มในพื้นที่ให้เข้ามามี ส่วนร่วม และตระหนักในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เกิดจากความเสี่ยงต่าง ๆ เพื่อนำไปสู่ การพัฒนาการสร้างเสริมสุขภาพจนประชาชนสามารถดูแลสุขภาพที่ดีต่อไป

**แนวปฏิบัติที่ดี (Best Practice):** งานปฐมภูมิและสร้างเสริมสุขภาพ โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา คณะแพทยศาสตร์ จึงได้ดำเนินการจัดโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ เพื่อให้เป็นไปตามแผนนโยบายของกระทรวงสาธารณสุขกับการสร้างเสริมสุขภาพ พัฒนา และสนับสนุน พร้อมทั้งการมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่ายทั้งภาครัฐและเอกชน ในการดำเนินงานด้านสุขภาพร่วมกับหน่วยงานต่าง ๆ ทั้งภายในและภายนอกมหาวิทยาลัยพะเยา ให้เข้ามาส่งเสริมและสนับสนุน การดำเนินงานด้านสุขภาพชุมชน ให้ครอบคลุมกลุ่มประชาชนทุกกลุ่มและพื้นที่ใกล้เคียงให้มีการดูแลสุขภาพและปรับเปลี่ยนสุขภาพที่ดี และเกิดความยั่งยืน

**ผลกระทบต่อชุมชน (Impact) :** การดำเนินงานด้านสุขภาพชุมชน ส่งผลให้การดำเนินงานตามนโยบายการสร้างเสริมสุขภาพ และการแก้ไขปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญ ประสบผลสำเร็จเพิ่มขึ้นในการให้บริการที่ครบถ้วน ต่อเนื่อง และเป็นองค์รวม ในชุมชน ทั้งเชิงรุกและเชิงรับ

# 15. ภาพการดำเนินโครงการ/กิจกรรม พร้อมคำบรรยาย

การวิเคราะห์ปัญหาชุมชน : การประชุมเพื่อค้นหาปัญหาสุขภาพในชุมชน บุคลากร นิสิต มหาวิทยาลัยพะเยา



คณบดีแพทยศาสตร์ ม.พะเยา ลงพื้นที่สำรวจชุมชนเพื่อพัฒนาวิธีการการส่งเสริมป้องกันสุขภาพหมู่บ้าน โดยการบูรณาการระหว่างนักนรเวชชุมชนและนิสิต

แผนงาน โครงการร่วมกับคณะแพทยศาสตร์

## 1. โครงการ 1 ชุมชน 1 นวัตกรรม



วันที่ 3 พฤษภาคม 2567 คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยพะเยา นำโดย แพทย์หญิงกัญญาธิษัณ นริวงศ์ วิชาภาสธาราชโรจน์สิริขยา นพคุณหญิงศิริขยา ทุฆพนาถ อาจารย์ภาควิชาเวชศาสตร์ชุมชนและชุมชน มาลงพื้นที่ศึกษาสำรวจปัญหาสุขภาพของชุมชนและสำรวจปัญหาสุขภาพของชุมชน โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา พร้อมด้วยคณาจารย์และบุคลากรของคณะแพทยศาสตร์ ลงพื้นที่สำรวจชุมชน บ้านหม้อและหนอง หมู่ 1 ตำบลแม่แฝก อำเภอเมือง จังหวัดพะเยา เพื่อศึกษาและเก็บรวบรวมปัญหาสุขภาพและคัดกรองภาวะโรคเรื้อรังของชุมชน นำมาใช้ในการพัฒนารูปแบบการส่งเสริมป้องกันสุขภาพหมู่บ้าน โดยการบูรณาการระหว่างนักนรเวชชุมชนและนิสิต ภายใต้โครงการ 1 คณะ 1 ชุมชนนวัตกรรม



การให้ความรู้ทักษะการสร้างเสริมสุขภาพ และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพพร้อมกับภาคีเครือข่ายทั้งภายในและภายนอกมหาวิทยาลัยพะเยา และประชาสัมพันธ์สื่อให้ความรู้ผ่าน โปสเตอร์ ไลน์ X-stand แผ่นพับ และเวปเพจหน่วยงาน

### บริการสร้างเสริมสุขภาพ

## สื่อให้ความรู้ ไลน์ โปสเตอร์ แผ่นพับ Web page



การส่งเสริมสุขภาพการป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ในกลุ่มนิสิตมหาวิทยาลัยพะเยา




### การส่งเสริมสุขภาพร่วมกับภาคีเครือข่ายภายนอก









## การส่งเสริมสุขภาพร่วมกับจังหวัด : พะเยาไพรด์



### แผนงาน โครงการร่วมกับคณะแพทยศาสตร์

#### 3. โครงการวันผู้สูงอายุประจำปี 2567 ภายใต้ชื่องาน "รวมพลังชาวพะเยารุ่นใหม่ ส่งต่อสายใยแห่งรัก สู่ผู้สูงอายุอย่างมีพลัง"

คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยพะเยา จัดโครงการวันผู้สูงอายุ ประจำปี 2567 ภายใต้ชื่องาน "รวมพลังชาวพะเยารุ่นใหม่ ส่งต่อสายใยแห่งรัก สู่ผู้สูงอายุอย่างมีพลัง"



วันที่ 31 ตุลาคม 2567 คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยพะเยา จัดโครงการวันผู้สูงอายุ ประจำปี 2567 ภายใต้ชื่องาน "รวมพลังชาวพะเยารุ่นใหม่ ส่งต่อสายใยแห่งรัก สู่ผู้สูงอายุอย่างมีพลัง" โดยได้มีกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพแก่ผู้สูงอายุ เช่น การตรวจสุขภาพ การให้คำปรึกษา การออกกำลังกาย และการให้ความรู้เกี่ยวกับโรคต่างๆ นอกจากนี้ยังมีการจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพแก่ผู้สูงอายุ เช่น การตรวจสุขภาพ การให้คำปรึกษา การออกกำลังกาย และการให้ความรู้เกี่ยวกับโรคต่างๆ

### แผนงาน โครงการร่วมกับคณะแพทยศาสตร์

#### 2. โครงการส่งเสริมสุขภาพนำพาสุขภาพที่ดี "BMI challenge MED UP"





### กำหนดการ

การประชุมชี้แจงการดูแลสุขภาพและสิทธิการรักษาในสิทธิขั้นปีที่ ๑ มหาวิทยาลัยพะเยา

ภายใต้โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

วันพุธ ที่ ๑๕ พฤษภาคม ๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น.

ณ ห้องประชุมศาสตราจารย์พิเศษ ดร.มณฑล สงวนเสริมศรี ชั้น 2 อาคารโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา

.....

#### เวลา

๐๘.๐๐ น. - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ น. - ๑๐.๐๐ น.	ชี้แจงวัตถุประสงค์และทิศทางการดำเนินงานย้ายสิทธิการรักษาให้กับสิทธิขั้นปีที่ 1 มหาวิทยาลัยพะเยา โดย กลุ่มงานพัฒนาและสนับสนุนระบบบริการสุขภาพ
๑๐.๐๐ น. - ๑๐.๓๐ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๐.๓๐ น. - ๑๒.๐๐ น.	ชี้แจงวัตถุประสงค์และทิศทางการดำเนินงานตรวจคัดกรองสุขภาพกายและสุขภาพจิต ให้กับสิทธิภายใต้โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ โดย กลุ่มงานบริการปฐมภูมิและสร้างเสริมสุขภาพ
๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ น. - ๑๔.๐๐ น.	การวิเคราะห์สภาพปัญหา พฤติกรรมสุขภาพของนิสิตและบุคลากรในพื้นที่มหาวิทยาลัยพะเยา โดย นางสาวอันติกา ศรีวิวัฒนกุล หัวหน้างานปฐมภูมิและสร้างเสริมสุขภาพ
๑๔.๐๐ น. - ๑๔.๓๐ น.	พักรับประทานอาหารว่างอภิปรายและซักถาม
๑๔.๓๐ น. - ๑๖.๐๐ น.	อภิปรายและซักถาม

.....

**หมายเหตุ** กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

## โครงการที่ 5

โครงการพัฒนาคุณภาพโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา

1. โครงการ พัฒนาคุณภาพโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา
2. งบประมาณที่ได้รับจัดสรร 500,000 บาท
3. ผู้รับผิดชอบ
  - 3.1 หน่วยงานที่รับผิดชอบ งานพัฒนาระบบบริการสุขภาพมาตรฐานและบริการ
  - 3.2 ผู้รับผิดชอบ นายแพทย์พรพล อุดมลักษณ์
  - 3.3 ผู้ประสานงาน นางนันทกานต์ แสนรักษ์
4. ช่วงระยะเวลาในการดำเนินโครงการ/กิจกรรม ระหว่าง วันที่ 1 ตุลาคม 2566 – 30 กันยายน 2567
5. สนับสนุนยุทธศาสตร์ของโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา

- ยุทธศาสตร์ที่ 1 การพัฒนาโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยระดับตติยภูมิ ที่มีคุณภาพ และมาตรฐาน ความปลอดภัย สำหรับผู้ป่วยและบุคลากร
- ยุทธศาสตร์ที่ 2 การพัฒนางานวิจัยและนวัตกรรมด้านการแพทย์และสาธารณสุข เพื่อยกระดับ บริการสุขภาพและสุขภาวะที่ดีของชุมชน
- ยุทธศาสตร์ที่ 3 การพัฒนาศูนย์ความเป็นเลิศด้านผู้สูงอายุ และบูรณาการร่วมกับบริการวิชาการ เพื่อพัฒนาเชิงพื้นที่สู่การสร้างเข้มแข็งของชุมชน
- ยุทธศาสตร์ที่ 4 การพัฒนาระบบบริหารจัดการด้วยเทคโนโลยีสารสนเทศที่มีประสิทธิภาพ และมีธรรมาภิบาล
- แผนแม่บทภายใต้ยุทธศาสตร์ชาติ : 13. การเสริมสร้างให้คนไทยมีสุขภาวะที่ดี
  - แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติฉบับที่ 13 : หมายเหตุที่ 04 ไทยเป็นศูนย์กลางทางการแพทย์และสุขภาพมูลค่าสูง
  - เป้าหมายการพัฒนาที่ SDGs: การมีสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดี

#### 6. วัตถุประสงค์โครงการ

1. เพื่อเสริมสร้างองค์ความรู้และประสบการณ์ให้กับบุคลากรภายในโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา
2. เพื่อพัฒนาและเตรียมความพร้อมสู่การรับรองคุณภาพสถานพยาบาล Re-Accreditation ครั้งที่ 1 จากสถาบันรับรองคุณภาพสถานพยาบาล (องค์การมหาชน)

- บรรลุวัตถุประสงค์โครงการ เนื่องจาก ดำเนินกิจกรรมครบถ้วนตามวัตถุประสงค์
- ไม่บรรลุวัตถุประสงค์โครงการ เนื่องจาก \_\_\_\_\_

#### 7. ผลสัมฤทธิ์ตามตัวชี้วัดความสำเร็จ

ตัวชี้วัด (KPI)	ค่าเป้าหมาย	ผลลัพธ์	บรรลุ	ไม่บรรลุ
<b>ตัวชี้วัดเชิงปริมาณ</b>				
ร้อยละผู้เข้าร่วมโครงการ	80	80	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

8. จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ 60 คน

บุคลากรสายวิชาการ 20 คน  บุคลากรสายสนับสนุน 40 คน

อื่น ๆ \_\_\_\_\_คน

9. วัน เวลา และสถานที่ ในการดำเนินโครงการ ระหว่าง วันที่ 1 ตุลาคม 2566 – 30 กันยายน 2567  
ณ โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา

10. รายละเอียดค่าใช้จ่ายของโครงการ/กิจกรรม

งบประมาณที่ได้รับอนุมัติ 500,000 บาท เบิกจ่ายจริง 306,236.8 บาท คิดเป็นร้อยละ 61.24

หมวดเงิน / รายการ	เป็นเงิน (บาท)
<b>การจัดอบรมให้ความรู้แก่บุคลากรโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา กิจกรรม “แลกเปลี่ยนเรียนรู้คณะกรรมการคลินิกบริการ”</b>	
<b>1. หมวดค่าใช้จ่าย</b>	
1.1 ค่าของที่ระลึกวิทยากร	2,700.00
1.2 ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม	4,200.00
พัฒนาบุคลากรโดยการเข้าร่วมอบรมกับสถาบันรับรองคุณภาพสถานพยาบาล (องค์การมหาชน) หรือหน่วยงานภายนอก	
- ประชุมวิชาการประจำปี HA National Forum ครั้งที่ 24	
- หลักสูตร HA601	
- ประชุมวิชาการ HACCC: CRH	
<b>1. หมวดค่าใช้จ่าย</b>	
1.1 ค่าที่พัก	52,700.00
1.2 ค่าน้ำมันเชื้อเพลิง	3,600.00
1.3 ค่าพาหนะเดินทาง	91,536.80
1.4 ค่าลงทะเบียน	80,000.00
<b>2. หมวดค่าตอบแทน</b>	
2.1 เงินเพิ่มพิเศษพนักงานขับรถ	600.00
2.2 ค่าเบี้ยเลี้ยง	14,200.00
2.3 ค่าเบี้ยเลี้ยงพนักงานขับรถ	900.00
<b>3. หมวดค่าวัสดุ (เงินเชื่อ)</b>	
3.1 ค่าป้ายไวนิลพร้อมขาตั้ง	1,700.00
<b>กิจกรรมการรับรองมาตรฐานการบริการทางการแพทย์ฉุกเฉินที่มีคุณภาพ</b>	
<b>1. หมวดค่าใช้จ่าย</b>	
1.1 ค่าอาหารกลางวัน	13,000.00
1.2 ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม	6,500.00

กิจกรรม Innovation Day	
<b>1. หมวดค่าใช้จ่าย</b>	
1.1 ค่าอาหารกลางวัน	12,000.00
1.2 อาหารว่างและเครื่องดื่ม	12,600.00
<b>2. หมวดค่าวัสดุ</b>	
2.1 ค่าจ้างทำใบประกาศพร้อมกรอบ	8,000.00
2.2 ค่าจ้างทำไวนิลประชาสัมพันธ์พร้อมขาตั้ง	2,000.00
<b>รวมทั้งสิ้น (บาท)</b>	<b>306,236.80</b>

### 11. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. บุคลากรมีความรู้ ความสามารถ มีประสบการณ์เพิ่มขึ้นจากการเข้ารับการอบรม
2. บุคลากรสามารถนำความรู้มาใช้ในกระบวนการพัฒนาคุณภาพโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยาต่อไป
3. โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยามีความพร้อมในการเข้ารับการประเมินคุณภาพสถานพยาบาล Re-Accreditation ครั้งที่ 1 จากสถาบันรับรองคุณภาพสถานพยาบาล (องค์การมหาชน)

### 12. ปัญหาและอุปสรรคในการดำเนินโครงการ

การจัดการเอกสารจัดทำโครงการ เช่น การยืมเงินโครงการ เอกสารเดินทางราชการ การเคลียร์เงินโครงการล่าช้า เนื่องจากยังไม่มีผู้รับผิดชอบที่ชัดเจน ประกอบกับบุคลากรที่ประสานงานโครงการ ยังไม่เข้าใจเกี่ยวกับระบบงานเอกสารทางธุรการและการเงิน

### 13. ข้อเสนอแนะ

- ควรมีเจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบระบบงานเอกสารทางธุรการและการเงิน ของงานพัฒนาคุณภาพบริการและมาตรฐาน
- ให้ความรู้บุคลากรเกี่ยวกับระบบงานเอกสารทางธุรการและการเงิน

### 14. รายละเอียดโครงการ

**วิธีดำเนินงาน:** โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยาได้กำหนดนโยบายและทิศทางการพัฒนาคุณภาพสถานบริการอย่างต่อเนื่องตั้งแต่ปีงบประมาณ 2562 ตามประเด็นยุทธศาสตร์ที่ 1 การพัฒนาโรงพยาบาลมหาวิทยาลัย ระดับตติยภูมิที่มีคุณภาพและมาตรฐานความปลอดภัย สำหรับผู้ป่วยและบุคลากร ซึ่งปีงบประมาณ 2567-2568 ทางโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา ได้กำหนดเป้าหมายของการดำเนินงาน คือ การรับรองคุณภาพสถานพยาบาล Re-Accreditation ครั้งที่ 1 จากสถาบันรับรองคุณภาพสถานพยาบาล (องค์การมหาชน) เพื่อเป็นการเตรียมความพร้อมให้กับโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา และบุคลากรที่ปฏิบัติงาน รวมถึงเป็นการส่งเสริมองค์ความรู้และประสบการณ์ในการดำเนินงาน จึงจัดให้มีโครงการพัฒนาคุณภาพโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา มีรายละเอียดดังนี้

1. กิจกรรมการจัดอบรมให้ความรู้แก่บุคลากรโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา

**วิธีการดำเนินงาน :** “แลกเปลี่ยนเรียนรู้ฐานคลินิกบริการ (PCT)” โดยทีมวิทยากรจากโรงพยาบาลพะเยา ซึ่งมีวัตถุประสงค์ เพื่อเป็นการเสริมสร้างองค์ความรู้และแลกเปลี่ยนประสบการณ์ให้กับบุคลากร รวมทั้งนำความรู้ที่ได้มาปรับใช้กับการดำเนินงานในโรงพยาบาล มีการนำเสนอผลงานของแต่ละ PCT โดยกลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วม เป็น ประธาน เลขา และคณะกรรมการคลินิกบริการ ในวันที่ วันที่ 29 สิงหาคม 2567

## **2. กิจกรรมพัฒนาบุคลากรโดยการเข้าร่วมอบรมกับสถาบันรับรองคุณภาพสถานพยาบาล (องค์การมหาชน) หรือหน่วยงานภายนอก ซึ่งในปีงบประมาณ 2567 ได้เข้าร่วม**

- ประชุมวิชาการประจำปี HA National Forum ครั้งที่ 24 ของสถาบันรับรองคุณภาพสถานพยาบาล (องค์การมหาชน) ในระหว่างวันที่ ในวันที่ 12-15 มีนาคม 2567 ณ อาคารอิมแพ็ค ฟอรั่ม เมืองทองธานี จังหวัดนนทบุรี เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้วิชาการด้านการพัฒนาคุณภาพและความปลอดภัย มาตรฐานสถานพยาบาล และการรับรองคุณภาพระดับประเทศ พร้อมกับเข้ารับประกาศนียบัตรรับรองคุณภาพสถานพยาบาลตาม มาตรฐานโรงพยาบาลและบริการสุขภาพ

- ส่งบุคลากรเข้าร่วมอบรมหลักสูตร HA601 ระบบ บริหารความเสี่ยงในโรงพยาบาลคุณภาพ 14-16 สิงหาคม 2567 ณ ห้องประชุม บูงา โรงแรมโกลเด้น ทิวลิป ซอฟเฟอริน กรุงเทพมหานคร เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้เกี่ยวกับ ข้อมูลรายงานอุบัติการณ์ (Incident Report) การวิเคราะห์ RCA (Root Cause Analysis), Risk Register

- เข้าร่วมกิจกรรมนำเสนอผลงาน CQI กับเครือข่ายคุณภาพ HACCP: CRH จำนวน 2 เรื่อง ในวันที่ 9-10 พฤศจิกายน 2566 เรื่องที่ 1 Medical Record tracking Program (โปรแกรมติดตามการส่งคืนเวชระเบียนผู้ป่วยใน) โดย งานเวชระเบียนและเวชสถิติ เรื่องที่ 2 การพัฒนาวิธีการตรวจวินิจฉัย  $\alpha$ -thalassemia 2 ด้วยเทคนิค Relative gene quantification real-time PCR and HRM analysis ในงานบริการธาลัสซีเมีย โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา โดย งานบริการธาลัสซีเมีย ณ โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์

## **3. กิจกรรม Innovation Day**

**วิธีการดำเนินงาน :** ในการจัดกิจกรรมครั้งนี้ เป็นการนำเสนอผลงานคุณภาพของหน่วยงาน มีผลงานทั้งหมด 14 หน่วยงาน และมีจำนวนผลงานโปสเตอร์ 19 ผลงาน จากทั้งหมด 21 หน่วยงาน โดยมีคณะกรรมการพิจารณา คัดเลือกผลงานตามเกณฑ์ที่กำหนดไว้ เพื่อส่งผลงานที่ได้รับคัดเลือกไปในงานมหกรรมคุณภาพในระดับจังหวัด ระดับประเทศต่อไป อีกทั้งใน กิจกรรม Innovation Day มีการมอบรางวัลประกาศผลและมอบรางวัลบุคคล ต้นแบบ โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา (MED UP Ambassador) วันที่ 15-16 สิงหาคม 2567 ณ ห้องประชุม ศาสตราจารย์พิเศษ ดร. มณฑล สงวนเสริมศรี โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา

**แนวปฏิบัติที่ดี (Best Practice):** ทีมนำสำคัญของโรงพยาบาล ทีมนำคลินิกบริการ ทีมนำบริหารความเสี่ยง รวมทั้งทุกหน่วยงาน อันเป็นหัวใจสำคัญของการพัฒนาคุณภาพของโรงพยาบาลจาก มีการทำงานของทีมอย่างเป็นระบบ แสดงให้เห็นถึงการเรียนรู้ของทีมผ่านการหมุนวงล้อ PDCA อย่างต่อเนื่อง และมีผลลัพธ์ของการพัฒนาที่เห็นประจักษ์โดยมีตัวชี้วัดที่มีการเรียนรู้ของทีมนำและหน่วยงานจึงเป็นแบบอย่างที่ดีในการขับเคลื่อนงานคุณภาพ อย่างเป็นระบบและมีประสิทธิภาพ

**ผลกระทบต่อชุมชน (Impact):** เกิดกระบวนการเรียนรู้เพื่อกระตุ้นให้เกิดการพัฒนากระบวนการภายในของ

โรงพยาบาล โดยมีการพัฒนาอย่างเป็นระบบและพัฒนาทั้งองค์กร ทำให้องค์กรเกิดการเรียนรู้ มีการประเมินและพัฒนาตนเองอย่างต่อเนื่อง ทั้งนี้เพื่อประโยชน์ของผู้ป่วย มีความเสี่ยงต่อการประสบความสูญเสียหรือภาวะแทรกซ้อนลดลง, คุณภาพการดูแลรักษาดีขึ้น, ได้รับการพิทักษ์สิทธิผู้ป่วยและศักดิ์ศรีของความเป็นคนมากขึ้น ประโยชน์สำหรับเจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงาน ได้แก่ ความเสี่ยงต่อการเจ็บป่วยจากการทำงานลดลง, ความเสี่ยงต่อการเข้าใจผิดระหว่างผู้ป่วยกับเจ้าหน้าที่ลดลง, สิ่งแวดล้อมในการทำงานและการประสานงานดีขึ้น, เจ้าหน้าที่ได้เรียนรู้และพัฒนาศักยภาพของตนเอง



## 15. ภาพการดำเนินโครงการ/กิจกรรม พร้อมคำบรรยาย

การจัดอบรมให้ความรู้แก่บุคลากรโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา

- กิจกรรม “แลกเปลี่ยนเรียนรู้คณะกรรมการคลินิกบริการ”



กล่าวเปิดโครงการ แลกเปลี่ยนเรียนรู้  
คณะกรรมการคลินิกบริการ

วันที่ 29 สิงหาคม 2567

ณ ห้องประชุมศาสตราจารย์พิเศษ ดร.มณฑล  
สงวนเสริมศรี โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา



พัฒนาบุคลากรโดยการเข้าร่วมอบรมกับสถาบันรับรองคุณภาพสถานพยาบาล (องค์การมหาชน) หรือหน่วยงาน  
ภายนอก

- ประชุมวิชาการประจำปี HA National Forum ครั้งที่ 24



เข้าร่วมงานสัมมนาวิชาการประจำปี HA  
National Forum ครั้งที่ 24 และ รับ  
ประกาศนียบัตรการรับรองคุณภาพ  
สถานพยาบาล  
ณ อาคารอิมแพ็คฟอรั่ม ศูนย์ประชุมอิมแพ็ค  
เมืองทองธานี





- หลักสูตร HA601

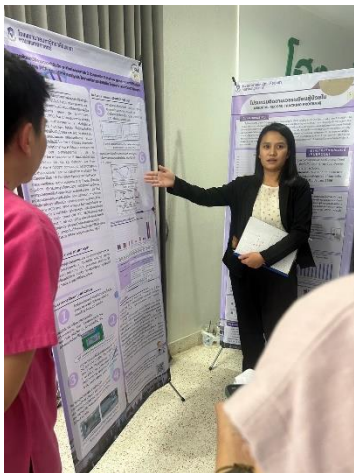
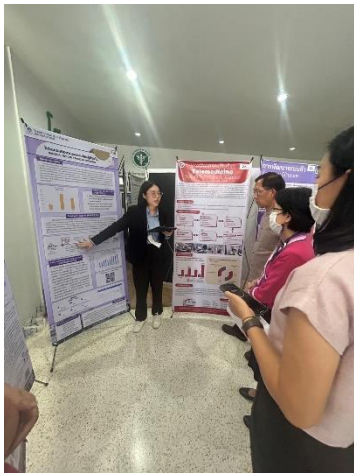


เข้าร่วมอบรมหลักสูตร HA601 ระบบ บริหาร  
ความเสี่ยงในโรงพยาบาลคุณภาพ  
ระหว่างวันที่ 14-16 สิงหาคม 2567  
ณ ห้องประชุม บุษงา โรงแรมโกลเด้น ทิวลิป





- ประชุมวิชาการ HACC: CRH



เข้าร่วมกิจกรรมนำเสนอผลงาน CQI กับ  
เครือข่ายคุณภาพ HACC: CRH  
จำนวน 2 เรื่อง  
ในวันที่ 9-10 พฤศจิกายน 2566  
ณ โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์



- กิจกรรม Innovation Day



กิจกรรม Innovation Day มอบรางวัล  
ประกาศผลและมอบรางวัลบุคคลต้นแบบ  
โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา (MED UP  
Ambassador)

วันที่ 15-16 สิงหาคม 2567  
ณ ห้องประชุม ศาสตราจารย์พิเศษ ดร. มณฑล  
สงวนเสรีมศรี โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา

## โครงการที่ 6

โครงการการพัฒนาศักยภาพด้านหัตถการซ้ำซ้อน และทักษะการดูแลรักษาแบบเฉพาะทาง  
ของบุคลากรด้านการพยาบาล

(รูปแบบกิจกรรมการทำหัตถการและทักษะในสถานการณ์จำลอง จำนวน 10 หัตถการและทักษะ)

1. โครงการ การพัฒนาศักยภาพด้านหัตถการซ้ำซ้อน และทักษะการดูแลรักษาแบบเฉพาะทางของบุคลากรด้านการพยาบาล (รูปแบบกิจกรรมการทำหัตถการและทักษะในสถานการณ์จำลอง จำนวน 10 หัตถการและทักษะ)

2. งบประมาณที่ได้รับจัดสรร 14,000 บาท

3. ผู้รับผิดชอบ

3.1 หน่วยงานที่รับผิดชอบ ฝ่ายการพยาบาล

3.2 ผู้รับผิดชอบ นายพยนต์ ดวงทิพย์

3.3 ผู้ประสานงาน นางอนงค์ ถาวร

4. ช่วงระยะเวลาในการดำเนินโครงการ/กิจกรรม

20 มีนาคม 2567 และ 22 มีนาคม 2567 รวม ระยะเวลา 2 วัน

5. สนับสนุนยุทธศาสตร์ของโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา

ยุทธศาสตร์ที่ 1 การพัฒนาโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยระดับตติยภูมิที่มีคุณภาพ และมาตรฐานความปลอดภัย สำหรับผู้ป่วยและบุคลากร

ยุทธศาสตร์ที่ 2 การพัฒนางานวิจัยและนวัตกรรมด้านการแพทย์และสาธารณสุข เพื่อยกระดับ บริการสุขภาพและสุขภาวะที่ดีของชุมชน

ยุทธศาสตร์ที่ 3 การพัฒนาศูนย์ความเป็นเลิศและบูรณาการร่วมกับบริการวิชาการเพื่อพัฒนาเชิงพื้นที่ ส่งเสริมการสร้างเข้มแข็งของชุมชน

ยุทธศาสตร์ที่ 4 การพัฒนาระบบบริหารจัดการด้วยเทคโนโลยีสารสนเทศที่มีประสิทธิภาพและมีธรรมาภิบาล

6. วัตถุประสงค์โครงการ

6.1 เพื่อเพิ่มพูนความรู้และทักษะการช่วยทำหัตถการที่จำเป็นให้ได้ตามมาตรฐานการพยาบาลที่ทันสมัยให้กับพยาบาลวิชาชีพที่ปฏิบัติงานในโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา

6.2 เพื่อให้พยาบาลใหม่สามารถปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพและสามารถนำไปประยุกต์ใช้ในการดูแลผู้ป่วยในโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยาได้

บรรลุวัตถุประสงค์โครงการ พยาบาลวิชาชีพได้รับความรู้ ความเข้าใจในการช่วยทำหัตถการที่จำเป็นตามมาตรฐานวิชาชีพ สามารถนำไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติการพยาบาลได้อย่างมีประสิทธิภาพ

7. ผลสัมฤทธิ์ตามตัวชี้วัดความสำเร็จ

ตัวชี้วัด (KPI)	ค่าเป้าหมาย	ผลลัพธ์	บรรลุ	ไม่บรรลุ
<b>ตัวชี้วัดเชิงปริมาณ</b>				
เช่น ผู้เข้าร่วมโครงการ	80	85	✓	
<b>ตัวชี้วัดเชิงคุณภาพ</b>				
เช่น ความพึงพอใจของโครงการ	90	96.2	✓	

ตัวชี้วัดเชิงเวลา				
เช่น ระยะเวลาการตัดโครงการ	09.00 – 16.30 น.	09.00 – 16.30 น.	✓	
ตัวชี้วัดเชิงงบประมาณ				
เช่น งบประมาณในการดำเนินโครงการ	14,000 บาท	14,000 บาท	✓	

**8. จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ 50 คน**

บุคลากรสายวิชาการ - คน บุคลากรสายสนับสนุน 60 คน อื่น ๆ - คน

**9. วัน เวลา และสถานที่ ในการดำเนินโครงการ**

20 มีนาคม 2567 และ 22 มีนาคม 2567 รวม ระยะเวลา 2 วัน

**10. รายละเอียดค่าใช้จ่ายของโครงการ/กิจกรรม**

งบประมาณที่ได้รับอนุมัติ 14,000 บาท

เบิกจ่ายจริง 14,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 100

หมวดเงิน / รายการ	รายละเอียด	เป็นเงิน (บาท)
<b>1. หมวดค่าตอบแทน</b>		
1.1 ค่าตอบแทนวิทยากร	-	-
<b>2. หมวดค่าใช้จ่าย</b>		
2.1 ค่าอาหารกลางวัน	ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม	14,000
2.2 ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม		
<b>3. ค่าวัสดุ</b>		
3.1 ค่าจ้างทำป้ายประชาสัมพันธ์	-	-
<b>รวมทั้งสิ้น (บาท)</b>	<b>14,000 (หนึ่งหมื่นสี่พันบาทถ้วน)</b>	

**11. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ**

พยาบาลวิชาชีพได้รับความรู้ ความเข้าใจในการช่วยทำหัตถการที่จำเป็นตามมาตรฐานวิชาชีพ สามารถนำไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติการพยาบาลได้อย่างมีประสิทธิภาพ

**12. ปัญหาและอุปสรรคในการดำเนินโครงการ**

เนื่องจากพยาบาลที่มาเข้าร่วมโครงการเป็นพยาบาลเวรเช้าทำให้มีบางช่วงเวลาที่ต้องปลีกตัวออกไปช่วยงานที่แผนก

**13. ข้อเสนอแนะ**

ควรมีการติดตามเป็นระยะเพื่อพัฒนาศักยภาพ ด้านหัตถการ ซ้ำซ้อน และทักษะการดูแลรักษาแบบเฉพาะทางของบุคลากรด้านการพยาบาล

**14. รายละเอียดโครงการ**



ตามแผนยุทธศาสตร์การพัฒนาโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยาภายใต้พันธกิจด้านบริการทางการแพทย์และด้านวิจัยและนวัตกรรมวิจัยซึ่งมีเป้าหมายเพื่อยกระดับสุขภาพและคุณภาพชีวิตที่ดีของชุมชนโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยาเป็นโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยคุณภาพแห่งล้านนาตะวันออก และให้บรรลุพันธกิจ “บริการบริหารจัดการเรียนการสอนและวิจัยด้านการแพทย์และสาธารณสุขที่มีคุณภาพระดับชาติและนานาชาติ” เพื่อให้บรรลุตามเป้าหมายการพัฒนาตามแผนยุทธศาสตร์ของโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา และรองรับการดำเนินงานตามเป้าหมายของการให้บริการรักษาพยาบาล ฝ่ายการพยาบาลจึงได้วางแผนดำเนินโครงการบริการวิชาการ เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตพยาบาลขึ้น เพื่อฟื้นฟูความรู้ให้แก่พยาบาลวิชาชีพในโรงพยาบาล อันจะนำไปสู่การปฏิบัติการพยาบาลที่มีคุณภาพ ได้มาตรฐานและทันต่อเหตุการณ์ ซึ่งในสถานการณ์ปัจจุบัน การพัฒนาและปรับปรุงคุณภาพในการดูแลผู้ป่วยเป็นสิ่งสำคัญ เพื่อให้การพยาบาลมีความน่าเชื่อถือและมีคุณภาพ ทีมสหสาขาวิชาชีพตามโรงพยาบาลส่วนใหญ่จึงได้นำแนวปฏิบัติทางคลินิกไปใช้เป็นเครื่องมือหลักในการดูแลผู้ป่วย

ดังนั้น ทางฝ่ายการพยาบาล จึงได้จัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง การพัฒนาแนวปฏิบัติทางการพยาบาล เพื่อพัฒนาองค์ความรู้ที่ทันสมัย และได้แนวทางปฏิบัติทางการพยาบาล และสามารถนำไปประยุกต์ใช้ในการดูแลผู้ป่วยได้อย่างมีประสิทธิภาพ

#### **แนวปฏิบัติที่ดี (Best Practice):**

1. ด้านการเรียนรู้และการเติบโต เช่นการพัฒนาความรู้ และความสามารถของพยาบาล, ความพึงพอใจ, การพัฒนาระบบอำนวยความสะดวกในการทำงาน
2. ด้านกระบวนการทำงานในองค์กร เช่นการคิดค้นนวัตกรรมใหม่ๆ, การประสานงานภายในองค์กร, การจัดโครงสร้างองค์กรที่มีประสิทธิภาพ
3. ด้านลูกค้า เช่น ความพึงพอใจของลูกค้า ภาพลักษณ์, กระบวนการด้านการตลาด, การจัดการลูกค้าสัมพันธ์
4. ด้านการเงิน เช่น การเพิ่มรายได้, ประสิทธิภาพในการผลิตที่มีต้นทุนต่ำ และมีการสูญเสียระหว่างการผลิตน้อย

#### **ผลกระทบต่อชุมชน (Impact)**

พยาบาลวิชาชีพได้รับความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการพัฒนาแนวปฏิบัติทางการพยาบาลที่ทันสมัย สามารถนำไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติการพยาบาลได้อย่างมีประสิทธิภาพ และคิดค้นนวัตกรรมใหม่ๆเพื่อนำมาปรับใช้กับองค์กรได้อย่างมีประสิทธิภาพ ทำให้ผู้รับบริการมีความพึงพอใจในภาพลักษณ์และการบริการ

15. ภาพการดำเนินโครงการ/กิจกรรม พร้อมคำบรรยาย





## เอกสารแนบ

กำหนดการ โครงการการพัฒนาศักยภาพ ด้านหัตถการ ชี้อ่อน และทักษะการดูแลรักษาแบบเฉพาะทางของ  
บุคลากรด้านการพยาบาล (รูปแบบกิจกรรมการทำหัตถการและทักษะในสถานการณ์จำลอง  
จำนวน 10 หัตถการและทักษะ

ในวันที่ 20 มีนาคม 2567 และ 22 มีนาคม 2567  
ณ ห้องประชุมศาสตราจารย์ ดร. พิเศษ มณฑล สงวนเสริมศรี

เวลา	หัวข้อ
08.00น. - 08.30 น.	ลงทะเบียน
08.30น. - 09.00 น.	พิธีเปิด
09.00น. - 12.00 น.	บรรยาย หัตถการที่จำเป็นตามมาตรฐานวิชาชีพ 1.การใส่สายสวนหลอดเลือดดำส่วนกลาง 2.การเตรียมและการดูแลหลอดเลือด Double lumen catheter 2.การเตรียมและการดูแลหลอดเลือด Double lumen catheter 3. การใส่สายระบายทรวงอก (Intercostal chest drain ; ICD) 4.การดูแลแผล Dressing wound /Burn care/Vacuum dressing 5.หัตถการ orthopedic (การเตรียม /ใส่/ตัด Cast skin traction, skeletal traction, splint) 6.การเจาะปอด (Thoracentesis) 7.การเจาะท้อง (abdomen paracentesis) 8.respiratory care 9.การสวนล้างกระเพาะปัสสาวะแบบต่อเนื่อง ( Continuous bladder irrigation ;CBI) 10.การเจาะน้ำไขสันหลัง ( Lumbar puncture)
12.00 น. -13.00น	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 น. -16.00น	กิจกรรมกลุ่มย่อยตามหัตถการที่กำหนด 10 หัตถการ
13.00น. -16.00 น.	ประเมินความพึงพอใจผู้เข้ารับการฝึกอบรม

หมายเหตุ: อาหารว่างรับประทานได้ตามอัธยาศัย ณ ที่จัดเตรียมไว้ เวลา 10.30 และ 14.30 น.

หมายเหตุ 1. กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

2. สำหรับอาหารว่างและเครื่องดื่มรับประทานในห้องประชุม

แบบสอบถามความพึงพอใจ โครงการการพัฒนาศักยภาพ ด้านหัตถการ ช้ำซ้อน และทักษะการดูแลรักษา  
แบบเฉพาะทางของบุคลากรด้านการพยาบาล (รูปแบบกิจกรรมการทำหัตถการและทักษะในสถานะ  
การจำลอง จำนวน 10 หัตถการและทักษะ

ที่	ประเด็นความคิดเห็น	5	4	3	2	1	ค่าเฉลี่ย	ระดับ ความพึงพอใจ
1	<b>ด้านวิทยากร</b> 1.1 การถ่ายทอดความรู้ของวิทยากรมีความชัดเจน 1.2 สามารถอธิบายเนื้อหาได้ชัดเจนและตรงประเด็น 1.3 การเปิดโอกาสให้แลกเปลี่ยนเรียนรู้ 1.4 การตอบคำถามของวิทยากร 1.5 เอกสารประกอบการอบรม	40	208	0	0	0	4.81	ดีมาก
2	<b>ด้านความรู้ความเข้าใจ</b> 2.1 ความรู้ความเข้าใจเรื่องนี้ก่อนการอบรม 2.2 ความรู้ความเข้าใจเรื่องนี้หลังการอบรม 2.3 สามารถอธิบายรายละเอียดได้ 2.4 สามารถบอกประโยชน์และข้อดีได้	0	192	36	0	0	4.82	ดีมาก
3	<b>ด้านการนำความรู้ไปใช้</b> 3.1 สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานได้ 3.2 สามารถนำความรู้ไปเผยแพร่/ถ่ายทอดแก่เพื่อนร่วมงานได้ 3.3 สามารถให้คำปรึกษาแก่เพื่อนร่วมงานได้ 3.4 มีความมั่นใจและสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ได้	0	200	30	0		4.79	ดีมาก
4	<b>ด้านการดำเนินงานโครงการ</b> 4.1 ความเหมาะสมรูปแบบ/สถานที่การจัดโครงการ 4.2 เอกสารและสื่อประกอบการจัดโครงการ 4.3 ความพร้อมของอุปกรณ์วัสดุอุปกรณ์ 4.4 ระยะเวลาในการจัดโครงการ 4.5 การประสานงาน 4.6 การให้บริการและอำนวยความสะดวก	75	180	0	0	0	4.78	ดีมาก
<b>รวม</b>							<b>4.81</b>	<b>ดีมาก</b>

ระดับ 4.51 – 5.00 หมายถึง ดีมาก

ระดับ 3.51 – 4.50 หมายถึง ดี

ระดับ 2.51 – 3.50 หมายถึง พอใช้

ระดับ 1.51 – 2.50 หมายถึง ปรับปรุง

ระดับ 0.00 – 1.50 หมายถึง ควรปรับปรุงเป็นอย่างยิ่ง

จำนวนผู้ตอบแบบสอบถามทั้งสิ้น 60 คน

#### ข้อเสนอแนะ

- ควรมีการจัดโครงการแบ่งเป็นหลายๆรอบ
- ควรเพิ่มระยะเวลา

## โครงการที่ 7

โครงการพัฒนาศักยภาพบุคลากรโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา

5. โครงการ พัฒนาศักยภาพบุคลากรโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา.....
- กิจกรรมที่ 1 กิจกรรมพัฒนาศักยภาพบุคลากรโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา.....
- กิจกรรมที่ 2 กิจกรรมจัดทำแผนพัฒนาโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567.....
- กิจกรรมที่ 3 กิจกรรมจิตอาสา กิจกรรมกีฬาสร้างความสัมพันธ์ บุคลากรโรงพยาบาล.....
- กิจกรรมที่ 4 กิจกรรมพัฒนาศักยภาพบุคลากรโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา รุ่นที่ 2.....
- กิจกรรมที่ 5 กิจกรรมจัดทำแผนยุทธศาสตร์โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา ประจำปีงบประมาณ.....  
พ.ศ. 2568 (ระยะ 5 ปี พ.ศ. 2568-2572).....

6. งบประมาณที่ได้รับจัดสรร ..... 848,300.00 ..... บาท

7. ผู้รับผิดชอบ

3.1 หน่วยงานที่รับผิดชอบ .....งานบริหารงานทั่วไป และงานแผนและพัสดุ.....

3.2 ผู้รับผิดชอบ.....นางจิราพร เชื้องฉิน.....

3.3 ผู้ประสานงาน .....นายพัฒนพงศ์ สมุทรหาล้า.....

8. ช่วงระยะเวลาในการดำเนินโครงการ/กิจกรรม..... 2 ตุลาคม 2566 – 30 สิงหาคม 2567.....

9. สนับสนุนยุทธศาสตร์ของโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา

ยุทธศาสตร์ที่ 1 การพัฒนาโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยระดับตติยภูมิ ที่มีคุณภาพ และมาตรฐานความปลอดภัย สำหรับผู้ป่วยและบุคลากร

ยุทธศาสตร์ที่ 2 การพัฒนางานวิจัยและนวัตกรรมด้านการแพทย์และสาธารณสุข เพื่อยกระดับบริการสุขภาพและสุขภาวะที่ดีของชุมชน

ยุทธศาสตร์ที่ 3 การพัฒนาศูนย์ความเป็นเลิศด้านผู้สูงอายุ และบูรณาการร่วมกับบริการวิชาการเพื่อพัฒนาเชิงพื้นที่สู่การสร้างเข้มแข็งของชุมชน

ยุทธศาสตร์ที่ 4 การพัฒนาระบบบริหารจัดการด้วยเทคโนโลยีสารสนเทศที่มีประสิทธิภาพ และมีธรรมาภิบาล

แผนแม่บทภายใต้ยุทธศาสตร์ชาติ : 13. การเสริมสร้างให้คนไทยมีสุขภาวะที่ดี

แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 13 : หมายเหตุที่ 04 ไทยเป็นศูนย์กลางทางการแพทย์ และ สุขภาพมูลค่าสูง

เป้าหมายการพัฒนาที่ SDGs : การมีสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดี

6. วัตถุประสงค์โครงการ

1. เพื่อให้บุคลากรของโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา ได้รับการพัฒนาสมรรถนะหลักซึ่งเป็นคุณลักษณะร่วมกันของบุคคลทุกตำแหน่ง

2. เพื่อให้บุคลากรของโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา ได้พัฒนาสมรรถนะด้านการบริหารจัดการให้สามารถปฏิบัติงานตามหน้าที่อย่างมีประสิทธิภาพ

3. เพื่อให้บุคลากรของโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา แต่ละสายงานได้รับการพัฒนาสมรรถนะด้านการปฏิบัติงานให้สามารถปฏิบัติงานนั้น ๆ ได้ตรงตามความคาดหวังของงานตำแหน่งนั้น ๆ



4. เพื่อให้บุคลากรโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา ได้ระดมความคิดเห็นเพื่อจัดทำแผนพัฒนาโรงพยาบาล มหาวิทยาลัยพะเยา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567

บรรลุวัตถุประสงค์โครงการ เนื่องจาก มีการบูรณาการกิจกรรมพัฒนาศักยภาพบุคลากรเข้ากับแผน ยุทธศาสตร์โรงพยาบาล โดยการจัดทำแผนยุทธศาสตร์โรงพยาบาลประจำปีงบประมาณ 2568-2572 มีความ เชื่อมโยงกับการพัฒนาสมรรถนะบุคลากร ทำให้แนวทางการพัฒนามีทิศทางที่ชัดเจน และบุคลากรสามารถนำองค์ ความรู้จากการทำแผนไปปรับใช้กับการดำเนินงานจริง ส่งผลให้การพัฒนามีความต่อเนื่องและยั่งยืน

ไม่บรรลุวัตถุประสงค์โครงการ เนื่องจาก .....

## 7. ผลสัมฤทธิ์ตามตัวชี้วัดความสำเร็จ

ตัวชี้วัด (KPI)	ค่า เป้าหมาย	ผลลัพธ์	บรรลุ	ไม่บรรลุ
<b>ตัวชี้วัดเชิงปริมาณ</b>				
ผู้เข้าร่วมโครงการ	80	90	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>ตัวชี้วัดเชิงคุณภาพ</b>				
ความครบถ้วนสมบูรณ์ของแผนพัฒนา โรงพยาบาล	100	100	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ความครบถ้วนสมบูรณ์ของแผน ยุทธศาสตร์โรงพยาบาล	100	100	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>ตัวชี้วัดเชิงงบประมาณ</b>				
งบประมาณในการดำเนินโครงการ	848,300 บาท	848,230 บาท	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## 8. จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ ..... คน

บุคลากรสายวิชาการ ..... 20 ..... คน  บุคลากรสายสนับสนุน ..... 30 ..... คน  อื่น ๆ ..... คน

## 9. วัน เวลา และสถานที่ ในการดำเนินโครงการ ....

9.1 โครงการพัฒนาศักยภาพบุคลากรโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา กิจกรรมจัดทำแผนพัฒนาโรงพยาบาล มหาวิทยาลัยพะเยา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567 ในวันที่ 24 ตุลาคม 2566 ณ โรงพยาบาลมหาวิทยาลัย พะเยา และวันที่ 29 ตุลาคม 2566 ณ โรงแรมเอ็มทู โฮเทล วอเตอร์ไซด์ จังหวัดพะเยา

9.2 โครงการพัฒนาศักยภาพบุคลากรโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา กิจกรรมจัดทำแผนยุทธศาสตร์ โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 (ระยะ 5 ปี พ.ศ. 2568 - 2572) ในวันที่ 1 สิงหาคม 2567 ณ โรงแรมเอ็มทู โฮเทล วอเตอร์ไซด์ จังหวัดพะเยา

## 10. รายละเอียดค่าใช้จ่ายของโครงการ/กิจกรรม

10.1 กิจกรรมจัดทำแผนพัฒนาโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567

งบประมาณที่ได้รับอนุมัติ ..... 33,390.00 ..... บาท

เบิกจ่ายจริง ..... 33,390.00 ..... บาท คิดเป็นร้อยละ ..... 100 .....

หมวดเงิน / รายการ	รายละเอียด	เป็นเงิน (บาท)
<b>1. หมวดค่าใช้จ่าย</b>		
1.1 ค่าอาหารกลางวัน วันที่ 24 ตุลาคม 2566 (1 มื้อ)	มื้อละ 150 บาท จำนวน 60 ท่าน	9,000.00
1.2 ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม วันที่ 24 ตุลาคม 2566 (2 มื้อ)	ชุดละ 70 บาท จำนวน 60 ชุด (ช่วงเช้า)	4,200.00
	ชุดละ 70 บาท จำนวน 60 ชุด (ช่วงบ่าย)	4,200.00
1.3 ค่าอาหารกลางวัน วันที่ 29 ตุลาคม 2566 (1 มื้อ)	มื้อละ 270 บาท จำนวน 41 ท่าน	11,070.00
1.4 ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม วันที่ 29 ตุลาคม 2566 (2 มื้อ)	ชุดละ 60 บาท จำนวน 41 ชุด (ช่วงเช้า)	2,460.00
	ชุดละ 60 บาท จำนวน 41 ชุด (ช่วงบ่าย)	2,460.00
<b>รวมทั้งสิ้น (บาท)</b>	<b>33,390.00</b>	

10.2 กิจกรรมจัดทำแผนยุทธศาสตร์โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568  
(ระยะ 5 ปี พ.ศ. 2568 - 2572)  
งบประมาณที่ได้รับอนุมัติ.....33,300.00.....บาท  
เบิกจ่ายจริง .....33,300.00.....บาท คิดเป็นร้อยละ .....100.....

หมวดเงิน / รายการ	รายละเอียด	เป็นเงิน (บาท)
<b>1. หมวดค่าใช้จ่าย</b>		
1.1 ค่าอาหารกลางวัน (1 มื้อ)	มื้อละ 300 บาท จำนวน 45 ท่าน	13,500.00
1.2 ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (2 มื้อ)	ชุดละ 80 บาท จำนวน 45 ชุด (ช่วงเช้า)	3,600.00
	ชุดละ 80 บาท จำนวน 45 ชุด (ช่วงบ่าย)	3,600.00
1.3 ค่าอาหารเย็น (1 มื้อ)	มื้อละ 300 บาท จำนวน 42 ท่าน	12,600.00
<b>รวมทั้งสิ้น (บาท)</b>	<b>33,300.00</b>	

### 11. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

- บุคลากรของโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา สามารถนำองค์ความรู้ที่ได้รับมาพัฒนาและประยุกต์ใช้กับการดำเนินงานของตนเองและองค์กรอย่างได้อย่างมีประสิทธิภาพ
- บุคลากรของโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา ได้รับการพัฒนาสมรรถนะที่ตรงกับสายงานที่รับผิดชอบ ซึ่งส่งผลต่อการดำเนินงานองค์กรที่มีประสิทธิภาพในภาพรวม
- บุคลากรของโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา สามารถนำความรู้ที่ได้จากการทำแผนพัฒนาโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยามาปรับใช้กับการปฏิบัติงาน

### 12. ปัญหาและอุปสรรคในการดำเนินโครงการ

- การจัดสรรเวลาเข้าร่วมการอบรมพัฒนาศักยภาพเป็นไปได้ยาก บุคลากรต้องแบ่งเวลาเข้าร่วมกิจกรรมควบคู่กับภาระงานประจำ ทำให้บางหน่วยงานอาจขาดแคลนกำลังคนในช่วงที่มีการอบรมซึ่งอาจส่งผลกระทบต่อให้บริการผู้ป่วยและการปฏิบัติงานในโรงพยาบาล

2. การมีส่วนร่วมในการจัดทำแผน การระดมความคิดเห็นเพื่อจัดทำแผนของโรงพยาบาลไม่ได้รับการมีส่วนร่วมจากบุคลากรทุกระดับอย่างทั่วถึง

3. การสื่อสารภายในองค์กรเกี่ยวกับข้อมูลเกี่ยวกับการพัฒนาศักยภาพและแผนพัฒนาต่าง ๆ ไม่ได้รับการสื่อสารอย่างทั่วถึงทุกภาคส่วนในโรงพยาบาล

### 13. ข้อเสนอแนะ

1. หัวหน้าฝ่าย/หัวหน้างาน ควรบริหารเวลาและมอบหมายบุคลากรเข้าร่วมกิจกรรมในช่วงเวลาต่าง ๆ ตามความเหมาะสม เพื่อให้บุคลากรสามารถเข้าร่วมการอบรมได้เต็มที่ และไม่กระทบต่อการให้บริการของโรงพยาบาล

2. วางแผนการจัดกิจกรรมล่วงหน้าและประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรทราบอย่างทั่วถึง

3. กระตุ้นการมีส่วนร่วมของบุคลากรในการจัดทำแผนพัฒนาโรงพยาบาล โดยใช้เครื่องมือและเทคนิคที่ช่วยดึงดูดให้บุคลากรเข้าร่วมระดมความคิดเห็น จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ หรือ Best Practice Sharing ให้บุคลากรสามารถแบ่งปันแนวคิดและแนวทางปฏิบัติที่ดีร่วมกัน

## 14. รายละเอียดโครงการ

**วิธีดำเนินงาน :** การดำเนินงานของกิจกรรมจัดทำแผนพัฒนาโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567 และกิจกรรมจัดทำแผนยุทธศาสตร์โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 (ระยะ 5 ปี พ.ศ. 2568 - 2572) ดำเนินการตามกระบวนการที่เป็นระบบและการมีส่วนร่วมของบุคลากรทุกระดับ ดังนี้

1. ศึกษาข้อมูลและวิเคราะห์สถานการณ์ รวบรวมข้อมูลพื้นฐานด้านโครงสร้างองค์กร บุคลากร ทรัพยากร งบประมาณ และปัจจัยแวดล้อม วิเคราะห์แนวโน้มและทิศทางการพัฒนาด้านการแพทย์และสาธารณสุข รวมถึงการเปลี่ยนแปลงด้านนโยบายภายใต้ แผนยุทธศาสตร์ชาติ แผนกระทรวง แผนมหาวิทยาลัยพะเยา และแผนของคณะแพทยศาสตร์ รวมถึงประเมินจุดแข็ง จุดอ่อน โอกาส และความท้าทาย (SWOT Analysis) ของโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา
2. ระดมความคิดเห็นและจัดทำร่างแผนพัฒนาและแผนยุทธศาสตร์ โดยการสัมภาษณ์ระดมความคิดเห็นจากบุคลากร รวมถึงผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย ซึ่งใช้เครื่องมือกระบวนการวางแผนเชิงกลยุทธ์ TOWS Matrix และ Balanced Scorecard (BSC) เพื่อกำหนด แนวทาง ตัวชี้วัดสำคัญ และกำหนดแผนงานและโครงการที่สอดคล้องกับพันธกิจของโรงพยาบาล
3. จัดทำแผนพัฒนาและแผนยุทธศาสตร์ที่สมบูรณ์ โดยสังเคราะห์ข้อมูลจากการประชุมผู้บริหาร เพื่อกำหนดเป้าหมายการดำเนินงานที่ชัดเจน พร้อมตัวชี้วัดความสำเร็จที่สามารถวัดผลได้ กลยุทธ์ และจัดทำแผนปฏิบัติการ แปลงนโยบายและเป้าหมายสู่แผนปฏิบัติการที่เป็นรูปธรรม โดยระบุกิจกรรม ผู้รับผิดชอบ ระยะเวลา และงบประมาณอย่างชัดเจน
4. นำเสนอและเผยแพร่แผนสู่การปฏิบัติ โดยเสนอแผนพัฒนาและแผนยุทธศาสตร์ต่อผู้บริหารเพื่อพิจารณาและอนุมัติ จัดประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินงานให้แก่บุคลากรในโรงพยาบาล เพื่อสื่อสารในโรงพยาบาล
5. ติดตามและประเมินผลแผนยุทธศาสตร์ เพื่อติดตามผลลัพธ์ของการดำเนินงานตามแผน กำหนดตัวชี้วัดสำคัญ (KPIs) และใช้เครื่องมือวิเคราะห์ เช่น PDCA (Plan-Do-Check-Act) เพื่อปรับปรุงแผนอย่างต่อเนื่อง

**แนวปฏิบัติที่ดี (Best Practice):** กิจกรรมจัดทำแผนพัฒนาและแผนยุทธศาสตร์โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา ได้นำแนวปฏิบัติที่ดีมาใช้เพื่อให้กระบวนการมีประสิทธิภาพและเกิดผลลัพธ์ที่เป็นรูปธรรม ได้แก่

1. การวางแผนแบบมีส่วนร่วม โดยเปิดโอกาสให้บุคลากรมีส่วนร่วมในการกำหนดแนวทางการพัฒนาโรงพยาบาล รวบรวมความคิดเห็นจากผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย เพื่อให้แผนมีความครอบคลุมและตอบสนองต่อความต้องการที่แท้จริง
2. ใช้แนวคิดการบริหารยุทธศาสตร์ที่เป็นมาตรฐาน ใช้เครื่องมือวางแผนเชิงกลยุทธ์ เช่น SWOT/TOWS Analysis, Balanced Scorecard (BSC) เพื่อวิเคราะห์ปัจจัยที่ส่งผลต่อโรงพยาบาล กำหนดเป้าหมายที่วัดผลได้ และกำหนดตัวชี้วัดที่ชัดเจน
3. การจัดลำดับความสำคัญของโครงการและทรัพยากร กำหนดลำดับความสำคัญของโครงการที่ต้องดำเนินการก่อน-หลัง เพื่อให้สอดคล้องกับงบประมาณและศักยภาพของโรงพยาบาล

4. กระบวนการปรับปรุงแผนงานอย่างต่อเนื่อง มีระบบการทบทวนแผนงานเป็นระยะ และเปิดรับข้อเสนอแนะจากผู้ที่เกี่ยวข้อง ใช้วิธี PDCA (Plan-Do-Check-Act) ในการปรับปรุงแนวทางการดำเนินงานให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น

**ผลกระทบต่อชุมชน (Impact) :** การดำเนินกิจกรรมจัดทำแผนพัฒนาและแผนยุทธศาสตร์ของโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยามีผลกระทบต่อชุมชนในหลายมิติ ดังนี้

1. คุณภาพการให้บริการทางการแพทย์ดีขึ้น แผนยุทธศาสตร์ที่ชัดเจนทำให้โรงพยาบาลสามารถพัฒนาระบบบริการที่มีคุณภาพ ปลอดภัย และทันสมัย ส่งผลให้ผู้ป่วยได้รับการดูแลที่ดียิ่งขึ้น
2. การเข้าถึงบริการสุขภาพของประชาชนดีขึ้น มีการวางแผนพัฒนาระบบบริการทางการแพทย์ให้ครอบคลุมและเข้าถึงกลุ่มประชากรที่ต้องการการดูแลเป็นพิเศษ เช่น ผู้สูงอายุ ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
3. สร้างความมั่นใจให้กับประชาชนและผู้รับบริการ การมีแผนยุทธศาสตร์ที่มุ่งเน้นมาตรฐานคุณภาพ ช่วยให้โรงพยาบาลได้รับการยอมรับและไว้วางใจจากชุมชนมากขึ้น
4. พัฒนาบุคลากรทางการแพทย์ในระดับท้องถิ่น บุคลากรได้รับการพัฒนาและเสริมทักษะตามแผนพัฒนาที่กำหนด ส่งผลให้การบริการมีประสิทธิภาพมากขึ้น และสามารถรองรับการขยายตัวของโรงพยาบาลในอนาคต
5. เพิ่มโอกาสการเป็นศูนย์กลางทางการแพทย์ในระดับภูมิภาค แผนยุทธศาสตร์ระยะ 5 ปี (พ.ศ. 2568-2572) กำหนดแนวทางพัฒนาโรงพยาบาลให้เป็นศูนย์กลางทางการแพทย์ของภาคเหนือ ซึ่งจะช่วยยกระดับการให้บริการสุขภาพและดึงดูดผู้ป่วยจากพื้นที่โดยรอบ

## 15. ภาพการดำเนินโครงการ/กิจกรรม พร้อมคำบรรยาย



กิจกรรมจัดทำแผนพัฒนาโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567

ในวันที่ 24 ตุลาคม 2566 ณ โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา



กิจกรรมจัดทำแผนพัฒนาโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567

ในวันที่ 29 ตุลาคม 2566 ณ โรงแรมเอ็มทู โฮเทล วอเตอร์ไซด์ จังหวัดพะเยา



กิจกรรมจัดทำแผนยุทธศาสตร์โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 (ระยะ 5 ปี พ.ศ. 2568 - 2572)

วันที่ 1 สิงหาคม 2567 ณ โรงแรมเอ็มทู โฮเทล วอเตอร์ไซด์ จังหวัดพะเยา



กำหนดการ  
โครงการพัฒนาศักยภาพบุคลากรโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา  
กิจกรรมจัดทำแผนพัฒนาโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567  
ในวันอังคาร ที่ 24 ตุลาคม พ.ศ. 2566 และวันอาทิตย์ ที่ 29 ตุลาคม 2566

**วันที่ 24 ตุลาคม 2566 ณ ห้องเรียน OPD 3 อาคารโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา**

- เวลา 08.30 – 09.00 น. ลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการ
- เวลา 09.00 – 09.30 น. ประธานในที่ประชุมกล่าวโครงการพัฒนาศักยภาพบุคลากรโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา กิจกรรมจัดทำแผนพัฒนาโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567 โดย ศาสตราจารย์ นายแพทย์สุกิจ พันธุ์พิมานมาศ คณบดีคณะแพทยศาสตร์
- เวลา 09.30 – 10.00 น. ผู้บริหารโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา นำเสนอแผนการเปิดให้บริการในแผนกต่าง ๆ ของโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567
- เวลา 10.00 – 10.30 น. แบ่งกลุ่มตามหน่วยงาน เพื่อระดมความคิดเห็นในการจัดทำแผนพัฒนาโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567 (ภาคเช้า)
- เวลา 10.30 – 10.45 น. พักรับประทานอาหารว่าง 1 มื้อ
- เวลา 10.45 – 12.00 น. แบ่งกลุ่มตามหน่วยงาน เพื่อระดมความคิดเห็นในการจัดทำแผนพัฒนาโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567 (ภาคเช้า (ต่อ))
- เวลา 12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน 1 มื้อ
- เวลา 13.00 – 14.45 น. แบ่งกลุ่มตามหน่วยงาน เพื่อระดมความคิดเห็นในการจัดทำแผนพัฒนาโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567 (ภาคบ่าย)
- เวลา 14.45 – 15.00 น. พักรับประทานอาหารว่าง 1 มื้อ
- เวลา 15.00 – 16.30 น. สรุปโครงการจัดทำแผนการพัฒนาโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา ของวันที่ 24 ตุลาคม 2566

## เอกสารแนบ

กำหนดการ  
โครงการพัฒนาศักยภาพบุคลากรโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา  
กิจกรรมจัดทำแผนพัฒนาโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567  
ในวันอังคาร ที่ 24 ตุลาคม พ.ศ. 2566 และวันลาทิตย์ ที่ 29 ตุลาคม 2566

วันที่ 29 ตุลาคม 2566 ณ โรงแรมเอ็มทู โฮเทล วอเคอร์ไฮท์ จังหวัดพะเยา

- เวลา 08.30 – 09.00 น. ลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการ
- เวลา 09.00 – 09.30 น. ประธานในที่ประชุมกล่าวเปิดโครงการพัฒนาศักยภาพบุคลากรโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา กิจกรรมจัดทำแผนพัฒนาโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567 โดย นายแพทย์กฤษดิน นาราเวชสกุล ผู้อำนวยการโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา
- เวลา 09.30 – 10.30 น. แบ่งกลุ่มตามหน่วยงาน เพื่อระดมความคิดเห็นในการจัดทำแผนพัฒนาโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567 (ภาคเช้า)
- เวลา 10.30 – 10.45 น. พักรับประทานอาหารว่าง 15 นาที
- เวลา 10.45 – 12.00 น. แบ่งกลุ่มตามหน่วยงาน เพื่อระดมความคิดเห็นในการจัดทำแผนพัฒนาโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567 (ภาคเช้า (ต่อ))
- เวลา 12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหารว่าง 1 ชั่วโมง
- เวลา 13.00 – 13.45 น. แบ่งกลุ่มตามหน่วยงาน เพื่อระดมความคิดเห็นในการจัดทำแผนพัฒนาโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567 (ภาคบ่าย)
- เวลา 13.45 – 14.00 น. พักรับประทานอาหารว่าง 15 นาที
- เวลา 14.00 – 16.00 น. กิจกรรม "แลกเปลี่ยนเรียนรู้ นำเสนอข้อมูล รับฟังปัญหา"
- เวลา 16.00 – 16.30 น. สรุปโครงการจัดทำแผนการพัฒนาโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา ของวันที่ 28 ตุลาคม 2566

- เสร็จสิ้นการดำเนินงาน -

หมายเหตุ : กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม



**กำหนดการ**  
**โครงการพัฒนาศักยภาพบุคลากรโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา**  
**กิจกรรมจัดทำแผนยุทธศาสตร์โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา**  
**ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 (ระยะ 5 ปี พ.ศ. 2568- 2572)**  
**วันหยุดสัปดาห์ที่ 1 สิงหาคม 2567 ณ โรงแรม M2 Hotel Waterside**

เวลา 08.30 – 09.00 น.	ลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการ
เวลา 09.00 – 09.30 น.	แถลงนโยบาย วิสัยทัศน์ พันธกิจ และแผนยุทธศาสตร์ของโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา โดย ผู้อำนวยการโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา
เวลา 09.30 – 10.30 น.	แบ่งกลุ่มตามยุทธศาสตร์ กลุ่มที่ 1 : ยุทธศาสตร์ที่ 1 กลุ่มที่ 2 : ยุทธศาสตร์ที่ 2 กลุ่มที่ 3 : ยุทธศาสตร์ที่ 3 กลุ่มที่ 4 : ยุทธศาสตร์ที่ 4 กลุ่มที่ 5 : ยุทธศาสตร์ที่ 5 เพื่อระดมความคิด กำหนดตัวชี้วัด ค่าเป้าหมายแต่ละกลยุทธ์ของแผนยุทธศาสตร์โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568
เวลา 10.30 – 10.45 น.	รับประทานอาหารว่าง
เวลา 10.45 – 12.00 น.	ระดมความคิด กำหนดตัวชี้วัด ค่าเป้าหมายแต่ละกลยุทธ์ของแผนยุทธศาสตร์โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 และนำเสนอ (ต่อ)
เวลา 12.00 – 13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
เวลา 13.00 – 15.15 น.	แบ่งกลุ่ม เพื่อระดมความคิดเห็นในการจัดทำ Balanced Scorecard พร้อมนำเสนอ
เวลา 15.15 – 15.30 น.	รับประทานอาหารว่าง
เวลา 15.30 – 18.00 น.	แบ่งกลุ่ม เพื่อระดมความคิดเห็นในการจัดทำ Business Model Canvas พร้อมนำเสนอ
เวลา 18.00 – 19.00 น.	รับประทานอาหารเย็น
เวลา 19.00 – 20.00 น.	กิจกรรม “แลกเปลี่ยนเรียนรู้ นำเสนอข้อมูล รับฟังปัญหา” พร้อมสรุปผลการจัดทำแผนยุทธศาสตร์โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 (ระยะ 5 ปี พ.ศ. 2568 - 2572) โดย ผู้อำนวยการโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา

- เสร็จสิ้นกิจกรรม -

หมายเหตุ กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

## โครงการที่ 8

### โครงการวันพยาบาลแห่งชาติ

1. ชื่อโครงการ.....โครงการวันพยาบาลแห่งชาติ.....
2. งบประมาณที่ได้รับจัดสรร ..... 20,000..... บาท.....
3. ผู้รับผิดชอบ
  - 3.1 หน่วยงานที่รับผิดชอบ.....ฝ่ายการพยาบาล.....
  - 3.2 ผู้รับผิดชอบ.....นายกิตติพงษ์ ไก่งาม.....
  - 3.3 ผู้ประสานงาน.....นางรุ่งทิพย์ กันทะวงศ์.....
4. ช่วงระยะเวลาในการดำเนินโครงการ/กิจกรรม.....วันที่ 20 ตุลาคม 2566.....

5. สนับสนุนยุทธศาสตร์ของโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา

- ยุทธศาสตร์ที่ 1 การพัฒนาโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยระดับตติยภูมิ ที่มีคุณภาพ และมาตรฐาน ความปลอดภัย สำหรับผู้ป่วยและบุคลากร
- ยุทธศาสตร์ที่ 2 การพัฒนางานวิจัยและนวัตกรรมด้านการแพทย์และสาธารณสุข เพื่อยกระดับ บริการสุขภาพและสุขภาวะที่ดีของชุมชน
- ยุทธศาสตร์ที่ 3 การพัฒนาศูนย์ความเป็นเลิศด้านผู้สูงอายุและบูรณาการร่วมกับบริการวิชาการ เพื่อพัฒนาเชิงพื้นที่สู่การสร้างเข้มแข็งของชุมชน
- ยุทธศาสตร์ที่ 4 การพัฒนาระบบบริหารจัดการด้วยเทคโนโลยีสารสนเทศที่มีประสิทธิภาพ และมีธรรมาภิบาล
- แผนแม่บทภายใต้ยุทธศาสตร์ชาติ :  
หัวข้อ 10. การปรับเปลี่ยนค่านิยมและวัฒนธรรม / หัวข้อ 13 การเสริมสร้างให้คนไทยมีสุขภาวะที่ดี
- แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 13 หมวดหมายที่ 04 ไทยเป็นศูนย์กลางทางการแพทย์และสุขภาพมูลค่าสูง
- เป้าหมายการพัฒนาที่ SDGs หัวข้อ 3. การมีสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดี / หัวข้อ 17 หุ้นส่วนเพื่อการพัฒนา

6. หลักการและวัตถุประสงค์โครงการ

ตามที่คณะรัฐมนตรีได้มีมติให้วันที่ 21 ตุลาคมของทุกปี ซึ่งเป็นวันคล้ายวันพระราชสมภพของสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี เป็นวัน “พยาบาลแห่งชาติ” ตั้งแต่ปี พ.ศ.2533 เป็นต้นมา สภาการพยาบาลและสมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยในพระราชูปถัมภ์ของสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี ในนามของผู้ประกอบวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์ทั้งประเทศถือเป็นศิริมงคลสูงยิ่ง

ดังนั้นองค์กรพยาบาล โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา จึงได้ร่วมกันจัดงานวันพยาบาลแห่งชาติขึ้น เพื่อน้อมรำลึกถึงพระกรุณาธิคุณของสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี ที่ได้ทรงอุทิศพระองค์ปฏิบัติพระราชภาระกิจเพื่อพัฒนาสุขภาพและความเป็นอยู่ของประชาชนโดยเฉพาะในชนบทที่ห่างไกล อีกทั้งทรงมีพระเมตตาสนับสนุนวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์มาโดยตลอด โดยมีวัตถุประสงค์ดังต่อไปนี้

1. เพื่อน้อมรำลึกในพระมหากรุณาธิคุณของสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนีที่ทรงมีต่อ วิชาชีพการพยาบาลและสาธารณสุข และ พสกนิกรชาวไทย

2. เป็นการรวมพลังวิชาชีพการพยาบาล เพื่อให้สาธารณชนได้ทราบว่า วันที่ 21 ตุลาคม เป็นวันพยาบาลแห่งชาติ

3. เพื่อให้ผู้ประกอบวิชาชีพการพยาบาลได้ตระหนักและสำนึกในหน้าที่ เยี่ยงพระกรณียกิจที่พระองค์ทรงปฏิบัติเสมอมา

4. เพื่อประกาศเกียรติคุณพยาบาลดีเด่นในแต่ละหน่วยงานของกลุ่มการพยาบาล

บรรลุวัตถุประสงค์โครงการ เนื่องจาก โครงการสามารถถ่ายทอดพระราชกรณียกิจและพระมหากรุณาธิคุณของ สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี ผ่านกิจกรรมที่จัดขึ้นทำให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีความตระหนักและน้อมรำลึกถึงพระมหากรุณาธิคุณ และได้ดำเนินการคัดเลือกและประกาศเกียรติคุณ พยาบาลดีเด่นในแต่ละหน่วยงานของกลุ่มการพยาบาล ซึ่งช่วยสร้างแรงจูงใจให้บุคลากรพยาบาลตระหนักถึงคุณค่าของงานที่ทำ และเป็นต้นแบบที่ดีให้กับวิชาชีพ

## 7. ผลสัมฤทธิ์ตามตัวชี้วัดความสำเร็จ

ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	ผลลัพธ์	บรรลุ
รอยละของผู้เข้าร่วมโครงการ น้อมรำลึกในพระมหากรุณาธิคุณของ สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี ที่ทรงมีต่อ วิชาชีพการพยาบาล และสาธารณสุข และ พสกนิกรชาวไทย	100	100	<input checked="" type="checkbox"/>
จำนวนบุคลากรที่เข้าร่วมในพิธีรำลึกในพระมหากรุณาธิคุณของสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี	มากกว่าหรือเท่ากับ 100	113	<input checked="" type="checkbox"/>
รอยละของผู้เข้าร่วมโครงการ ตระหนักและสำนึกในหน้าที่ เยี่ยงพระกรณียกิจที่พระองค์ทรงปฏิบัติเสมอมา	100	100	<input checked="" type="checkbox"/>
บุคลากรได้รับการประกาศเกียรติคุณพยาบาลดีเด่นในแต่ละหน่วยงานของกลุ่มการพยาบาล	มากกว่า 10 ตำแหน่ง	18	<input checked="" type="checkbox"/>

## 8. จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ

บุคลากรสายวิชาการ.....10.....คน

บุคลากรสายสนับสนุน.....90.....คน

## 9. วัน เวลา และสถานที่ ในการดำเนินโครงการ

วันที่ 20 ตุลาคม 2566 ณ ลานพระราชานุสาวรีย์สมเด็จพระมหิตลาธิเบศร อดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนกประทับคู่สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา.....

## 10. รายละเอียดค่าใช้จ่ายของโครงการ/กิจกรรม

งบประมาณที่ได้รับอนุมัติ.....20,000.....บาท

เบิกจ่ายจริง .....20,000.....บาท

คิดเป็นร้อยละ.....100.....

หมวดเงิน / รายการ	รายละเอียด	เป็นเงิน (บาท)
ค่าอาหารกลางวัน		20,000
<b>รวมทั้งสิ้น (บาท)</b>	<b>20,000.00</b>	

## 11. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

11.1 พยาบาลวิชาชีพ บุคลากรทุกภาคส่วนของโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยาและประชาชนทั่วไปได้น้อมรำลึกถึงพระมหากรุณาธิคุณของสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี ที่ทรงมีต่อวิชาชีพการพยาบาลและสาธารณสุข ต่อพสกนิกรชาวไทย

11.2 สังคมได้ประจักษ์ในคุณค่าของวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์ รวมทั้งผู้ประกอบการพยาบาลและการผดุงครรภ์ที่มีผลงานดีเด่น

11.3 ทำให้เกิดภาพลักษณ์ที่ดีของวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์ปรากฏต่อสังคม

## 12. ปัญหาและอุปสรรคในการดำเนินโครงการ

-ไม่มี-

## 13. ข้อเสนอแนะ

ควรมีการจัดโครงการครั้งต่อไปเนื่องจากเป็นโครงการที่ส่งเสริมความรักและความสามัคคีของบุคลากรฝ่ายการพยาบาลซึ่งก่อให้เกิดขวัญและกำลังใจในการปฏิบัติงาน ตลอดจนจนถึงการสร้างภาพลักษณ์ที่ดีต่อโรงพยาบาลด้วยเช่นกัน

## 14. รายละเอียดโครงการ

**วิธีดำเนินงาน :** โครงการวันพยาบาลแห่งชาติได้จัดพิธีวางพานพุ่มถวายสักการะสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี เนื่องในวันพยาบาลแห่งชาติ วันศุกร์ที่ 20 ตุลาคม พ.ศ.2566 ณ ลานพระราชานุสาวรีย์สมเด็จพระมหิตลาธิเบศร อดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก ประทับคู่สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี ทั้งนี้ช่วงเช้าได้เริ่มต้นโดยจัดพิธีทำบุญตักบาตรข้าวสารอาหารแห้ง แต่พระภิกษุสงฆ์ จำนวน 9 รูป ลำดับถัดมาจึงเป็นพิธีวางพานพุ่มดอกไม้สด และมีการมอบรางวัลพยาบาลดีเด่นโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา พ.ศ.2566 และกิจกรรมสุดท้ายจึงเป็นการสัมมนาแลกเปลี่ยนเรียนรู้การปฏิบัติการทางการพยาบาลที่มีคุณภาพอย่างยั่งยืนจากรุ่นสู่รุ่น โดยคณะทำงานคุณภาพทางการพยาบาล ฝ่ายการพยาบาล ภายหลังเสร็จสิ้นการดำเนินโครงการได้มีการสรุปผลการประชุมกลุ่มและประเมินผลโครงการ

**แนวปฏิบัติที่ดี (Best Practice) :** โครงการดังกล่าวได้ถือเป็นแนวปฏิบัติของผู้ประกอบวิชาชีพการพยาบาลได้ตระหนักและสำนึกในหน้าที่ซึ่งได้รับต้นแบบมาจากพระกรณียกิจด้านการพยาบาลที่พระองค์ทรงปฏิบัติเสมอมา นอกจากนี้ยังส่งเสริมสร้างความภาคภูมิใจให้บุคลากรของโรงพยาบาลในวิชาชีพอย่างหนักแน่น อีกทั้งยังเป็นการสร้างวัฒนธรรมการทำงานเป็นทีมโดยอาศัยหลักพื้นฐานทางวิชาชีพและที่ยึดเหนี่ยวทางจิตใจร่วมกัน

**ผลกระทบต่อชุมชน (Impact) :** การจัดโครงการดังกล่าวได้ก่อให้เกิดการสร้างภาพลักษณ์ที่ดีต่อบุคลากรที่แสดงให้เห็นถึงความเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกัน การดำรงตนตามแบบอย่างที่ดี ผู้มาใช้บริการโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยาจึงเกิดความเชื่อมั่นและศรัทธาที่จะได้รับการบริการที่เป็นมาตรฐานตามวิชาชีพด้วยจิตใจการบริการอย่างเต็มเปี่ยม

15. ภาพการดำเนินโครงการ/กิจกรรม พร้อมคำบรรยาย





กำหนดการโครงการวันพยาบาลแห่งชาติ

พิธีวางพานพุ่มถวายราชสักการะสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี เนื่องในวันพยาบาลแห่งชาติ

วันศุกร์ที่ ๒๐ ตุลาคม ๒๕๖๖

ณ ลานพระราชานุสาวรีย์สมเด็จพระมหิตลาธิเบศร อดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก

ประทับคู่สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี

\*\*\*\*\*

- เวลา ๐๖.๓๐ น. ลงทะเบียน
- เวลา ๐๗.๐๐ น. พิธีทำบุญตักบาตรข้าวสารอาหารแห้ง  
ประธานในพิธี
- จุดธูปเทียนบูชาพระรัตนตรัย
  - ประเคนพานขอศีล
  - เจ้าหน้าที่อาราธนาศีล
  - ประธานสงฆ์ให้ศีล
  - เจ้าหน้าที่อาราธนาพระปริตร
  - พระสงฆ์ 9 รูป เจริญพระพุทธมนต์
  - เจ้าหน้าที่จัดเตรียมข้าวพระพุทธรูป จัดตูปัจจัยไทยธรรม และสังฆทาน
  - เจ้าหน้าที่นำกล่าวคำถวายภัตตาหาร และกล่าวคำถวายจัดตูปัจจัยไทยธรรมและสังฆทาน
  - ประธานในพิธี คณะผู้บริหาร และแขกผู้มีเกียรติ ถวายภัตตาหารจัดตูปัจจัยไทยธรรมสังฆทานแด่พระสงฆ์
  - ประธานสงฆ์กล่าวสัมโมทนียกถา
  - พระสงฆ์ 9 รูป อนุโมทนา
  - พระสงฆ์ออกมารับบิณฑบาตรข้าวสารอาหารแห้ง
- เวลา ๐๘.๐๐ น. พิธีวางพานพุ่มดอกไม้สด ถวายราชสักการะสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี
- หน่วยงานประกอบด้วย คณะพยาบาลศาสตร์ ฝ่ายการพยาบาลฝ่ายอำนวยการ สำนักงานคณะแพทยศาสตร์ งานต่าง ๆ ภายในโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา วางพานพุ่มตามลำดับ
  - ประธานในพิธี วางพานพุ่มดอกไม้สด จุดเครื่องทองน้อย ถวายสักการะพระรูปสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี
  - ประธานในพิธี กล่าวถวายราชสดุดี สำนึกในพระมหากรุณาธิคุณฯ
  - ประธานในพิธีมอบรางวัลพยาบาลดีเด่นโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา ประจำปี 2566
- เวลา ๐๙.๓๐ น. กิจกรรมสัมมนาแลกเปลี่ยนเรียนรู้การปฏิบัติการทางการพยาบาลที่มีคุณภาพอย่างยั่งยืน  
จากรุ่นสู่รุ่น โดย คณะทำงานคุณภาพทางการพยาบาล ฝ่ายการพยาบาล
- เวลา ๑๒.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- เวลา ๑๓.๐๐ น. สรุปรายการประชุมกลุ่ม และการประเมินผลโครงการ

## โครงการที่ 9

โครงการส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรมบุคลากรด้านการพยาบาล ประจำปี 2567

1. โครงการ ส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรมบุคลากรด้านการพยาบาล ประจำปี 2567
2. งบประมาณที่ได้รับจัดสรร 20,000 บาท
3. ผู้รับผิดชอบ
  - 3.1 หน่วยงานที่รับผิดชอบ ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา
  - 3.2 ผู้รับผิดชอบ นางสาวสุพรรณิ จิตนารี
  - 3.3 ผู้ประสานงาน นางรุ่งทิพย์ กันทะวงศ์
4. ช่วงระยะเวลาในการดำเนินโครงการ/กิจกรรม วันที่ 1 กรกฎาคม 2567 ถึงวันที่ 30 สิงหาคม 2567
5. สนับสนุนยุทธศาสตร์ของโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา
  - ยุทธศาสตร์ที่ 1 การพัฒนาโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยระดับตติยภูมิ ที่มีคุณภาพ และมาตรฐาน ความปลอดภัย สำหรับผู้ป่วยและบุคลากร
  - ยุทธศาสตร์ที่ 2 การพัฒนางานวิจัยและนวัตกรรมด้านการแพทย์และสาธารณสุข เพื่อยกระดับ บริการสุขภาพและสุขภาวะที่ดีของชุมชน
  - ยุทธศาสตร์ที่ 3 การพัฒนาศูนย์ความเป็นเลิศด้านผู้สูงอายุ และบูรณาการร่วมกับบริการวิชาการ เพื่อพัฒนาเชิงพื้นที่สู่การสร้างเข้มแข็งของชุมชน
  - ยุทธศาสตร์ที่ 4 การพัฒนาระบบบริหารจัดการด้วยเทคโนโลยีสารสนเทศที่มีประสิทธิภาพ และมีธรรมาภิบาล
    - แผนแม่บทภายใต้ยุทธศาสตร์ชาติ : 13. การเสริมสร้างให้คนไทยมีสุขภาวะที่ดี
    - แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 13 : หมายเหตุที่ 04 ไทยเป็นศูนย์กลาง ทาง การแพทย์ และ สุขภาพมูลค่าสูง
    - เป้าหมายการพัฒนาที่ SDGs : การมีสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดี
6. วัตถุประสงค์โครงการ
  1. เพื่อให้เกิดการพัฒนาพฤติกรรม จริยธรรมทางการพยาบาล
  2. เพื่อให้เกิดแนวทางการตัดสินใจและปฏิบัติในการประเด็นขัดแย้งทางจริยธรรม
  3. เพื่อให้ผู้รับบริการได้รับการดูแลที่มีคุณภาพ

บรรลุวัตถุประสงค์โครงการ เนื่องจาก ได้ดำเนินโครงการตามแผนที่วางไว้
7. ผลสัมฤทธิ์ตามตัวชี้วัดความสำเร็จ

ตัวชี้วัด (KPI)	ค่าเป้าหมาย	ผลลัพธ์	บรรลุ	ไม่บรรลุ
<b>ตัวชี้วัดเชิงปริมาณ</b>				
ผู้เข้าร่วมโครงการ	100 %	100%	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>ตัวชี้วัดเชิงคุณภาพ</b>				
เช่น ความพึงพอใจของโครงการ	4.5	4.89	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ตัวชี้วัดเชิงเวลา				

เช่น ระยะเวลาการตัดโครงการ	08.00 – 16.00 น.	08.00 – 16.00 น.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ตัวชี้วัดเชิงงบประมาณ				
เช่น งบประมาณในการดำเนินโครงการ	20,000 บาท	14,900 บาท	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

8. จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ 35 คน

บุคลากรสายวิชาการ \_\_\_\_\_ คน  บุคลากรสายสนับสนุน 35 คน  อื่น ๆ \_\_\_\_\_ คน

9. วัน เวลา และสถานที่ ในการดำเนินโครงการ วันที่ 1 กรกฎาคม 2567 ถึงวันที่ 30 สิงหาคม 2567 ณ โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา

10. รายละเอียดค่าใช้จ่ายของโครงการ/กิจกรรม

งบประมาณที่ได้รับอนุมัติ 20,000 บาท

เบิกจ่ายจริง 14,900 บาท คิดเป็นร้อยละ 74.5

หมวดเงิน / รายการ	รายละเอียด	เป็นเงิน (บาท)
<b>1. หมวดค่าตอบแทน</b>		
1.1 ค่าตอบแทนวิทยากร	ชั่วโมงละ 1,000 บาท จำนวน 3 ชั่วโมง	3,000
<b>2. หมวดค่าใช้จ่าย</b>		
2.1 ค่าอาหารกลางวัน	มื้อละ 100 บาท จำนวน 35 มื้อ	7,000
2.2 ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม	ชุดละ 50 บาท จำนวน 35 ชุด	4,900
<b>รวมทั้งสิ้น (บาท)</b>	<b>14,900</b>	

11. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. มีการส่งเสริมพฤติกรรม จริยธรรมทางการแพทย์
2. มีแนวทางการตัดสินใจและประเด็นขัดแย้งทางจริยธรรม
3. ผู้ป่วยได้รับการดูแลที่มีคุณภาพ ได้มาตรฐาน ครอบคลุมเป็นองค์รวม

12. ปัญหาและอุปสรรคในการดำเนินโครงการ ไม่มี

13. ข้อเสนอแนะ เปลี่ยนกลุ่มเป้าหมายผู้เข้าอบรมเป็นการพัฒนาสมรรถนะพยาบาลจริยธรรมประจำหน่วยงาน

14. รายละเอียดโครงการ

วิธีดำเนินงาน

ตามแผนยุทธศาสตร์การพัฒนาโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยาภายใต้พันธกิจด้านบริการทางการแพทย์และด้านวิจัยและนวัตกรรมวิจัย ซึ่งมีเป้าหมายเพื่อยกระดับสุขภาพและคุณภาพชีวิตที่ดีของชุมชน ดำเนินการตามยุทธศาสตร์ที่ 1 การพัฒนาโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยระดับตติยภูมิที่มีคุณภาพ และมาตรฐาน ความปลอดภัยสำหรับผู้ป่วยและบุคลากร โดย

1. การกำหนดแนวคิดและวัตถุประสงค์ของโครงการ

วิเคราะห์ปัญหาหรือความต้องการ

- กำหนดเป้าหมายและขอบเขตของโครงการ
- ศึกษาความเป็นไปได้ของโครงการ

## 2. การวางแผนโครงการ

- กำหนดโครงสร้างและระยะเวลาของโครงการ (Project Timeline)
- จัดทำงบประมาณและแผนการใช้ทรัพยากร
- ระบุผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย (Stakeholders)
- กำหนดความเสี่ยงและวิธีการจัดการ

## 3. การดำเนินโครงการ

- จัดหาทรัพยากรที่จำเป็น
- ดำเนินกิจกรรมตามแผนที่กำหนด
- ตรวจสอบความก้าวหน้าและแก้ไขปัญหาที่เกิดขึ้น

## 4. การติดตามและประเมินผล

- ตรวจสอบความคืบหน้าและประสิทธิภาพของโครงการ
- ประเมินผลการดำเนินงานเทียบกับเป้าหมายที่ตั้งไว้
- จัดทำรายงานผลการดำเนินงาน

## 5. การปิดโครงการ

- สรุปผลและถอดบทเรียนจากโครงการ
- จัดทำรายงานปิดโครงการ

### แนวปฏิบัติที่ดี(Best Practice):

ตามแผนยุทธศาสตร์การพัฒนาโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยาภายใต้พันธกิจด้านบริการทางการแพทย์และด้านวิจัยและนวัตกรรมวิจัยซึ่งมีเป้าหมายเพื่อยกระดับสุขภาพและคุณภาพชีวิตที่ดีของชุมชน ดำเนินการโดยตามยุทธศาสตร์ที่ 1 การพัฒนาโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยระดับตติยภูมิ ที่มีคุณภาพ และมาตรฐานความปลอดภัยสำหรับผู้ป่วยและบุคลากร จริยธรรมเป็นสิ่งจำเป็นสำหรับการประกอบวิชาชีพพยาบาล เนื่องจากพยาบาลเป็นวิชาชีพที่ต้องปฏิบัติงานกับคน ดังนั้นสังคมจึงมีความต้องการและความคาดหวังให้ผู้ที่ปฏิบัติงานในวิชาชีพมีความคาดหวังให้ผู้ที่ปฏิบัติงานในวิชาชีพนี้ต้องมีคุณธรรมและจริยธรรมในการปฏิบัติงานนอกเหนือ จากการมีความรู้ ทักษะ และความสามารถในการปฏิบัติงานการพยาบาลแล้ว นอกเหนือ จากที่ต้องมีความรู้ ทักษะและ ความสามารถในการปฏิบัติการพยาบาลแล้วซึ่งการพัฒนาจริยธรรมถือว่าเป็นสิ่งจำเป็น แต่ผู้ปฏิบัติงานไม่น้อยที่ยังไม่มีความรู้และความเข้าใจ ในเรื่องของจริยธรรมทำให้ในบางครั้งละเลยกับสิ่งที่ควรต้องยึดถือและปฏิบัติ จึงอาจส่งผลกระทบต่อผู้รับบริการและเกิดประเด็นการร้องเรียนบุคลากรทางการพยาบาลและมีผลกระทบต่อองค์กร ต่อไปงานการพยาบาลโดยเฉพาะฝ่ายการพยาบาลมีหน้าที่ในการดูแลรักษาผู้ป่วยและครอบครัวดังนั้นทักษะในการตัดสินใจเชิงจริยธรรมจึงมีความสำคัญอย่างยิ่ง ที่จะช่วยให้การพยาบาลสามารถเผชิญกับการขัดแย้งทางจริยธรรม ในการดูแลผู้ป่วยได้อย่างมีประสิทธิภาพ



15. ภาพการดำเนินโครงการ/กิจกรรม พร้อมคำบรรยาย









เอกสารแนบ แบบสอบถามความพึงพอใจ โครงการส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรมบุคลากรด้านการพยาบาล

ประจำปี 2567

ที่	ประเด็นความคิดเห็น	5	4	3	2	1	ค่าเฉลี่ย	ระดับ ความพึงพอใจ
1	การอธิบาย ชี้แจง เนื้อหา ชัดเจน เข้าใจง่าย	35	0	0	0	0	5.00	ดีมาก
2	เนื้อหาเหมาะสมกับสถานการณ์การทำงานในปัจจุบัน	35	0	0	0	0	5.00	ดีมาก
3	เปิดโอกาสให้แสดงความคิดเห็น/ซักถาม	35	0	0	0	0	5.00	ดีมาก
4	ตอบข้อซักถามได้ชัดเจน	35	0	0	0	0	5.00	ดีมาก
5	ระยะเวลาดำเนินโครงการ/กิจกรรมมีความเหมาะสม	30	4	0	0	0	4.72	ดีมาก
6	สถานที่ดำเนินโครงการ/กิจกรรมมีความเหมาะสม	32	3	0	0	0	4.78	ดีมาก
7	สื่อที่ใช้ในการดำเนินโครงการ/กิจกรรมมีความเหมาะสม	30	5	0	0	0	4.78	ดีมาก
<b>รวม</b>							4.89	<b>ดีมาก</b>

ระดับ 4.51 – 5.00 หมายถึง ดีมาก

ระดับ 3.51 – 4.50 หมายถึง ดี

ระดับ 2.51 – 3.50 หมายถึง พอใช้

ระดับ 1.51 – 2.50 หมายถึง ปรับปรุง

ระดับ 0.00 – 1.50 หมายถึง ควรปรับปรุงเป็นอย่างยิ่ง

จำนวนผู้ตอบแบบสอบถาม ทั้งสิ้น 35 คน

## โครงการที่ 10

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการฟื้นฟูการช่วยชีวิตขั้นสูงสำหรับพยาบาล  
(ACLS for Nurse) ประจำปี พ.ศ. 2567 (2 รุ่น)

1. ชื่อโครงการ โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการฟื้นฟูการช่วยชีวิตขั้นสูงสำหรับพยาบาล (ACLS for Nurse) ประจำปี พ.ศ. 2567 (2 รุ่น)

2. งบประมาณที่ได้รับจัดสรร .....50,0000..... บาท

3. ผู้รับผิดชอบ

หน่วยงานที่รับผิดชอบ งานการพยาบาลผู้ป่วยอุบัติเหตุและฉุกเฉิน

ผู้รับผิดชอบ

(1) นายพยนต์ ดวงทิพย์

ตำแหน่ง รักษาการแทนหัวหน้างานอุบัติเหตุฉุกเฉิน โทร 065-5021661

(2) นายอนุรักษ์ ชุนอ้อย

ตำแหน่ง พยาบาล โทร 084-3717618

ผู้ประสานงาน

นางสาวสุธารินี ปินใจ

ตำแหน่ง พยาบาล โทร 093-169-3437

4. ช่วงระยะเวลาในการดำเนินโครงการ/กิจกรรม จัดการอบรมด้านบริการวิชาการและฝึกปฏิบัติสถานการณ์จำลอง แบ่งเป็นจำนวน 2 รุ่น วันที่ 5 และ 12 มกราคม 2567

5. สนับสนุนยุทธศาสตร์ของโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา

- ยุทธศาสตร์ที่ 1 การพัฒนาโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยระดับตติยภูมิ ที่มีคุณภาพ และมาตรฐานความปลอดภัย สำหรับผู้ป่วยและบุคลากร
- ยุทธศาสตร์ที่ 2 การพัฒนางานวิจัยและนวัตกรรมด้านการแพทย์และสาธารณสุข เพื่อยกระดับบริการสุขภาพและสุขภาวะที่ดีของชุมชน
- ยุทธศาสตร์ที่ 3 การพัฒนาศูนย์ความเป็นเลิศด้านผู้สูงอายุ และบูรณาการร่วมกับบริการวิชาการเพื่อพัฒนาเชิงพื้นที่สู่การสร้างเข้มแข็งของชุมชน
- ยุทธศาสตร์ที่ 4 การพัฒนาระบบบริหารจัดการด้วยเทคโนโลยีสารสนเทศที่มีประสิทธิภาพ และมีธรรมาภิบาล
- แผนแม่บทภายใต้ยุทธศาสตร์ชาติ : 13. การเสริมสร้างให้คนไทยมีสุขภาวะที่ดี
- แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 13 : หมายความว่า 04 ไทยเป็นศูนย์กลางทางการแพทย์ และ สุขภาพมูลค่าสูง
- เป้าหมายการพัฒนาที่ SDGs : การมีสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดี

6. วัตถุประสงค์โครงการ

6.1. เพื่อให้บุคลากรด้านการพยาบาล สามารถใช้อุปกรณ์ ครุภัณฑ์ทางการแพทย์ ต่างๆในการช่วยชีวิตได้อย่างถูกต้อง

6.2. เพื่อพัฒนาระบบทีมช่วยชีวิตของโรงพยาบาลให้เป็นไปตามมาตรฐานสากล

6.3. เพื่อให้บุคลากรด้านการพยาบาล มีความรู้และทักษะในการปฏิบัติการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐานและการช่วยชีวิตขั้นสูงได้ถูกต้องตามมาตรฐานสากล

บรรลุวัตถุประสงค์โครงการ เนื่องจาก บุคลากรด้านการพยาบาล สามารถใช้อุปกรณ์ ครุภัณฑ์ทางการแพทย์ ต่าง ๆ ในการช่วยชีวิตได้อย่างถูกต้อง สามารถพัฒนาระบบทีมช่วยชีวิตของโรงพยาบาลให้เป็นไปตาม

มาตรฐานสากล และบุคลากรด้านการพยาบาล มีความรู้และทักษะในการปฏิบัติการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐานและการช่วยชีวิตขั้นสูงได้ถูกต้องตามมาตรฐานสากล

ไม่บรรลุวัตถุประสงค์โครงการ เนื่องจาก .....

### 7. ผลสัมฤทธิ์ตามตัวชี้วัดความสำเร็จ

ตัวชี้วัด (KPI)	ค่าเป้าหมาย	ผลลัพธ์	บรรลุ	ไม่บรรลุ
<b>ตัวชี้วัดเชิงปริมาณ</b>				
ผู้เข้าร่วมโครงการ	80	100	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>ตัวชี้วัดเชิงคุณภาพ</b>				
ความพึงพอใจของโครงการ	ดีมาก	ดีมาก	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ผู้เข้าอบรมผ่านเกณฑ์การประเมินการอบรมในภาคปฏิบัติ	90	100		
<b>ตัวชี้วัดเชิงเวลา</b>			<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ระยะเวลาการจัดโครงการ	08.00 – 16.30 น.	08.00 – 16.30 น.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>ตัวชี้วัดเชิงงบประมาณ</b>				
งบประมาณในการดำเนินโครงการ	20,000 บาท	15,950 บาท	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### 8. จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ 81 คน

บุคลากรสายวิชาการ...24...คน  บุคลากรสายสนับสนุน 57 คน  อื่น ๆ .....คน

9. วัน เวลา และสถานที่ ในการดำเนินโครงการ ดำเนินโครงการในเดือน มกราคม 2567 จัดการอบรม รุ่นที่ 1 วันที่ 5 มกราคม 2567 และรุ่นที่ 2 วันที่ 12 มกราคม 2567 โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา

### 10. รายละเอียดค่าใช้จ่ายของโครงการ/กิจกรรม

งบประมาณที่ได้รับอนุมัติ 50,000 บาท

เบิกจ่ายจริง 45,000 บาท คิดเป็นร้อยละ

หมวดเงิน / รายการ	รายละเอียด	เป็นเงิน (บาท)
<b>1. หมวดค่าตอบแทน</b>		
1.1 ค่าตอบแทนวิทยากร	เช่น ชั่วโมงละ 1,000 บาท จำนวน 20 ชั่วโมง	20,000
<b>2. หมวดค่าใช้จ่าย</b>		
2.1 ค่าอาหารกลางวัน	เช่น มื้อละ 100 บาท จำนวน 100 กลอง	10,000

2.2 ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม	เช่น ชุดละ 50 บาท จำนวน 200 ชุด	10,000
<b>3. ค่าวัสดุ</b>		
3.1 ค่าจ้างทำป้ายประชาสัมพันธ์	อุปกรณ์ช่วยชีวิต และเอกสาร	4,000
<b>4. หมวดอื่นๆ</b>		
4.1 ค่าขึ้นทะเบียนหน่วยคะแนนสภาการพยาบาล	ค่าทำเนียบขึ้นทะเบียน	1,000
<b>รวมทั้งสิ้น (บาท)</b>	<b>45,000.00</b>	

### 11. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

- 11.1. บุคลากรทางการแพทย์ ในโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา สามารถใช้อุปกรณ์ ครุภัณฑ์ทางการแพทย์ ต่างๆในการช่วยชีวิตได้อย่างถูกต้อง
- 11.2. ระบบทีมช่วยชีวิตของโรงพยาบาลมีมาตรฐานที่เป็นระดับสากล ตามสมรรถนะของบุคลากร
- 11.3. บุคลากรทางการแพทย์ มีความรู้และทักษะในการปฏิบัติการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐานและการช่วยชีวิตขั้นสูงได้ถูกต้องตามมาตรฐานสากล
- 11.4. ผลการฝึกอบรม บุคลากรผ่านการฝึกอบรมตามมาตรฐาน คิดเป็น 100 % จากจำนวนผู้เข้าอบรมทั้งหมด

### 12. ปัญหาและอุปสรรคในการดำเนินโครงการ

- 12.1 อุปกรณ์ ในการฝึกภาคปฏิบัติไม่เพียงพอต่อการจัดฝึกอบรม บางฐานฝึก
- 12.2 บุคลากรยังขาดประสบการณ์ด้านการช่วยชีวิตขั้นสูง ทำให้ต้องทำการทบทวนหลายครั้ง
- 12.3 ภาระงานของบุคลากรบางหน่วยงาน ไม่เอื้อต่อการเข้ารับการฝึกครบตามชั่วโมงกำหนด

### 13. ข้อเสนอแนะ

- 13.1 วิทยากรเสนอแนะเรื่องการจัดเตรียมอุปกรณ์ให้พร้อมในการฝึกให้เพียงพอในครั้งต่อไป
- 13.2 วิทยากรร่วมเสนอแนะเพิ่มพูนการฝึกทักษะการช่วยชีวิตขั้นสูงก่อนเข้ารับการอบรมรับรองมาตรฐาน
- 13.3 วิทยากรร่วมเสนอแนะการเข้าร่วมกิจกรรมฝึกทบทวน ต้องเข้าครบตามชั่วโมงการฝึกเพื่อการเรียนรู้ที่ต่อเนื่อง และควรจัดทุกปี ทั้งกลุ่มที่เคยอบรมและไม่เคยอบรม

### 14. รายละเอียดโครงการ

**วิธีดำเนินงาน :** การดำเนินการฝึกอบรม ดำเนินการ 2 วัน รุ่นละ 1 วัน สภากาชาด อนุมัติคะแนนการศึกษาต่อเนื่องจำนวน 11 หน่วยคะแนน ดำเนินการฝึกอบรม เชิงปฏิบัติการ มีภาคทฤษฎี จำนวน 3 ชั่วโมง ที่มีการบรรยายให้ความรู้ เกี่ยวกับการช่วยชีวิตขั้นสูงสำหรับพยาบาล ในบทบาทของบุคลากรด้านการพยาบาลและฝึกปฏิบัติจำนวน 4 ชั่วโมง มีการเข้าฝึกและสอบภาคปฏิบัติแบ่งเป็นฐานฝึก จำนวน 3 ฐาน โดยทุกคนมีบทบาท และได้ฝึกประสบการณ์ร่วมกันทุกคน ในกลุ่ม ในรูปแบบ Mega Code – Simulation และมีการสอบวัดผลประเมินตามเกณฑ์มาตรฐานการฝึกอบรม



**แนวปฏิบัติที่ดี (Best Practice) :** ในโครงการการของการฝึกอบรม ของการช่วยชีวิตขั้นสูง (Advanced Life Support: ALS) สำหรับพยาบาลนั้น ได้อ้างอิงตามแนวทางขององค์กรระดับสากล เช่น American Heart Association (AHA) โดยสรุปหลักปฏิบัติที่สำคัญ ได้แก่

1. การประเมินและตอบสนองอย่างรวดเร็ว

- ใช้แนวทาง ABCDE (Airway, Breathing, Circulation, Disability, Exposure) ในการประเมินผู้ป่วย
- ตระหนักถึงสัญญาณเตือนของภาวะวิกฤต เช่น ภาวะหัวใจเต้นผิดจังหวะรุนแรง
- เรียกทีมช่วยชีวิตอย่างรวดเร็วหากพบภาวะฉุกเฉิน

2. การกู้ชีพขั้นสูง (Advanced Life Support - ALS)

การกดหน้าอก (High-Quality Chest Compression)

- กดหน้าอกด้วยความลึก 5-6 ซม. ที่อัตรา 100-120 ครั้ง/นาที
- ปล่อยหน้าอกให้คืนตัวเต็มที่ระหว่างการกด
- ลดการหยุดพักระหว่างกดหน้าอกให้น้อยที่สุด (<10 วินาที)

การบริหารทางเดินหายใจ (Airway Management)

- ใช้วิธีเปิดทางเดินหายใจที่เหมาะสม (Head tilt-chin lift, Jaw thrust)
- หากต้องใส่ท่อช่วยหายใจ (Endotracheal Tube - ETT) ควรใช้วิธีที่ปลอดภัยและมีประสิทธิภาพ
- ใช้ถุงลม (Bag-Valve-Mask: BVM) ช่วยหายใจหากไม่มีเครื่องช่วยหายใจ

การให้ออกซิเจน

- ให้ออกซิเจนที่ความเข้มข้นสูง (100%) ในระยะเริ่มต้น
- ปรับระดับออกซิเจนให้เหมาะสมหลังจากช่วยฟื้นคืนชีพ

การช็อกไฟฟ้าหัวใจ (Defibrillation)

- ใช้เครื่องกระตุกหัวใจอัตโนมัติ (AED) หรือ Manual Defibrillator ให้เร็วที่สุดหากพบภาวะหัวใจเต้นผิดจังหวะที่สามารถช็อกได้ (VF/pVT)
- พลังงานที่ใช้ช็อกควรเป็น Biphasic 120-200 J หรือ Monophasic 360 J

การให้ยา (Medications in ALS)

- Adrenaline 1 mg IV ทุก 3-5 นาที ในภาวะหัวใจหยุดเต้น
- Amiodarone 300 mg IV (ครั้งแรก) และ 150 mg IV (ครั้งที่สอง) สำหรับ VF/pVT
- ใช้อื่นตามความเหมาะสม เช่น Atropine, Lidocaine, Sodium Bicarbonate

3. การดูแลหลังช่วยฟื้นคืนชีพ (Post-Resuscitation Care)

- ควบคุมอุณหภูมิร่างกายเพื่อป้องกันสมองเสียหาย (Targeted Temperature Management - TTM)
- ควบคุมความดันโลหิตและออกซิเจนในระดับที่เหมาะสม
- ตรวจสอบสาเหตุที่ทำให้เกิดภาวะหัวใจหยุดเต้น (H's & T's เช่น Hypoxia, Hypovolemia, Thrombosis)
- ประเมินและติดตามสัญญาณชีพอย่างต่อเนื่อง

4. การทำงานเป็นทีมและการสื่อสาร (Teamwork & Communication)

- ใช้ Closed-loop Communication เพื่อป้องกันความผิดพลาด
- ทำงานเป็นทีมแบบ Interdisciplinary Team (แพทย์, พยาบาล, ผู้ช่วยแพทย์)

-ซึกซ้อมการช่วยชีวิตเป็นประจำ (Mock Code, Simulation Training)

#### 5. การฝึกอบรมและการพัฒนาอย่างต่อเนื่อง

-พยาบาลที่เกี่ยวข้องควรผ่านการอบรม ALS Provider Course เช่น ACLS ของ AHA

-ติดตามแนวทางใหม่ ๆ และฝึกฝนทักษะอย่างสม่ำเสมอ

-วิเคราะห์เหตุการณ์ช่วยชีวิตย้อนหลังเพื่อพัฒนาคุณภาพการดูแล

#### สรุป

แนวปฏิบัติที่ดีของ ALS สำหรับพยาบาลต้องอาศัย การตอบสนองรวดเร็ว, คุณภาพการกดหน้าอกที่ดี, การใช้เครื่องกระตุ้นหัวใจอย่างถูกต้อง, การให้อาาอย่างเหมาะสม, การดูแลหลังการกู้ชีพ และการทำงานเป็นทีม เพื่อเพิ่มอัตราการรอดชีวิตของผู้ป่วย

#### ผลกระทบต่อชุมชน (Impact) :

การช่วยชีวิตขั้นสูง (Advanced Life Support – ALS) มีบทบาทสำคัญต่อชุมชน โดยเฉพาะเมื่อพยาบาลที่ได้รับการฝึกอบรมสามารถให้การดูแลฉุกเฉินอย่างมีประสิทธิภาพ ซึ่งมีผลกระทบเชิงบวกในหลายด้าน ดังนี้

##### 1. เพิ่มโอกาสรอดชีวิตของผู้ป่วยฉุกเฉิน

- พยาบาลที่มีทักษะ ALS สามารถให้การช่วยชีวิตอย่างรวดเร็วและมีประสิทธิภาพก่อนที่แพทย์จะเข้าถึงผู้ป่วย
- การกดหน้าอกที่มีคุณภาพสูง การใช้เครื่องกระตุ้นหัวใจ (Defibrillator) และการบริหารยาอย่างถูกต้อง ช่วยลดอัตราการเสียชีวิตจากภาวะหัวใจหยุดเต้น
- เพิ่มโอกาสที่ผู้ป่วยจะฟื้นตัวโดยไม่มีภาวะแทรกซ้อนทางสมอง

##### 2. ลดภาระของระบบบริการสุขภาพและหน่วยฉุกเฉิน

- หากพยาบาลสามารถให้การช่วยชีวิตขั้นสูงได้ จะช่วยลดภาระของแพทย์และทีมแพทย์ฉุกเฉิน (EMS)
- ลดจำนวนผู้ป่วยที่ต้องการการดูแลวิกฤติในโรงพยาบาล เนื่องจากการช่วยเหลือเบื้องต้นที่มีประสิทธิภาพ
- ช่วยให้โรงพยาบาลสามารถจัดสรรทรัพยากรสำหรับผู้ป่วยที่ต้องการการดูแลขั้นสูงอย่างเหมาะสม

##### 3. เพิ่มศักยภาพของชุมชนในการตอบสนองต่อเหตุฉุกเฉิน

- พยาบาลที่ผ่านการอบรม ALS สามารถทำหน้าที่เป็น ผู้นำด้านการช่วยชีวิตในชุมชน
- สนับสนุนการฝึกอบรมประชาชนทั่วไป เช่น การทำ CPR และการใช้เครื่องกระตุ้นหัวใจอัตโนมัติ (AED)
- ส่งเสริมให้เกิด "ชุมชนกู้ชีพ" (Resuscitation-Friendly Community) ที่ประชาชนมีความพร้อมในการช่วยเหลือผู้ป่วยฉุกเฉิน

##### 4. เพิ่มคุณภาพชีวิตของผู้รอดชีวิตจากภาวะหัวใจหยุดเต้น

- การช่วยชีวิตที่รวดเร็วและถูกต้องช่วยลดความเสี่ยงของภาวะสมองขาดออกซิเจน (Hypoxic Brain Injury)
- ลดภาวะแทรกซ้อนหลังช่วยชีวิต เช่น การติดเชื้อหรือภาวะหัวใจล้มเหลว
- ผู้ป่วยที่รอดชีวิตสามารถกลับมาใช้ชีวิตปกติ ลดผลกระทบต่อครอบครัวและสังคม

5. ส่งเสริมความเชื่อมั่นในระบบสาธารณสุข

- ชุมชนจะมีความมั่นใจมากขึ้นเมื่อรู้ว่า มีบุคลากรที่สามารถช่วยเหลือได้อย่างทันท่วงที
- ส่งเสริมภาพลักษณ์ของพยาบาลในฐานะผู้ให้การดูแลฉุกเฉินที่มีประสิทธิภาพ
- สร้างความร่วมมือระหว่างโรงพยาบาล หน่วยฉุกเฉิน และประชาชน

6. ลดความเหลื่อมล้ำในการเข้าถึงบริการฉุกเฉิน

- พื้นที่ห่างไกลหรือขาดแคลนแพทย์สามารถได้รับการดูแลที่มีคุณภาพหากมีพยาบาลที่ผ่านการอบรม ALS
- ลดระยะเวลาการรอคอยการรักษาในกรณีฉุกเฉิน
- ส่งเสริมให้มีการฝึกอบรมบุคลากรทางการแพทย์ในชุมชนให้มีทักษะช่วยชีวิตขั้นสูง

สรุป

การช่วยชีวิตขั้นสูงสำหรับพยาบาล ส่งผลดีต่อชุมชน ในแง่ของ การเพิ่มอัตราการรอดชีวิต ลดภาระของระบบสาธารณสุข เสริมสร้างศักยภาพของชุมชน และลดความเหลื่อมล้ำในการเข้าถึงบริการฉุกเฉิน นอกจากนี้ยังช่วยสร้างความมั่นใจให้กับประชาชนในการรับมือกับภาวะฉุกเฉินในชีวิตประจำวัน

15. ภาพการดำเนินโครงการ/กิจกรรม พร้อมคำบรรยาย





กำหนดการโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการฟื้นฟูการช่วยชีวิตขั้นสูงสำหรับพยาบาล รุ่นที่ 1  
(Advance Cardiac life Support for Nurse)

วันที่ 5 มกราคม 2567

โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา คณะแพทยศาสตร์  
ณ ห้องประชุม ศ.(พิเศษ) ดร.มณฑล สงวนเสริมศรี

เวลา	กิจกรรม	วิทยากร
เวลา 08.00-08.30 น.	ลงทะเบียน	
เวลา 08.30-09.00 น.	พิธีเปิดการอบรม	
เวลา 09.00-10.00 น.	โดย นพ.กฤติน นาราเวชสกุล ผู้อำนวยการโรงพยาบาล	พว.ชานนท์ ยอดดง
เวลา 10.00-10.15 น.	Update BLS for Health care	
เวลา 10.15-11.15 น.	provider	เรือโทหญิงอัจฉริยา
เวลา 11.15-12.15 น.	พักรับประทานอาหารว่าง	ทานมัย
	Recognize of EKG for Nurse	นพ. ศุภกฤษ เจริญ
	Advance Airway Management	ชำ
	Arrest Algorithm	
เวลา 12.15-13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
เวลา 13.00-14.00 น.	Bradycardia/Tachycardia Algorithm	นพ. ศุภกฤษ เจริญ
เวลา 14.00-14.15 น.	พักรับประทานอาหารว่าง	ชำ
เวลา 14.15-16.30 น.	แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ 3 กลุ่ม จำนวน 3 Station / 40 นาที	
	1. Advance Airway Management	นพ. ศุภกฤษ เจริญ
	2. Arrest Algorithm	ชำ
	3. Bradycardia/Tachycardia Algorithm	พว.ชานนท์ ยอดดง
	สรุปผลการฝึกปฏิบัติ และประเมินผลการ ฝึก	เรือโทหญิงอัจฉริยา ทานมัย

หมายเหตุ: กำหนดการสามารถปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม



กำหนดการโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการฟื้นฟูการช่วยชีวิตขั้นสูงสำหรับพยาบาล รุ่นที่ 2  
(Advance Cardiac life Support for Nurse)

วันที่ 12 มกราคม 2567

โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา คณะแพทยศาสตร์  
ณ ห้องประชุม ศ.(พิเศษ) ดร.มณฑล สงวนเสริมศรี

เวลา	กิจกรรม	วิทยากร
เวลา 08.00-08.30 น. เวลา 08.30-09.00 น. เวลา 09.00-10.00 น. เวลา 10.00-10.15 น. เวลา 10.15-11.15 น. เวลา 11.15-12.15 น.	ลงทะเบียน พิธีเปิดการอบรม โดย นพ.กฤติน นาราเวชสกุล ผู้อำนวยการโรงพยาบาล Update BLS for Health care provider พักรับประทานอาหารว่าง Recognize of EKG for Nurse Advance Airway Management Arrest Algorithm	พว.ชานนท์ ยอดया เรือโทหญิงอัจฉริยา ทานมัย นพ. ศุภกฤษ เจริญ ชำ
เวลา 12.15-13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
เวลา 13.00-14.00 น. เวลา 14.00-14.15 น. เวลา 14.15-16.30 น.	Bradycardia/Tachycardia Algorithm พักรับประทานอาหารว่าง แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ 3 กลุ่ม จำนวน 3 Station / 40 นาที 1.Advance Airway Management 2.Arrest Algorithm 3.Bradycardia/Tachycardia Algorithm สรุปผลการฝึกปฏิบัติ และประเมินผลการ ฝึก	นพ. ศุภกฤษ เจริญ ชำ นพ. ศุภกฤษ เจริญ ชำ พว.ชานนท์ ยอดया เรือโทหญิงอัจฉริยา ทานมัย

หมายเหตุ: กำหนดการสามารถปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม



เอกสารแนบ

แบบสอบถามความพึงพอใจ

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการฟื้นฟูการช่วยชีวิตขั้นสูงสำหรับพยาบาล (ACLS for Nurse) ประจำปี พ.ศ. 2567

ที่	ประเด็นความ คิดเห็น	5	4	3	2	1	ค่าเฉลี่ย	ระดับ ความ พึง พอใจ
1	การอธิบาย ชี้แจง เนื้อหา ชัดเจน เข้าใจ ง่าย	78	17	0	0	1	4.78	ดีมาก
2	เนื้อหาเหมาะสม กับสถานการณ์ การทำงานใน ปัจจุบัน	81	14	0	0	1	4.81	ดีมาก
3	เปิดโอกาสให้ แสดงความคิดเห็น/ซักถาม	82	13	0	0	1	4.82	ดีมาก
4	ตอบข้อซักถาม ได้ชัดเจน	79	16	0	0	1	4.79	ดีมาก
5	ระยะเวลา ดำเนิน โครงการ/ กิจกรรมมีความ เหมาะสม	74	19	2	0	1	4.72	ดีมาก
6	สถานที่ดำเนิน โครงการ/ กิจกรรมมีความ เหมาะสม	78	17	0	0	1	4.78	ดีมาก
7	สื่อที่ใช้ในการ ดำเนิน โครงการ/ กิจกรรมมีความ เหมาะสม	78	17	0	0	1	4.78	ดีมาก
<b>รวม</b>							<b>4.78</b>	<b>ดีมาก</b>

ระดับ 4.51 – 5.00 หมายถึง ดีมาก

ระดับ 3.51 – 4.50 หมายถึง ดี

ระดับ 2.51 – 3.50 หมายถึง พอใช้

ระดับ 1.51 – 2.50 หมายถึง ปรับปรุง

ระดับ 0.00 – 1.50 หมายถึง ควรปรับปรุงเป็นอย่างยิ่ง

จำนวนผู้ตอบแบบสอบถามทั้งสิ้น.....81.....คน

ข้อเสนอแนะ

ระยะเวลาในการฝึกอบรม สั้นเกินไป ทำให้มีเวลาในการฝึกและสอบน้อย



## โครงการที่ 11

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการฟื้นฟูการช่วยชีวิตทารกแรกเกิดสำหรับพยาบาล  
(Neonatal Resuscitation)

1. โครงการ อบรมเชิงปฏิบัติการฟื้นฟูการช่วยชีวิตทารกแรกเกิดสำหรับพยาบาล (Neonatal Resuscitation)
2. งบประมาณที่ได้รับจัดสรร 20,000 บาท (สองหมื่นบาทถ้วน)
3. ผู้รับผิดชอบ
  - 3.1 หน่วยงานที่รับผิดชอบ งานการพยาบาลห้องคลอด
  - 3.2 ผู้รับผิดชอบ นางอนงค์ ถาวร  
นางวรินทร์นภา ยารังษี  
นางสาวศศิธร พุทธิมา
  - 3.3 ผู้ประสานงาน นางสาว ปรารธนา ดวงสิงห์คำ
4. ช่วงระยะเวลาในการดำเนินโครงการ/กิจกรรม วันที่ 2 มกราคม 2567 ถึงวันที่ 29 มีนาคม 2567
5. สันนิษฐานยุทธศาสตร์ของโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา
  - ยุทธศาสตร์ที่1 การพัฒนาโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยระดับตติยภูมิที่มีคุณภาพ และมาตรฐาน ความปลอดภัย สำหรับผู้ป่วยและบุคลากร
  - ยุทธศาสตร์ที่2 การพัฒนางานวิจัยและนวัตกรรมด้านการแพทย์และสาธารณสุข เพื่อยกระดับ บริการสุขภาพและสุขภาวะที่ดีของชุมชน
  - ยุทธศาสตร์ที่3 การพัฒนาศูนย์ความเป็นเลิศ และบูรณาการร่วมกับบริการวิชาการเพื่อพัฒนาเชิงพื้นที่สู่ การสร้างเข้มแข็งของชุมชน
  - ยุทธศาสตร์ที่4 การพัฒนาระบบบริหารจัดการด้วยเทคโนโลยีสารสนเทศที่มีประสิทธิภาพ และมีธรรมาภิบาล
6. วัตถุประสงค์โครงการ
  - 6.1 เพื่อให้บุคลากรทางการแพทย์ สามารถใช้อุปกรณ์ ครุภัณฑ์ทางการแพทย์ ต่าง ๆ ในการช่วยชีวิตได้อย่างถูกต้อง
  - 6.2 เพื่อพัฒนาระบบทีมช่วยชีวิตทารกแรกเกิดของโรงพยาบาลให้เป็นไปตามมาตรฐานวิชาชีพ
  - 6.3 เพื่อให้บุคลากรทางการแพทย์ มีความรู้และทักษะในการปฏิบัติการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐานและการช่วยชีวิตขั้นสูงได้ถูกต้อง

บรรลุวัตถุประสงค์โครงการ เนื่องจาก

  1. จำนวนบุคลากรทางการแพทย์ที่เข้าร่วมรับการอบรม จำนวน 33 คน (กลุ่มเป้าหมาย 30 คน)
  2. จำนวนผู้เข้ารับการอบรมผ่านการประเมินปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพทารกแรกเกิดในภาคปฏิบัติ จำนวน 22 คน และบุคลากรจำนวน 11 คน ไม่ได้เข้ารับการประเมินเนื่องจากติดภาระงาน

## 7. ผลสัมฤทธิ์ตามตัวชี้วัดความสำเร็จ

ตัวชี้วัด (KPI)	ค่าเป้าหมาย	ผลลัพธ์	บรรลุ	ไม่บรรลุ
<b>ตัวชี้วัดเชิงปริมาณ</b>				
ผู้เข้าร่วมโครงการ	80	82.5	✓	
<b>ตัวชี้วัดเชิงคุณภาพ</b>				
สอบภาคปฏิบัติผ่าน	80	100	✓	
<b>ตัวชี้วัดเชิงเวลา</b>				
ระยะเวลาการตัดโครงการ	08.00 – 16.10 น.	08.00 – 16.00 น.	✓	
<b>ตัวชี้วัดเชิงงบประมาณ</b>				
งบประมาณในการดำเนินโครงการ	20,000 บาท	19,600 บาท	✓	

## 8. จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ 33 คน

บุคลากรสายวิชาการ - คน บุคลากรสายสนับสนุน 33 คน อื่น ๆ - คน

## 9. วัน เวลา และสถานที่ ในการดำเนินโครงการ

วันที่ 22 กุมภาพันธ์ 2567

ห้องประชุมศาสตราจารย์พิเศษ ดร.มณฑล สงวนเสริมศรี ชั้น 2 โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา

## 10. รายละเอียดค่าใช้จ่ายของโครงการ/กิจกรรม

งบประมาณที่ได้รับอนุมัติ 20,000 บาท

เบิกจ่ายจริง 19,600 บาท คิดเป็นร้อยละ 98

หมวดเงิน / รายการ	รายละเอียด	เป็นเงิน (บาท)
<b>1. หมวดค่าตอบแทน</b>		
1.1 ค่าตอบแทนวิทยากร		6,000
<b>2. หมวดค่าใช้จ่าย</b>		
2.1 ค่าอาหารกลางวัน		8,000
2.2 ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม		5,600
<b>3. ค่าวัสดุ</b>		
-		-
<b>รวมทั้งสิ้น (บาท)</b>	<b>19,600.00</b>	

## 11. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

11.1 บุคลากรด้านการพยาบาลสามารถใช้อุปกรณ์ ครุภัณฑ์ทางการแพทย์ ต่างๆในการช่วยชีวิตได้อย่างถูกต้อง

11.2 บุคลากรทางด้านการพยาบาลมีความรู้และทักษะในการปฏิบัติการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐานและการช่วยชีวิตขั้นสูงได้ถูกต้องตามมาตรฐานสากล

## 12. ปัญหาและอุปสรรคในการดำเนินโครงการ

12.1 ขาดการวางระบบผู้ประสานงานกลางที่ชัดเจน ในการดำเนินงานโครงการอย่างทั่วถึง

## 13. ข้อเสนอแนะ

13.1 เนื่องจากอบรมครั้งนี้มีผู้เข้าร่วมเป็นกลุ่มบุคลากรทางการพยาบาล เป็นส่วนใหญ่ ในการจัดอบรม ครั้งต่อไปควรมีกิจกรรมต้นบุคลากรการสายวิชาการ หรือภาคีเครือข่ายในชุมชนเข้าร่วมด้วย

13.2 ควรมีติดตามประเมินทักษะหลังจากการเข้ารับการอบรมเป็นระยะ เพื่อ พัฒนาทักษะหรือนำปัญหา มาปรับปรุงแก้ไขต่อไป

## 14. รายละเอียดโครงการ

### วิธีดำเนินงาน :

การฝึกอบรม การช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน (BLS) และการช่วยชีวิตขั้นสูง (ACLS) นั้น เป็นสิ่งจำเป็นและต้องพัฒนาสมรรถนะบุคลากรทางการแพทย์และบุคลากรด้านการพยาบาลอย่างต่อเนื่อง เพื่อให้มีระบบการช่วยชีวิตของโรงพยาบาลทั้งในและนอกโรงพยาบาลที่เป็นไปตามมาตรฐานและมีคุณภาพ โดยเฉพาะบุคลากรด้านการพยาบาลที่ต้องให้การดูแลผู้ป่วยอยู่เป็นประจำในหน่วยงานต่างๆ ทั้งหน่วยงานที่เปิดให้บริการตลอด 24 ชั่วโมง และเปิดบริการในเวลา ตามบริบทของโรงพยาบาล เพื่อให้บุคลากรทางการแพทย์ บุคลากรด้านการพยาบาลเหล่านี้มีสมรรถนะ พัฒนาความสามารถและฝึกฝนทักษะในการประเมินทารกแรกเกิดการช่วยเหลือแก้ไขภาวะอันตรายที่เสี่ยงต่อชีวิตของทารกแรกเกิด ได้อย่างถูกต้อง รวดเร็ว ปลอดภัย และมีประสิทธิภาพ อย่างเป็นระบบ และสามารถปฏิบัติงานร่วมกันได้ในทีมสหสาขาวิชาชีพ เกิดการเรียนรู้ในการปฏิบัติงานร่วมกันเป็นทีมในการช่วยชีวิต เพราะฉะนั้นสำหรับบุคลากรทางการแพทย์ทุกระดับ จึงมีความจำเป็นอย่างยิ่ง ที่ต้องได้รับการฝึกฝนทักษะและอบรมพัฒนาศักยภาพอย่างต่อเนื่อง เพื่อให้เป็นไปตามมาตรฐานการช่วยชีวิต และเกิดประโยชน์สูงสุดสำหรับทารกแรกเกิด ที่มาใช้บริการในโรงพยาบาลหรือผู้ประสพภัยที่อาจเกิดภาวะหัวใจหยุดเต้นเฉียบพลันได้ ณ สถานที่นอกโรงพยาบาล ทั้งนี้ถ้าได้รับการช่วยเหลืออย่างต้อง ถูกวิธี ก็จะสามารถป้องกันการพิการและเพิ่มโอกาสรอดชีวิตได้ต่อไป

ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา คณะแพทยศาสตร์มหาวิทยาลัยพะเยา ได้ร่วมกันพัฒนาระบบการบริการด้านการพยาบาลและยกระดับมาตรฐานวิชาชีพ บุคลากรด้านการพยาบาล จึงเห็นสมควรจัด โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการฟื้นฟูการช่วยชีวิตทารกสำหรับพยาบาล เพื่อที่นำมาบูรณาการสร้างระบบทีมช่วยชีวิต และยกระดับมาตรฐานคุณภาพการช่วยชีวิตของโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา คณะแพทยศาสตร์ ให้เกิดความพร้อมและมีมาตรฐาน และเพิ่มศักยภาพระบบการช่วยชีวิตฉุกเฉินอย่างมีระบบต่อไป

### แนวปฏิบัติที่ดี (Best Practice):

การช่วยกู้ชีพทารกแรกเกิดเป็นช่วงเวลาวิกฤต ที่ต้องอาศัยความรู้ความชำนาญของทีมสหสาขาวิชาชีพ การพัฒนาสมรรถนะของบุคลากรพยาบาล ที่เกี่ยวข้องกับการบริหารทารกแรกเกิด ให้เป็นผู้ที่มีความรู้ที่ทันสมัย มีทักษะที่ถูกต้องในการช่วยกู้ชีพทารกแรกเกิด ด้วยมาตรฐานสากล และสิ่งสำคัญคือ เป็นผู้ที่สามารถปฏิบัติงานเป็น

ส่วนหนึ่งของทีมช่วยกู้ชีพทารกแรกเกิด ได้อย่างมีประสิทธิภาพ เพื่อช่วยให้ทารกมีชีวิตอยู่รอดปลอดภัย รวมถึงปลอดภัยจากภาวะแทรกซ้อนที่สามารถป้องกันได้ การจัดโครงการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ การช่วยกู้ชีพทารกแรกเกิด สำหรับพยาบาลที่ปฏิบัติงานเกี่ยวข้องกับทารกแรกเกิด สามารถพัฒนาความรู้และทักษะการปฏิบัติ เพื่อเตรียมพร้อมสำหรับการขยายการให้บริการ

**ผลกระทบต่อชุมชน (Impact):**

การพัฒนาการจัดโครงการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ การช่วยกู้ชีพทารกแรกเกิด นอกจากเป็นการพัฒนาความรู้และทักษะการปฏิบัติ สำหรับบุคลากรที่ให้บริการภายในโรงพยาบาลแล้ว ยังสามารถพัฒนาไปสู่การให้ความรู้เบื้องต้น กับทีมภาคีด้านสุขภาพในชุมชน เช่น อสม. กู้ภัย เพื่อให้การดูแลสุขภาพ และการช่วยเหลือเบื้องต้นได้อย่างถูกต้องตามมาตรฐาน

15. ภาพการดำเนินโครงการ/กิจกรรม พร้อมคำบรรยาย



บุคลากรเข้าร่วมการอบรม  
โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการฟื้นฟู  
การช่วยชีวิตทารกแรกเกิด  
สำหรับพยาบาล  
(Neonatal Resuscitation)



บุคลากรเข้ารับการสอบ  
ภาคปฏิบัติการฟื้นฟูการช่วยชีวิต  
ทารกแรกเกิดสำหรับพยาบาล  
(Neonatal Resuscitation)



บุคลากรเข้ารับการสอบ  
ภาคปฏิบัติการฟื้นฟูการช่วยชีวิต  
ทารกแรกเกิดสำหรับพยาบาล  
(Neonatal Resuscitation)

เอกสารแนบ  
กำหนดการอบรมเชิงปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพทารกแรกเกิด (NICU)

ในวันที่ 22 กุมภาพันธ์ 2567

ณ ห้องประชุม ศาสตราจารย์พิเศษ ดร.มณฑล สงวนเสริมศรี

เวลา	หัวข้อ
08.00น. -09.00 น.	ลงทะเบียน
09.00 น.	กล่าวเปิดงาน
09.00น. – 10.00 น.	ความสำคัญของการกู้ชีพทารกแรกเกิด
10.00น. – 12.00 น.	- Initial resuscitation - Positive Pressure Ventilation - Chest compression - Medication - Post resuscitation care
12.00 น. -13.00น	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00น. -16.00 น.	Neonatal resuscitation practice
16.00 - 16.10 น.	มอบใบประกาศนียบัตร

หมายเหตุ 1. กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

2. สำหรับอาหารว่างและเครื่องดื่มรับประทานในห้องประชุม